

**Corso di Laurea in Scienze Motorie**  
**Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro**

**C.I. Giochi Sportivi**

**Docente:** Prof. Alessio Calabrò

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

Al termine del corso lo studente sarà in grado di:

- Apprezzare la specificità degli sport di squadra e utilizzarne i principi metodologici;
- Scegliere i contenuti delle attività ed utilizzare i principali metodi di allenamento in relazione allo sport:
- Migliorare le conoscenze relative all'avviamento allo sport, in particolare agli sport di squadra;
- Analizzare i diversi periodi di educazione e sviluppo delle capacità e delle abilità motorie;
- Stilare programmi di allenamento e controllarne l'evoluzione in relazione ai diversi ambiti di intervento.
- Adottare metodi d'insegnamento adeguati al contesto in cui andrà ad operare.

**PROGRAMMI:**

1. Storia ed evoluzione degli sport di squadra
2. Modello di prestazione nei diversi sport e nelle diverse categorie
3. Controllo della prestazione in allenamento e in gara
4. Principi di tattica individuale e principali sistemi di gioco
5. Principi didattici per l'acquisizione e l'applicazione degli elementi tecnici
6. Individuazione e allenamento dei prerequisiti alle discipline di squadra
7. Principi di teoria dell'allenamento specifici degli sport di squadra
8. Destrutturazione del modello di gara: proposizione di situazioni-gioco con varianti agli esercizi e modulazione del carico fisico e coordinativo
9. Metodi di insegnamento
10. Utilizzo dei feedback
11. Elementi specifici dell'attività giovanile
12. Differenze di genere
13. Presupposti alle azioni d'attacco e di difesa: dai giochi in disparità numerica a quelli in parità numerica
14. Utilizzo degli elementi specifici degli sport di squadra in altre discipline
15. Studio critico del regolamento degli sport di squadra più praticati