

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

PROGRAMMI INSEGNAMENTI

I ANNO

I SEMESTRE

A.A. 2018/2019

BASI DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVE: 12 CFU

Docente: Gian Pietro Emerenziani

Docente: Vincenzo Loiero

Periodo: Primo anno, Primo semestre

Obiettivi formativi

Il modulo intende fornire agli studenti le basi teoriche, tecniche e pratiche finalizzate alla conoscenza dei metodi e della didattica delle attività motorie. Al termine del modulo gli studenti dovranno aver acquisito la capacità di selezionare ed utilizzare i concetti, i mezzi ed i principi della metodologia e della didattica delle attività motorie nei diversi contesti nei quali queste si svolgono.

Prerequisiti

Nessuno.

Contenuti del corso

- Il movimento e le capacità motorie. Concetti di base, definizione e metodi di insegnamento.
- Tecnica dei movimenti e modalità esecutiva. Il corpo umano: nomenclatura; assi e piani; attitudini, atteggiamenti e posizioni. Movimenti, movimenti ginnastici. Posizioni ed esercizi delle singole parti del corpo. Esercizi ginnastici a corpo libero: semplici, composti, combinati. Esercizi ai grandi attrezzi (spalliera, quadro). Esercizi ai piccoli attrezzi (bacchetta, bastone, pallone medicinale).

Verifica del profitto

La verifica del profitto prevede una prova scritta (quiz a scelta multipla) relativa ai contenuti teorici e pratici del corso, e una tesina riguardante una lezione pratica.

Programma

La materia prevede lezioni teoriche e lezioni pratiche. Nelle lezioni pratiche si apprenderà l'utilizzo dei piccoli attrezzi, l'esecuzione di movimenti a corpo libero e l'uso della terminologia specifica. Le lezioni pratiche si svolgeranno in classi ridotte per problemi logistici.

Modulo METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE M-EDF-01: 4 CFU

Docente: Gian Pietro Emerenziani

- Il movimento umano: Definizioni e Componenti
- Forme e classificazioni del movimento
- Piccoli e grandi attrezzi: metodologia e classificazione
- Postura e schemi motori
- Le capacità motorie

Modulo METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE M-EDF-02: 8 CFU

Docente: Vincenzo Loiero

- Capacità coordinative e condizionali
- Analisi delle capacità coordinative
- Definizione, analisi e allenamento della capacità di resistenza
- Definizione, analisi e allenamento di velocità e rapidità
- Definizione, analisi e allenamento della mobilità articolare
- Definizione, analisi e allenamento della forza
- Modello di prestazione e valutazione funzionale
- Il modello di prestazione negli sport (definizione del concetto)
- Classificazione delle discipline sportive

- La valutazione funzionale dell'atleta
- Fasi del controllo e della regolazione dell'allenamento
- La valutazione nelle attività motorie e sportive
- Test motori
- L'allenamento infantile e giovanile
- Avviamento alla pratica sportiva
- Il problema della specializzazione precoce
- La multilateralità
- Il talento sportivo
- L'allenamento sportivo

Testi di riferimento

1) Casolo F., Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano, Vita e Pensiero, Milano
Loiero V., Biomeccanica del Corpo Umano, Nuova cultura

**PROGRAMMA del MODULO di BIOLOGIA APPLICATA
del CORSO INTEGRATO di ANATOMIA
CORSO di LAUREA in SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Prof.ssa Stefania Bulotta, A.A. 2018/2019

- Introduzione al corso. Le macromolecole biologiche: struttura e funzioni.
- Cellule procariotiche ed eucariotiche.
- La membrana plasmatica: struttura e funzioni. I trasporti attraverso la membrana plasmatica: diffusione passiva, diffusione facilitata, trasporto attivo.
- Il citoplasma ed i ribosomi.
- Il sistema di membrane interne: il nucleo; il dogma centrale della Biologia ed il concetto di espressione genica.
- Il sistema di membrane interne: il reticolo endoplasmatico, l'apparato di Golgi, i lisosomi. Endocitosi ed esocitosi.
- I sistemi di comunicazione cellulare: messaggeri chimici, recettori e vie di trasduzione del segnale.
- I mitocondri: struttura e funzioni. L'importanza della fosforilazione ossidativa.
- Il citoscheletro.
- La matrice extracellulare e le giunzioni inter-cellulari. Cellule somatiche e cellule germinali.
- I diversi tipi di cellule muscolari nell'uomo. Struttura e funzione della cellula muscolare striata scheletrica: il sarcomero ed il principio della contrazione muscolare.
- Il ciclo cellulare. La replicazione del DNA ed il concetto di mutazione genica.
- Cromosomi e cariotipo.
- La mitosi.
- La meiosi.

Testo consigliato:

Zoppi, Colombi. Biologia e Genetica del muscolo. EdiSES

PROGRAMMA ESAME ANATOMIA UMANA A.A. 2018/2019

CDL SCIENZE MOTORIE I ANNO

DOCENTE : PROF D CHIRCHIGLIA

- IL CORPO UMANO : MORFOLOGIA E TOPOGRAFIA
TERMINOLOGIA

-TESSUTI-ORGANI-APPARATI

-SISTEMA NERVOSO

LIBRI CONSIGLIATI :

ANATOMIA UMANA

di Gennaro Goglia

Editore: Piccin-Nuova Libreria

Data di Pubblicazione: 1999 Pagine:

734

DISPENSA FORNITA DAL DOCENTE

PER L'ANATOMIA FUNZIONALE
DEL SISTEMA NERVOSO :

LEZIONI DI NEUROFISIOLOGIA

di Domenico Chirchiglia

Editore Aracne 2016



CdL Scienze dell'attività motorie e sportive

Programma Biochimica dello Sport

I semestre (I anno) 2018-2019 – CFU 8

Docenti: Dott.ssa M. Mesuraca, Dott.ssa B. Quaresima

INTRODUZIONE ALLA BIOCHIMICA

- Le macromolecole: Monomeri e polimeri
- Caratteristiche generali delle vie metaboliche.
- Anabolismo e catabolismo.
- Produzione, conservazione ed utilizzo dell'energia metabolica.

