



Università degli Studi *Magna Græcia*
di Catanzaro

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

PROGRAMMI INSEGNAMENTI

III ANNO

II SEMESTRE

A.A. 2018/2019



Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro
Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
A.A. 2018/2019

Corso di "Lingua Straniera: Inglese" SSD: L-LIN/02, CFU: 4, III Anno, II Semestre

Docente: Prof. Mariangela Catanzaro

• Informazioni Docente

Dott.ssa Mariangela Catanzaro , Docente a Contratto

Email: mariangelacatanzaro@virgilio.it RICEVIMENTO Martedì ore 14.30/17.30 Giovedì ore 11.00/14.00 presso Istituto "Einaudi"- Materdomini, Catanzaro, previo appuntamento via e-mail.

• Descrizione del Corso

- Il corso si propone di fornire agli studenti una valida conoscenza di base della lingua inglese e la capacità di comprendere testi di argomento generale e testi scientifici in lingua inglese con tematiche riferite al settore di studio.
- L'attività didattica prevede l'analisi di articoli e/o brani tratti da dispense distribuite dal docente durante il corso.
- Durante le lezioni, saranno trattati i principali argomenti di grammatica e sintassi, con esercitazioni atte a consolidare le conoscenze degli studenti.

Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi Gli studenti svilupperanno tecniche e strategie di lettura del linguaggio specialistico (medico-sportivo, studiandone anche gli aspetti linguistico-strutturali. Ampio rilievo sarà dato allo sviluppo di competenze linguistico-comunicative curando pronuncia ed intonazione. **Programma di Lingua Inglese** - A Standard European Curriculum Vitae: Jobs and Positions - - Planning And Presenting A Letter Of Application - Fitness trainer or instructor profile -

www.truity.com/career-profile

- Glossary of medical Terms - **www.greecesd.org**- The Human Body

Pictures- **www.aviva.co.uk/health-insurance**- Sports Pictures -

www.englishworksheets.com/sports.html 2

READINGS: Fron English on Duty: - The Body System- - The Blood - The Muscular System - The Respiratory System - The Cardio-vascular System - Exercise's effects on the Heart – www.nytimes.com/health/guide - Fit and Healthy - www.slideshare.net - Exercise Equipment and Machines – <https://en.wikipedia.org> **From www.acefitness.org:** - How to choose the right group fitness instructor - Three things every exercise program should have - Can exercise reduce your risk of catching a cold - Five reasons you shouldn't skip your cool-down - The Best time to exercise - Successful weight control - Warm up to Work out - The truth of Steroids - Get into the Swim of things - The Skeletal System – www.factmonster.com - Doping in Sport – www.bbc.com/sport/athletics - Cross training: Fitness, Fun and fewer Injuries - www.ebsco.smartimagebase.com - Sport injuries – <https://en.wikipedia.org> - Strength training – <https://globaline.prod.ehc.com> - The Benefits of stretching – <https://shcs.ucdavis.edu/blog> - What to eat before and after a workout – www.maxmuscle.com - Response of the Respiratory System to exercise – www.livestrong.com

Grammar revision of the following points:

- The article: definite and indefinite
- Singular and plural nouns

- Subject and Object pronouns
- Possessive adjectives and pronouns
- The Genitive case
- Reflexive Pronouns
- Verb “to Be” and verb “to Have”
- Present Simple of the English verbs
- Past Simple of the regular and irregular verbs.
- The Present Perfect Tense
- Continuous Tenses
- Demonstrative adjectives and pronouns
- Personal and Object pronouns. The possessive case

3

- Use of Much/Many/ a Lot of/ a Few / a Little...
- The Main Prepositions of place and time
- Some/any/no and Compounds.
- Future: "To Be Going To and Will"
- The Modals
- The Comparatives/ The Superlatives: regular and irregular ones.
- The Passive
- If clauses

