



**PROGRAMMA CORSO PER ARBITRO
UNIVERSITA' MAGNA GRAECIA
CATANZARO CORSO DI LAUREA SCIENZE
MOTORIE**

Lezione 1.

data 24/10/2012 Illustrazione delle Regole di Gioco 1 -2 - 3 - 4 - 5 - 6 e relativa casistica.

ore 14.00

docenti - De Sensi

Ferrise

Lezione 2.

data 08/11/2012

ore 14.00

docenti

Nicolazzo

Rizzica

In palestra un'ora prima di una gara ufficiale:

- constatazione sul campo delle Regole di Gioco 1 - 2 - 3;

- Regola 22;

- assistere al riconoscimento dei partecipanti alla gara (Reg. 4)

Prima della gara:

- ingresso degli arbitri sul terreno di gioco;

- protocollo prima della gara: misurazione della rete, sorteggio, riscaldamento, formazioni iniziali, presentazione, ingresso in campo, posizioni in campo (Regola 7);

- capitano della squadra e capitano in gioco; allenatore; vice allenatore (Regola 5).

Durante la gara:

- Verifica della Regola 6

- Rotazione (Regola 7.6) e falli di rotazione (Regola 7.7)

- Sostituzione dei giocatori (Regole 15.6, 15.7, 15.8, 15.9, 15.10)

- Situazioni di gioco (Regola 8)

- Servizio (Regola 12)

- Intervalli (Regola 18); Tempi di riposo (regole 15.3; 15.4)

A fine gara:

- protocollo;

- operazioni nello spogliatoio.

Lezione 3

data 15/11/2012

ore 14.00

docenti Giorla

Ferrise

In palestra con un Docente Regionale Allenatori ed un Docente UG:

- tecnica e tattica dei fondamentali individuali: palleggio, bagher, schiacciata, servizio;

- Regola 9;

- Regola 10;

- Regole 7.4 e 7.5

Lezione 4.

data 22/11/2012

ore 14.00

docenti - De Sensi

Nicolazzo

Test 1 sulle Regole di Gioco 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

Docente Regionale Allenatori e UG:

- modulo di gioco con il palleggiatore unico 5 + 1 e relativi possibili falli di posizione;

- modulo di gioco con due palleggiatori e relativi possibili falli di posizione;

- ricezione a 5, a 4, a 3, a 2 giocatori

- Lezione 5**
data 29/11/2012
ore 14.00
docenti Rizzica
Giorla
- In palestra con Docente Regionale Allenatori e UG:
- tecnica e tattica dei fondamentali individuali : muro, difesa, pallonetto;
- Regole 11, 13, 14;
- illustrazione sul campo dei moduli di gioco della Lezione 4.
- Lezione 6.**
data 04/12/2012
ore 14.00
docenti Stancati
Condino
- Test 2 sulle Regole di Gioco 7 - 8 - 9.
- Regole 16, 17, 19;
- Amministrazione della disciplina (Regole 20 - 21)
- Lezione 7**
data 13/12/2012
ore 14.00
docenti Ferrise
Giorla
- Commento dei test 1 e 2
Test 3 sulle Regole di Gioco 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15
- Lezione 8.**
data 20/12/2012
ore 14.00
docenti De Sensi
Nicolazzo
- Commento del test 3
Docente Regionale Allenatori:
- sistemi, combinazioni e coperture d'attacco;
- sistemi di difesa 2 - 0 - 4; 2 - 1 - 3; 3 - 1 - 2
- Lezione 9**
data 08/01/2013
ore 14.00
docenti Stancati
Condino
- Prime informazioni sulla compilazione del referto di gara
- Regole 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 27
- Lezione 10.**
data 17/01/2013
ore 14.00
docenti Rizzica
Ferrise
- Docente Regionale Allenatori:
- verifica sul campo dei sistemi di gioco della Lezione 8 impiegando i corsisti come attori.
Docente Regionale UG:
- Regola 28, dimostrazione pratica dei gesti ufficiali;
- tecnica del 1°, del 2° arbitro e del segnapunti: collaborazione tra di loro
- Lezione 11.**
data 24/01/2013
ore 14.00
docenti Nicolazzo
Giorla
- Test 4 sulle Regole di Gioco 16 - 17 - 18 - 19 - 20 - 21.
- Compilazione referto di gara, reclami, compilazione rapporto di gara.
- Cenni sulla gestione della gara: comportamento, postura, aspetti di psicologia della gestione

Lezione 12.
data 31/01/2013
ora da stabilire
docenti Tutti

Commento del Test 4
Visione di una gara ufficiale, guidata da due Docenti Regionali Arbitri, per verificare sul campo tutte le Regole di Gioco ed i comportamenti degli Arbitri.

Eventuali lezioni di recupero o aggiuntive saranno concordate direttamente con il docente responsabile e con il Commissario Regionale UG

ESAMI PARTE TEORICA

- Test sulle Regole di Gioco e tecnica di gioco e arbitrale.
- Compilazione del referto di gara in una gara provinciale.
- Colloquio orale.

PARTE PRATICA

Tutti i corsisti che hanno superato l'esame teorico, debbono essere designati a dirigere 5 gare dei campionati provinciali nelle funzioni di 1° e 2° arbitro, assistiti da un Tutor designato nel collegio arbitrale. Le gare di Campionati Provinciali Under 13 e 14 sono le più indicate per questa attività pratica. I "Tutor" devono essere nominati dal Commissario Provinciale in accordo con il STR-UG.

Essi possono essere:

- i Docenti del Corso se Arbitri in attività;
- gli arbitri dei Ruoli Nazionali e/o Regionali.

SUPPORTI DIDATTICI

1. Regole di Gioco e Casistica 2009-2012
2. Manuale per la compilazione del referto di gara – Edizione STN-UG 2011
3. Didattica Arbitrale - Edizione STN-UG 2011