CARBOIDRATI

- Generalità, possibili definizioni, classificazione.
- Monosaccaridi: aldosi e chetosi, centri asimmetrici, formule aperte e formule cicliche.
- Il legame glicosidico. Disaccaridi. Polisaccaridi.

LIPIDI

- Generalità, possibili definizioni, classificazione.
- Lipidi maggiori e lipidi minori.
- Lipidi di riserva: acidi grassi, acilgliceroli.
- Lipidi di membrana: fosfolipidi, glicerofosfolipidi, sfingolipidi, steroli.
- Ormoni steroidei. Vitamine. Lipoproteine.

AMMINOACIDI

- Generalità, possibili definizioni, classificazione.
- Dissociazione degli Amminoacidi.
- Amminoacidi standard ed amminoacidi essenziali.
- Le caratteristiche della catena laterale: aa idrofobici, neutri, acidi e basici.
- Il legame peptidico.

PROTEINE

- Generalità, possibili definizioni, classificazione.
- Strutture e domini proteici.
- Emoglobina e mioglobina: struttura e aspetti funzionali.
- Proteine fibrose e globulari.

STRUTTURA DEGLI ACIDI NUCLEICI

- Basi azotate, nucleosidi, nucleotidi.
- Generalità, possibili definizioni, classificazione.
- Il legame fosfodiesterico

ENZIMI

- Generalità, possibili definizioni, classificazione degli enzimi.
- Meccanismi generali dell'attività enzimatica.
- Cinetica enzimatica.
- Principali meccanismi di regolazione dell'attività enzimatica.
- Ruolo e caratteristiche dei coenzimi.

METABOLISMO: GENERALITA'

- Principi di Bioenergetica.
- Composti con legami ad alta energia.
- Acetil-Coenzima A: ruolo centrale nel metabolismo.
- Regolazione delle principali vie metaboliche.
- Regolazione ormonale. Struttura e meccanismi d'azione degli ormoni.

METABOLISMO DEI CARBOIDRATI

- Glicolisi.
- Ciclo di Krebs.
- Fosforilazione ossidativa.
- Ciclo dei pentosi.
- Glicogenolisi e glicogenosintesi.
- Gluconeogenesi.
- Regolazione del metabolismo dei carboidrati.

METABOLISMO DEI LIPIDI

- Principi generali della β-ossidazione.
- I corpi chetonici. I collegamenti con altre vie metaboliche.
- Principi generali della biosintesi degli ac. Grassi, dei Trigliceridi, del Colesterolo e dei suoi derivati

METABOLISMO DELLE PROTEINE

- Metabolismo degli aminoacidi e ciclo dell'azoto.
- Biosintesi delle proteine.

METABOLISMO dei nucleotidi

- Sintesi e degradazione dei nucleotidi purinici.
- Sintesi e degradazione dei nucleotidi pirimidinici.
- Sintesi dei deossiribonucleotidi.

METABOLISMO muscolare e Biochimica dell'esercizio fisico

TESTI CONSIGLIATI:

- Antonio Di Giulio, Amelia Fiorilli, Claudio Stefanelli **Biochimica per le Scienze Motorie** Ambrosiana Ed. Distribuzione esclusiva Zanichelli
- D. Nelson, M. Cox **Principi di Biochimica di Lehninger** Zanichelli Ed.
- R. Garret, C. Grisham **Principi di Biochimica** Piccin Ed.
- C Mathews, K van Holde, K Ahern **Biochimica** Ambrosiana Ed.
- Lubert Stryer, Jeremy M. Berg, John L. Tymoczko **Biochimica** Zanichelli Ed.

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

PROGRAMMI
INSEGNAMENTI

II ANNO

I SEMESTRE

Programma di Pedagogia generale e sociale A.A. 2018-2019

docente *T.laquinta*

(Cdl Scienze Motorie)

Obiettivi

Obiettivo del Corso è fornire agli studenti la conoscenza generale dell'evoluzione storica dell'educazione del corpo e dello sport nella cultura occidentale; le conoscenze relative alla Pedagogia generale, declinata anche come pedagogia dello sport, ed alla sua funzione di scienza critico-riflessiva all'interno delle scienze dell'educazione e dello sport.

Contenuti

Identità della pedagogia

La persona tra educazione e formazione

Educazione fisica e sport nel tempo: alcuni cenni

La Pedagogia dello sport come scienza ed i suoi concetti fondamentali

Ambiti di intervento e principali problemi etici e sociali della pedagogia dello sport

Pedagogia dello sport e scuola

Testi consigliati

G. Bertagna (2004), *Scuola in movimento*, Franco Angeli, Milano.

M. L.lavarone (2008), *Educare al benessere*, Mondadori, Milano.

Materiale del docente.