Metodi Insegnamento utilizzati Lezioni frontali, esercitazioni **Risorse per l'apprendimento Libri di testo**

- L.MASSARI, TERIACA, M.J.: ENGLISH ON DUTY , SCIENZA MEDICA ,TORINO SETT 2003
- ARTICOLI SCIENTIFICI tratti da SITI INTERNET SPECIFICATI
- QUALSIASI TESTO DI GRAMMTICA INGLESE

Modalità di frequenza Le modalità sono indicate dall'art.8 del Regolamento didattico d'Ateneo. La frequenza al corso è obbligatoria. **Modalità di accertamento**

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf
L'esame finale sarà svolto in forma scritta o orale con comprensione degli articoli studiati, multiple choices, vocabulary and grammar test.

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro
A.A. 2018/2019

SPORT NATATORI, M-EDF/02, III anno, II semestre, 5 CFU

Docente: Prof.ssa Teresa IONA

PROGRAMMA DELLE LEZIONI TEORICHE

Il mondo del nuoto:

Analisi sociologica dell'utenza e dei suoi bisogni: mondo piscina

Il percorso formativo sportivo del nuoto : Scopi – Obiettivi – Organizzazione

L'ambiente piscina

Microclima

Disinfezione chimica e fisica

L'acqua nelle vasche

Igiene personale (prima, durante, dopo)

Leggi della fisica in acqua:

Spinta verticale statica o di galleggiamento.

Spinta verticale dinamica

La pressione idrostatica

Usare e vincere alla resistenza

Velocità nel ciclo di nuotata

Apprendimento: Ambientamento ed Acquaticità

L'apprendimento: differenza dell'apprendimento negli sport d'acqua

L'allievo: le differenti fasce d'età : capacità motorie e attività in acqua.

Costruzione dell'ambientamento

L'ambientamento in vasca piccola – in vasca grande

Problemi inerenti all'acquaticità (fisiologici e psicologici): respirazione, equilibrio, spostamento

Didattica e metodologia dei quattro stili

Il nuoto per il salvamento

Cenni generali di didattica e metodologia

Tecnica della nuotata: crawl – dorso – rana – delfino

Diversificazioni didattiche: “il quinto stile”

Sussidi didattici e progressione didattica

Organizzazione di un corso e di lezione
La ginnastica prenataloria

Tuffi e virate

Tuffi di partenza
Tuffi dal trampolino e piattaforma
Tuffo di salvamento
Virate delle singole nuotate
Virate nei misti

Altre attività in acqua

Figura e ruolo dell'istruttore di nuoto
Fitness e benessere
Nuoto terapeutico

PROGRAMMA DELLE LEZIONI TECNICO -PRATICHE

Ambientamento

Respirazione e immersione
Galleggiamento: in superficie, sott'acqua
Propulsione: braccia, gambe , corpo
Esercizi di base e forme di gioco

Imparare la tecnica del nuoto

CRAWL

Indicazioni metodologiche tecnica crawl
Progressione didattica per la tecnica di base crawl
Esercizi di sviluppo e consolidamento

DORSO

Indicazioni metodologiche tecnica dorso
Progressione didattica per la tecnica di base dorso
Esercizi di sviluppo e consolidamento

RANA

Indicazioni metodologiche tecnica rana
Progressione didattica per la tecnica di base rana
Esercizi di sviluppo e consolidamento

DELFINO

Indicazioni metodologiche tecnica delfino
Progressione didattica per la tecnica di base delfino
Esercizi di sviluppo e consolidamento

TUFFI DI PARTENZA

Partenza stile crawl – dorso – rana - delfino

VIRATA

Semplice con rovesciamento

Virata con capovolta

BIBLIOGRAFIA

Testi

•M.ANDOLFI--- M.PARIGIANI, Scuola Nuoto, esperienze dal bordo vasca, Zanichelli, 1989.