Organizzazione della didattica

Lezione frontale

Modalità di valutazione

Verifica scritta intermedia

Colloquio orale

PROGRAMMA PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLÓGICA 2017/2018

PROF.SSA MARIA GRAZIA VACCARO

1. Introduzione alla psicobiologia
2. Anatomia del sistema nervoso
3. Metodi di studio in psicobiologia
4. Meccanismi della percezione, coscienza e dell'attenzione
5. Il sistema sensori-motorio
6. Dipendenza da farmaci e circuiti cerebrali della gratificazione
7. Apprendimento, memoria e amnesia
8. La psicologia fisiologica delle emozioni e dello stress

Testi consigliati:

--- John p. J. Pinel (2006) Psicobiologia. Il Mulino.

--- Giacomo Rizzolatti, Lisa Voza (2008) Nella mente degli altri. Neuroni specchio e comportamento sociale. Zanichelli. (lettura integrativa a scelta).

Esame:

L'esame verterà su:

- argomenti indicati in alto,
- argomenti approfonditi a lezione,
- idea di progetto (studio sperimentale) in psicobiologia e psicologia fisiologica affine alle scienze motorie, come approfondito a lezione.

Programma riconfermato per il corrente A.A. 2018/2019

Università degli Studi *Magna Græcia* di Catanzaro

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Corso Integrato Psicopedagogia

Anno II semestre I

~~*Anno Accademico 2014-2015*~~

Insegnamento di Psicologia Sociale (M-PSI/05)

(CFU 2 - ore di lezione 16)

Docente: Dott. Roberto Cosentino

Programma

1. Definizione ed inquadramento teorico
 - *focus*: principali orientamenti modelli teorici della psicologia sociale
 - *focus*: oggetto di studio, ricerca e intervento della psicologia sociale
2. Il gruppo
 - *focus*: componenti dinamiche e strutturali
 - *focus*: leadership
 - *focus*: gruppo di lavoro e lavoro di gruppo
3. La psicologia sociale nelle organizzazioni
 - *focus*: variabili organizzative e analisi dei contesti
 - *focus*: psicologia del lavoro
 - *focus*: mobbing e burn-out

Testo consigliato: Colamonico P. (2002), *Psicologia Generale, Sociale e Clinica*, Carocci editore, Roma.

Ulteriori riferimenti e specifici contributi bibliografici sui temi oggetto del programma saranno forniti agli studenti nel corso delle lezioni.

Programma riconfermato per il corrente A.A. 2018/2019

Università degli Studi *Magna Græcia* di Catanzaro
Scuola di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Corso Integrato Psicopedagogia

Anno II semestre I

Anno Accademico 2017-2018

Insegnamento di Psicologia Generale (M-PSI/01)

(CFU 1 - ore di lezione 8)

Docente: Dott. Roberto Cosentino

Programma

1. I principali orientamenti teorici
2. I processi psichici fondamentali
3. L'intelligenza

Testo consigliato: *Colamonico P. (2002), Psicologia Generale, Sociale e Clinica, Carocci editore, Roma.*

Ulteriori riferimenti e specifici contributi bibliografici sui temi oggetto del programma saranno forniti agli studenti nel corso delle lezioni.

Programma riconfermato per il corrente A.A. 2018/2019

PROGRAMMA DEL CORSO DI FISILOGIA

A.A. 2018/19

“FISILOGIA DELL’ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT”

Docente Prof. Antonio Ammendolia

1. Basi di calorimetria diretta. La calorimetria indiretta e il quoziente respiratorio a riposo e sotto sforzo. Metabolismo di riposo e valore calorico degli alimenti. Bilancio energetico
2. Sorgenti energetiche e biochimica della contrazione muscolare: processi aerobici, anaerobici alattacidi e lattacidi.
3. Transienti riposo-esercizio ed esercizio-riposo (variazioni del consumo di ossigeno, ventilazione polmonare, frequenza cardiaca, gettata pulsatoria e cardiaca, differenza artero-venosa in ossigeno nel tempo). Il debito di ossigeno. Processi ossidativi e stato stazionario. Combustibile di scelta nel lavoro muscolare aerobico.
4. L'applicazione della equazione di Fick al complesso integrato cuore-polmone-muscolo a riposo e durante esercizio sottomassimale e massimale. Modificazioni respiratorie e cardiocircolatorie durante esercizio muscolare sottomassimale e massimale, isotonico e isometrico (variazioni del consumo di ossigeno, ventilazione polmonare, frequenza cardiaca, gettata pulsatoria e cardiaca, differenza artero-venosa in ossigeno in funzione della intensità dell'esercizio).
5. Il massimo consumo di ossigeno: definizione, significato, metodi di misura e valori nei soggetti sedentari ed in atleti dediti a vari sport e in funzione dell'età e del sesso. Fattori limitanti il massimo esercizio. Tempo di esaurimento e sua relazione con il massimo consumo di ossigeno.
6. Variazioni della pressione arteriosa durante esercizio muscolare isotonico e isometrico.
7. Il metabolismo anaerobico alattacido e lattacido. La massima potenza anaerobica alattacida e lattacida
8. La cosiddetta soglia anaerobica. L'acido lattico: significato fisiologico, sua concentrazione ematica e variazioni a riposo e sotto sforzo sottomassimale e massimale.
9. Basi di fisiologia dell'adeguamento all'esercizio fisico nel bambino e in età adolescenziale
10. La fisiologia della terza età. Adeguamento all'esercizio nell'anziano. L'atleta master.
11. Termoregolazione. Termogenesi e termodispersione. Bilancio tra produzione e perdita di calore. Modalità di scambio termico con l'ambiente: conduzione, convezione, irraggiamento, evaporazione, sudorazione. Controllo termoregolatorio. Variazione della temperatura corporea in funzione dell'intensità e del tipo di esercizio. Risposte termoregolarie nell'esercizio muscolare al caldo, freddo e in ambiente caldo umido.
12. Valutazione funzionale. La valutazione funzionale del sedentario, dello sportivo amatoriale e dell'atleta di alto livello: significato, obiettivi e mezzi. Il test da sforzo cardiopolmonare. La valutazione della composizione corporea. I test di valutazione: a) della forza e della potenza muscolare; b) del meccanismo anaerobico alattacido c) del meccanismo anaerobico lattacido d) del meccanismo aerobico. I fattori che condizionano la prestazione massimale. La cosiddetta “soglia anaerobica”: determinanti fisiologici e metodi di misura.

BIOMECCANICA

Contrazioni statiche (isometriche) e dinamiche (isotoniche e isocinetiche). Unità motoria: definizione e tipologie. Schema di attivazione delle unità motorie nella graduazione della forza (reclutamento e frequenza di scarica). Modello biomeccanico del muscolo.

Fattori che influenzano l'espressione della forza muscolare: Tipologia di fibre muscolari; angolo di pennazione; caratteristiche cinematiche delle articolazioni; area della sezione trasversa; reclutamento spaziale e temporale; Effetti dell'allenamento e dell'allungamento passivo acuto (stretching) sulle caratteristiche contrattili e viscoelastiche dell'unità muscolo-tendinea. Efficienza muscolare. Il concetto di rendimento muscolare e di rendimento di trasmissione. Biomeccanica e costo energetico della locomozione umana.

Testi consigliati:

- ✓ Willmore J.H., Costill D.L. *Fisiologia dell'esercizio fisico e dello sport*. Calzetti Mariucci Editori
- ✓ Ferretti C., Capelli C. *Dagli abissi allo spazio*. Edi Ermes s.r.l.

SCIENZE MOTORIE

PROGRAMMA DEL CORSO DI FISILOGIA

Modulo A 6 CFU

A.A. 2018-19

Docente Prof. Gianluca Santise

Richiami di anatomia funzionale dell'apparato respiratorio.
Controllo nervoso della respirazione.
Elasticità polmonare.
Volumi e capacità polmonari.
Resistenze al flusso aereo; la legge di Poiseuille.
Regolazione neuro-umorale del tono bronchiale.
Tensione superficiale a livello alveolare; la legge di Laplace.
Diffusione dell'ossigeno e dell'anidride carbonica; la legge di Fick.
Scambi gassosi alveolo-capillari.
Trasporto dell'ossigeno nel sangue; la curva di dissociazione dell'emoglobina.
Cenni sull'insufficienza respiratoria.
Ruolo del polmone nell'equilibrio acido-base.
Ruolo del polmone nell'omeostasi dei fluidi.
Circolazione polmonare.
Flusso sanguigno polmonare: le zone di West.
Fisiologia cardio-respiratoria dell'esercizio fisico.

Cuore

Cenni di Anatomia del cuore e del sistema circolatorio.
Il ciclo cardiaco
Il sistema di conduzione e l'elettrocardiogramma.
Il sistema venoso, arterioso ed i capillari. Struttura e funzioni.
La gittata sistolica e la gittata cardiaca.
L'insufficienza cardiaca.

Il sangue

Composizione del sangue. L'ematocrito.
Il plasma ed il siero.
Funzioni del sangue.
Sistemi tampone del sangue.
Coagulazione.

Muscoli

Il tessuto muscolare e la cellula muscolare.
Il sarcomero.
La contrazione muscolare
La placca neuromuscolare

Muscoli agonisti, antagonisti e sinergici.

Muscoli pennati.

Ipertrofia muscolare e modificazioni muscolari indotte dall'allenamento.

Apparato digerente

Cenni di anatomia.

Le secrezioni gastrointestinali.

La motilità gastrointestinale.

Le ghiandole esocrine ed endocrine dell'apparato digerente.

L'assorbimento dei nutrienti.

Alimentazione

L'energia e le calorie.

Il metabolismo energetico.

La calorimetria.

I nutrienti: glicidi, lipidi, protidi.

Acqua, Sali minerali e oligoelementi.

La piramide alimentare

Il sistema endocrino.

L'asse ipotalamo –ipofisario

L'adenoipofisi e la neuroipofisi

Gli ormoni tiroidei

Gli ormoni corticosteroidi

L'insulina ed il diabete

L'apparato urinario

Cenni di anatomia.

Il nefrone.

Dalla preurina all'urina.

Il sistema renina angiotensina.

La termoregolazione

L'ipotalamo.

Sistemi di dispersione del calore

Sistemi di produzione di calore.

Attività fisica al freddo ed al caldo

Il colpo di calore.

L'assideramento.



Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

<i>Settore Scientifico Disciplinare</i>	M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive
<i>Corso Integrato</i>	Sport Individuali
<i>Anno Accademico</i>	2° I° semestre (2018 – 2019)
<i>Crediti CFU/ore</i>	12/96
<i>Docente</i>	PhD Chiodo Salvatore

Informazioni Generali

Obiettivi: Fornire concetti e strumenti teorico-pratici di base che permettano di elaborare e organizzare programmi specifici di allenamento nelle discipline sportive individuali.

Risultati di apprendimento previsti: Sviluppare competenze didattiche, metodologiche e pratiche per la gestione dell'allenamento nelle discipline sportive individuali, con particolare riferimento all'età giovanile.