Testi di riferimento

- J. & B. COUNSILMAN, La nuova scienza del nuoto, Zanichelli, 2005.
- M.BISSING, L.AMOS,C.GROBLI, S.CSEREPY , Mondo nuoto: imparare a nuotare, migliorare la tecnico, Calzetti Mariucci,2008
- H.HUNES, In forma con il nuoto, Libreria dello sport, 2011

Siti web di riferimento

- www.federnuoto.it
- www.swimmingworldmagazine.com
- www.swimmingcoach.org
- www.natationpourtous.com
- www.mobilesport.ch

Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

A.A. 2018/2019

C.I. Fondamenti di economia e diritto dello sport

Insegnamento: Diritto Privato, IUS/01 III anno, I semestre, 3 CFU

Docente: Prof.ssa Amelia BONGARZONE

PROGRAMMA DEL CORSO:

Cenni generali sul diritto sportivo: il fenomeno sportivo nell'ordinamento giuridico. La qualificazione delle attività sportive. I contratti dello sport. La responsabilità nell'esercizio e nell'organizzazione delle attività sportive.

TESTO CONSIGLIATO:

● **Manuale di Diritto dello sport (a cura di L. Di Nella)**, ESI (Edizioni Scientifiche Italiane), Napoli, ult. ed., limitatamente alle seguenti parti:

- CAPITOLO PRIMO
- CAPITOLO SECONDO
- CAPITOLO SESTO
- CAPITOLO SETTIMO (soltanto le Sezioni Prima e Terza).

Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

A.A. 2018/2019

C.I. Fondamenti di economia e diritto dello sport

Insegnamento: Diritto amministrativo IUS/10

III anno, I semestre, 3 CFU – 24 ore

Docente: dott. *Gregorio De Vinci*

Programma

Parte generale

- Introduzione al Diritto amministrativo;
- Enti, organi e beni pubblici;
- Situazioni giuridiche soggettive e potere amministrativo;
- Il procedimento amministrativo.

Parte speciale

- L'ordinamento sportivo e i suoi enti;
- La giustizia amministrativa in materia sportiva, a seguito del D.L. 5 ottobre 2018, n. 115;
- Giudice amministrativo e sanzioni disciplinari sportive;
- Le misure amministrative contro gli episodi di violenza commessi durante le manifestazioni sportive.

Parte generale

Elio Casetta, *Compendio di diritto amministrativo*, Giuffrè, 2018, limitatamente alle seguenti parti: Cap. 2, par. da 1 a 3; Cap. 3 par. da 1 a 14 e da 20 a 23; Cap. 5 par. da 1 a 13; Cap. 6 par. da 1 a 10.

Parte speciale

Lubrano - Musumarra, *Diritto dello sport*, Edizioni Discendo Agitur, 2017, limitatamente alle seguenti parti: Parte I, da pag. 10 a 84; Parte II, tutta.

Per gli Studenti frequentanti talune parti di programma potranno essere sostituite, su indicazione del Docente, da appunti e materiali distribuiti in aula durante il corso di lezioni.

Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

A.A. 2018/2019

C.I. Fondamenti di economia e diritto dello sport

Insegnamento: Diritto dell'Unione Europea - IUS/14

III anno, I semestre, 1 CFU – 8 ore

Docente: Prof. Saverio TASSONE

Programma

- Libertà di circolazione;
- Fonti del diritto;
- Istituzioni.

Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

A.A. 2018/2019

C.I. Fondamenti di economia e diritto dello sport

Insegnamento: Istituzioni di diritto pubblico, IUS/09, III anno, I semestre, 1 CFU

Docente: Barbara BLASCO (email: biblas@email.it)

PROGRAMMA: Elementi di teoria generale del diritto; l'ordinamento della repubblica; le fonti del diritto italiano ed europee; i diritti di libertà.

TESTO CONSIGLIATO: F. BILANCIA, Corso di Diritto costituzionale, Cedam, Padova, ult. ed., limitatamente ai capitoli I, III, IV e V.