Programma di Studio

ARGOMENTI E CONTENUTI

1. Classificazione degli Sport Individuali e loro analisi
 - Secondo caratteristiche specifiche
 - Secondo caratteristiche di gara
 - Sull'analisi della struttura motoria
2. L'allenamento negli sport individuali
 - Definizione
 - Allenamento Giovanile
 - Allenamento Specialistico
 - Allenamento per l'alto livello
3. La Tecnica negli Sport Individuali
 - Definizione
 - Rapporto tra Capacità /Abilità
 - Rapporto tra Abilità / Tecnica
 - Apprendimento ed allenamento della tecnica
 - Caratteristiche qualitative e quantitative delle tecnica

- Classi di abilità tecnica
- 4. Classificazione secondo i caratteri organici – muscolari negli sport individuali
- La Prestazione
- I Modelli di prestazione negli sport individuali
- Collegamento funzionale tra allenamento e prestazione
- La Tattica
- La Match Analysis e L'analisi Notazionale
- La Time Motion Analysis
- 5. Cenni di didattica e metodologia dell'allenamento sportivo: i mezzi e gli esercizi.
- Sport da combattimento: Il Taekwondo
- La Ginnastica Artistica
- L' Atletica

Materiale: Bibliografia

1. Articoli e monografie saranno indicate dal docente durante il corso.
2. Fox BowersFoss“ Le basi fisiologiche dell'educazione fisica e dello sport” – Il Pensiero Scientifico Editore, Roma 1995.
3. Platonov V.: “Fondamenti dell'allenamento e dell'attività di gara” – Calzetti-Mariucci; Perugia, 2004.
4. Platonov V.: “L'organizzazione dell'allenamento e dell'attività di gara” – Calzetti-Mariucci; Perugia, 2004.
5. Weineck J.: “L'allenamento ottimale” – Calzetti-Mariucci; Perugia, 2009.

Modalità d'esame e prerequisiti

La modalità di accertamento verificheranno l'esito delle attività condotte in presenza, in termini di partecipazione, approfondimento, capacità di collegamento fra gli argomenti trattati.

L' accertamento delle conoscenze avverrà con prova scritta ed orale.

La prova scritta si effettuerà su argomenti di didattica e metodologia di allenamento, riferiti alle discipline trattate in programma, per atleti e sport di diverso livello competitivo.

Il superamento della prova scritta è condizione per l'ammissione alla prova orale.

Giudizio: Voto verbalizzato in trentesimi.

Altre Informazioni

Le lezioni si svolgono secondo il metodo tradizionale in aula, ed in palestra per la parte degli sport inseriti in programma. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

Docente: PhD Chiodo Salvatore

Contatto: s.chiodo@unicz.it

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

PROGRAMMI INSEGNAMENTI

III ANNO
I SEMESTRE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI "MAGNA GRAECIA" DI CATANZARO
- CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE -
" METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE (ATTIVITA' ADATTATA)"
c.i. ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA ADATTATA
A. A. 2015/2016 Docente Prof. Giampiero Corapi

Obiettivi Formativi: Obiettivo del corso sarà di fornire allo studente le conoscenze Teoriche, Tecniche e Metodologiche a riguardo dell' Attività Motoria per persone con bisogni educativi speciali, nelle alterazioni posturali e nei diversi ambiti di intervento delle APA.

PROGRAMMA DEL CORSO

Motricità e Psichismo

Le Funzioni Gnoseologiche:

Le Funzioni Neuromotorie:

Le Disabilità

Gioco e Handicap

La comunicazione

La relazione Interpersonale ed il vissuto corporeo

La Valutazione Psico-Motoria

Principi Teorici e Tecnici dell'Attività Motoria Adattata:

A) nei Disadattamenti di origine:

- Percettivo – Motoria e Senso – Motoria;
- Disadattamenti di origine Psico – Affettiva;
- Nelle Turbe Psicomotorie

B) nelle Disabilità Mentali;

C) nelle disabilità fisiche;

D) nelle alterazioni del rachide;

E) nelle Disabilità sensoriali:

a) **Disturbi della Vista:**

b) **Disturbi dell'Udito:**

c) **Disturbi del Linguaggio:**

L'autismo infantile

Le Anomalie Cromosomiche:

La Sindrome da Attenzione e Iperattività (ADHD):

Modalità Didattiche : - Lezione Frontale; gruppi di lavoro;

Modalità di accertamento: - Esame orale e Pratico conclusivo;

Testi di riferimento: - I testi per la preparazione dell'esame saranno indicati all'inizio delle lezioni.

F.to
(Prof. Giampiero Corapi)



METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE
c.i. ATTIVITÀ PREVENTIVA

Prof. Gradilone

PROGRAMMA A.A. 2018 – 2019

1. CONCETTI GENERALI

Educazione motoria preventiva e compensativa, psicomotricità, educazione psicomotoria, rieducazione psicomotoria

2. MOVIMENTO

Teorie, meccanismi, la funzione articolare e muscolo-tendinea, principi della risposta motoria

3. LO SCHEMA MOTORIO

Caratteristiche, le sue alterazioni, l'atteggiamento riflesso stereotipato, le tensioni muscolari croniche, lo stress e sua importanza, la sua correzione

4. LA POSTURA

Meccanismi posturali, alterazioni posturali, la correzione delle alterazioni posturali

5. ALTERAZIONE MORFOLOGICHE

Turbe psicomotorie, atteggiamenti viziati, paramorfismi, dismorfismi

6. NOTE DI FISIOLOGIA, CINESIOLOGIA, MECCANICA ARTICOLARE

Contrazione isometrica e isotonica, leggi di lunghezza muscolare, il rachide umano, le vertebre, le curve fisiologiche, la resistenza e il carico

7. L'ESAME RADIOGRAFICO AI FINI CHINESIOLOGICI

8. L'ESAME CHINESIOLOGICO AI FINI CHINESITERAPICI

9. IL RILASSAMENTO E LE SUE TECNICHE

Training autogeno di J. Schultz, biofeedback, stretching

10. L'EDUCAZIONE RESPIRATORIA NELLE ALTERAZIONI MORFOLOGICHE

11. LA COLONNA CERVICALE

Alterazioni, paramorfismi, trattamento chinesiológico

12. IL CINGOLO SCAPOLO-OMERALE

Anatomia, alterazioni, paramorfismi, trattamento chinesiológico

13. IL RACHIDE DORSALE

Cifosi, dorso curvo infantile, cifosi giovanile o malattia di Scheurmann

14. IL RACHIDE LOMBARE

Statica, metodi per la valutazione dell'assetto del bacino, lordosi, spondilolisi, spondilolistesi

15. LA SCOLIOSI

Classificazione, eziologia, misurazione delle curve, evoluzione e metodi di valutazione trattamento

16. LE INVERSIONI VERTEBRALI

17. LE RACHIALGIE

18. L'ARTO INFERIORE

L'anca, la coscia, la gamba, il piede

19. LO SPORT E LA CHINESITERAPIA

20. IL NUOTO NEL TRATTAMENTO CORRETTIVO

21. LA GINNASTICA IN GRAVIDANZA

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

- PIVETTAS.- PIVETTA M. **Tecnica della Ginnastica Medica** – Edi. Ermes, Milano 1998
- PIVETTA S.-PIVETTA M. **Tecnica della Ginnastica Medica - Scoliosi** – Edi. Ermes, Milano 2002
- TRIBASTONE F **Compendio di Ginnastica Correttiva** - Società Stampa Sportiva
- PIROLA V. **Cinesiologia: Il movimento umano applicato alla rieducazione ed alle attività sportive** Edi Ermes, 1998.
- I.A. KAPANDJI **Fisiologia articolare** - Marrapese editore
- VINCENZINI O. **La ginnastica correttiva e rieducativa** - Ed. Margiacchi Galeno 1996
- MASSARA G **Prevenzione e correzione dei vizi del portamento in età evolutiva** Ed. SFEC, Roma 1978

Corso di Economia Aziendale (2 CFU)

A.A. 2018/2019

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Prof. Monica Giancotti

mgiancotti@unicz.it

Insegnamento	Economia Aziendale – SECS-P/07
Docente titolare dell'insegnamento	Monica Giancotti
Corso di Laurea	Scienze Motorie
Anno Accademico	2018/2019
CFU	2
Ore	16
Programma	<p>Scopo dell'insegnamento è fornire le nozioni basilari di Economia Aziendale.</p> <p>La prima parte del corso prevede l'analisi dei seguenti argomenti:</p> <ol style="list-style-type: none">1. L'Azienda e l'Economia Aziendale;2. La Corporate Governance;3. Le operazioni di gestione;4. La produzione per il mercato;5. Il rapporto costi / ricavi;6. La classificazione dei Fattori Produttivi;7. Il circuito della produzione;8. Il Capitale. <p>La seconda parte prevede l'analisi dei seguenti argomenti:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Il Business plan
Libri di testo/ materiale di studio	<p>Francesco Favotto, Saverio Bozzolan, Antonio Parbonetti, Economia Aziendale - Modelli, misure, casi 3/ed, PARTE I E PARTE II</p> <p>Il materiale messo a disposizione degli studenti sarà parte integrante del corso.</p>
Modalità di svolgimento dell'esame	<p><u>Per i frequentanti:</u> Prova scritta (test a risposta multipla) e successiva valutazione di eventuale prova orale (80% del voto finale) + predisposizione di un business plan durante il corso (20% del voto finale- max 4 punti).</p> <p><u>Per i non frequentanti:</u> Prova scritta (test a risposta multipla) e successiva valutazione di eventuale prova orale .</p>
Modalità di verifica dell'apprendimento	<p>Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf</p>
Indirizzi mail/recapiti di riferimento del docente	mgiancotti@unicz.it /09613694374
Modalità di ricevimento degli studenti	Il docente riceve su appuntamento, previo contatto agli indirizzi sopraindicati.
Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma	20

Università degli Studi "Magna Græcia"- Catanzaro
Corso di Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
3° Anno- 1° Semestre
PROGRAMMA DI STORIA CONTEMPORANEA
A.A. 2018/2019
Dott. Francesco Giuseppe Graceffa

Programma di studio

Storia dello sport in Italia:

- a) Le origini dello sport in Italia;
- b) dall'Unità alla Grande Guerra;
- c) Lo sport nel ventennio fascista;
- d) Il secondo dopoguerra;
- e) Evoluzione storica del CONI.

Testi di studio e/o consultazione:

A, LOMBARDO, *Storia degli sport in Italia*, IL VASCCELLO, Cassino-Roma, 2004

Durante le lezioni saranno fornite fotocopie pertinenti.

PREREQUISITI:

E' consigliabile l'approfondimento di conoscenze nell'ambito dell'economia e del diritto dello sport.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Approfondire l'evoluzione delle attività sportive, fornendo una visione chiara del loro percorso.

CONTENUTI:

Attenzione ai cambiamenti culturali ed ai bisogni educativi e formativi della società, delle organizzazioni, delle strutture sportive.

COMPETENZE ATTESE:

-Orientarsi nell'orizzonte epistemologico e nell'evoluzione storica delle scienze motorie.

METODI DIDATTICI:

Lezioni frontali - Discussioni in aula.

METODI DI VALUTAZIONE:

prove scritte mediante test.

Ricevimento dopo la lezione di martedì, previo appuntamento.

IL PROFESSORE A CONTRATTO
(dott. Francesco G. GRACEFFA)



SCIENZE MOTORIE
PROGRAMMA DEL CORSO DI FISILOGIA
A.A.

Richiami di anatomia funzionale dell'apparato respiratorio.
Controllo nervoso della respirazione.
Elasticità polmonare.
Volumi e capacità polmonari.
Resistenze al flusso aereo; la legge di Poiseuille.
Regolazione neuro-umorale del tono bronchiale.
Tensione superficiale a livello alveolare; la legge di Laplace.
Diffusione dell'ossigeno e dell'anidride carbonica; la legge di Fick.
Scambi gassosi alveolo-capillari.
Trasporto dell'ossigeno nel sangue; la curva di dissociazione dell'emoglobina.
Cenni sull'insufficienza respiratoria.
Ruolo del polmone nell'equilibrio acido-base.
Ruolo del polmone nell'omeostasi dei fluidi.
Circolazione polmonare.
Flusso sanguigno polmonare: le zone di West.
Fisiologia cardio-respiratoria dell'esercizio fisico.

Università degli Studi "Magna Grecia" di Catanzaro
STAMPA ATTIVITÀ FORMATIVE PER ANNO

Dipartimento: Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

Corso di Studio: 7693 - SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Ordinamento: 7693-17 ANNO: 2017/2018

Regolamento: 7693-17-18 ANNO: 2018/2019

Offerta: 2018/2019

Percorso: GEN - percorso comune

Sede: CATANZARO

CFU Totali: 62

CFU Totali Insegnamenti Obbligatori: 50

CFU Totali Insegnamenti Opzionali: 12

1° Anno (62 CFU)

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Anno Offerta	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
PS00539 - C.I. ANATOMIA UMANA	12				LEZ:96	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00540 - ANATOMIA UMANA	8	BIO/16	Base / Biomedico		LEZ:64		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00541 - BIOLOGIA APPLICATA	4	BIO/13	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:32		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00536 - C.I. BASI DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE	12				LEZ:96	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00537 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	4	M-EDF/01	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:32		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00538 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	8	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:64		Primo Semestre	Obbligatorio	
A001198 - C.I. GIOCHI SPORTIVI	12				LEZ:120	2018	Secondo Semestre		Orale
Unità Didattiche									
A001213 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	4	M-EDF/02	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:40		Secondo Semestre		
A001214 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	8	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:80		Secondo Semestre		
PS00552 - C.I. SOCIOLOGIA DELLO SPORT	9				LEZ:72	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00553 - SOCIOLOGIA GENERALE	7	SPS/07	Base / Psicologico, pedagogico e sociologico		LEZ:56		Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00554 - STORIA DELLE ISTITUZIONI POLITICHE	2	SPS/03	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:16		Secondo Semestre	Obbligatorio	
A000769 - BIOCHIMICA DELLO SPORT	8	BIO/10	Caratterizzante / Biologico		LEZ:80	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
PS00555 - C.I. INFORMATICA E BIOMECCANICA DELLO SPORT	9				LEZ:72	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00556 - BIOENERGETICA ELETTRONICA ED INFORMATICA	6	ING-INF/06	Caratterizzante / Medico-clinico		LEZ:48		Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00557 - FISICA APPLICATA	3	FIS/07	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:24		Secondo Semestre	Obbligatorio	

Università degli Studi "Magna Grecia" di Catanzaro
STAMPA ATTIVITÀ FORMATIVE PER ANNO

Dipartimento: Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

Corso di Studio: 7693 - SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Ordinamento: 7693-17 ANNO: 2017/2018

Regolamento: 7693-17-17 ANNO: 2017/2018

Offerta: 2018/2019

Percorso: GEN - percorso comune

Sede: CATANZARO

CFU Totali: 62

CFU Totali Insegnamenti Obbligatori: 41

CFU Totali Insegnamenti Opzionali: 21

2° Anno (62 CFU)

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Anno Offerta	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
PS00558 - C.I. FISILOGIA UMANA E DELLO SPORT	10				LEZ:80	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00559 - FISILOGIA MODULO A	6	BIO/09	Base / Biomedico		LEZ:48		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00560 - FISILOGIA MODULO B	4	BIO/09	Caratterizzante / Biologico		LEZ:32		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00564 - C.I. PSICOPEDAGOGIA	8				LEZ:64	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00565 - PEDAGOGIA GENERALE E SOCIALE	2	M-PED/01	Base / Psicologico, pedagogico e sociologico		LEZ:16		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00566 - PSICOLOGIA GENERALE	1	M-PSI/01	Base / Psicologico, pedagogico e sociologico		LEZ:8		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00567 - PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISILOGICA	3	M-PSI/02	Caratterizzante / Psicologico, pedagogico e sociologico		LEZ:24		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00568 - PSICOLOGIA SOCIALE	2	M-PSI/05	Caratterizzante / Psicologico, pedagogico e sociologico		LEZ:16		Primo Semestre	Obbligatorio	
A000775 - C.I. SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA	12				LEZ:120	2018	Primo Semestre		Orale
Unità Didattiche									
A000776 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE MODULO B	8	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:80		Primo Semestre		
A000777 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE MODULO A	4	M-EDF/02	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:40		Primo Semestre		
PS00572 - C.I. ATTIVITÀ MOTORIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA E ANZIANA	8				LEZ:64	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00573 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE - MOD. A	3	M-EDF/01	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:24		Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00574 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE - MOD. B	5	M-EDF/01	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:40		Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00575 - C.I. ATTIVITÀ MOTORIA SPORTIVA DEL TEMPO LIBERO	11				LEZ:88	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Anno Offerta	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
Unità Didattiche									
PS00576 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	3	M-EDF/01	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:24	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00577 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	4	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:32	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00578 - DISCIPLINE DELLO SPETTACOLO	4	L-ART/05	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:32	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00569 - C.I. IGIENE E STATISTICA DELLO SPORT	4				LEZ:32	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00570 - IGIENE GENERALE ED APPLICATA	2	MED/42	Base / Biomedico		LEZ:16	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00571 - STATISTICA MEDICA	2	MED/01	Base / Biomedico		LEZ:16	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	
PS00579 - ATTIVITÀ FORMATIVE A SCELTA DELLO STUDENTE	6	NN	A scelta dello studente / A scelta dello studente		LEZ:48	2018	Secondo Semestre	Opzionale	Orale
PS00580 - ATTIVITÀ SEMINARIALI E FORMATIVE	3	NN	Altro / Tirocini formativi e di orientamento		LEZ:24	2018	Secondo Semestre	Opzionale	Orale

Università degli Studi "Magna Grecia" di Catanzaro
STAMPA ATTIVITÀ FORMATIVE PER ANNO

Dipartimento: Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

Corso di Studio: 7693 - SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Ordinamento: 7693-13 ANNO: 2013/2014

Regolamento: 7693-13-16 ANNO: 2016/2017

Offerta: 2018/2019

Percorso: GEN - PERCORSO COMUNE

Sede: CATANZARO

CFU Totali: 59

CFU Totali Insegnamenti Obbligatori: 44

CFU Totali Insegnamenti Opzionali: 15

3° Anno (59 CFU)

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Anno Offerta	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
PS00591 - C.I. ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ADATTATA	10				LEZ:80	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00592 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE - MOD. A	1	M-EDF/01	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:8		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00593 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE - MOD. B	9	M-EDF/01	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive		LEZ:72		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00584 - C.I. FONDAMENTI DI ECONOMIA E DIRITTO DELLO SPORT	11				LEZ:88	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00585 - ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO	1	IUS/09	Base / Giuridico, economico e statistico		LEZ:8		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00586 - DIRITTO AMMINISTRATIVO	3	IUS/10	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:24		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00587 - DIRITTO DELL'UNIONE EUROPEA	1	IUS/14	Base / Giuridico, economico e statistico		LEZ:8		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00588 - DIRITTO PRIVATO	3	IUS/01	Caratterizzante / Storico, giuridico-economico		LEZ:24		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00589 - ECONOMIA AZIENDALE	2	SECS-P/07	Base / Giuridico, economico e statistico		LEZ:16		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00590 - STORIA CONTEMPORANEA	1	M-STO/04	Caratterizzante / Storico, giuridico-economico		LEZ:8		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00581 - C.I. GIOCHI SPORTIVI	12				LEZ:96	2018	Primo Semestre	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche									
PS00582 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE - MOD. A	4	M-EDF/02	Base / Discipline motorie e sportive		LEZ:32		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00583 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE - MOD. B	8	M-EDF/02	Caratterizzante e / Discipline motorie e sportive		LEZ:64		Primo Semestre	Obbligatorio	
PS00597 - SPORT NATATORI	5	M-EDF/02	Caratterizzante e / Discipline motorie e sportive		LEZ:40	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
PS00594 - C.I. LINGUA STRANIERA: INGLESE	4				LEZ:32	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Anno Offerta	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
Unità Didattiche									
PS00595 - DIDATTICA DELLE LINGUE MODERNE - MOD. A	2	L-LIN/02	Altro / Ulteriori conoscenze linguistiche		LEZ:16	Secondo Semestre		Obbligatorio	
PS00596 - DIDATTICA DELLE LINGUE MODERNE MOD. B	2	L-LIN/02	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:16	Secondo Semestre		Obbligatorio	
A000778 - Stili di vita e salute: il ruolo dell'alimentazione per la prevenzione primaria delle malattie cronico-degenerative	3	NN	A scelta dello studente / A scelta dello studente		LEZ:24	2016	Secondo Semestre		Orale
PS00598 - ATTIVITÀ FORMATIVE A SCELTA DELLO STUDENTE	6	NN	A scelta dello studente / A scelta dello studente		LEZ:48	2018	Secondo Semestre	Opzionale	Orale
04272 - LINGUA INGLESE (2 CFU)	2	L-LIN/12	Lingua/Prova Finale / Per la conoscenza di almeno una lingua straniera		LEZ:16	2018	Secondo Semestre	Obbligatorio	Orale
07376 - PROVA FINALE	3	PROFIN_S	Lingua/Prova Finale / Per la prova finale		PRF:0	2018	Secondo Semestre	Opzionale	Orale
PS00599 - ATTIVITÀ DI TIROCINIO	3	NN	Altro / Tirocini formativi e di orientamento		T:75	2018	Secondo Semestre	Opzionale	Orale