



UMG – *Università degli studi “Magna Graecia” di Catanzaro*
Viale Europa, località Germaneto – 88100 Catanzaro

PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO
DA COVID-19 PER LO SVOLGIMENTO DEL
CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL MAGISTRALE
IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA
A.A. 2021/2022

EMISSIONE AGOSTO 2021



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

Il seguente Protocollo Sicurezza di attuazione e gestione delle misure anti-contagio per il contenimento da COVID-19 per lo svolgimento del Concorso per l'ammissione ai CDL magistrale in Medicina e Chirurgia, ed Odontoiatria e Protesi Dentaria in presenza è parte integrante del Documento di Valutazione dei Rischi aziendale e viene sottoscritto da:

RETTORE

Prof. Giovambattista De Sarro

DIRETTORE GENERALE

Dott. Roberto Sigilli

RSPP

Dott. Ing. Pasquale Varone

ASPP

Dott. Ing. Luigi Quintieri

MC

Dott.ssa Claudia Pileggi

Referente dell'Ateneo per COVID-19

Ing. Rosario Punturiero

EMISSIONE

26/08/2021

REV.01



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

Sommario

1.	IL DOCUMENTO	4
2.	IL RISCHIO DA CONTAGIO: METODOLOGIA INAIL.....	5
3.	AZIONI DI MITIGAZIONE DEL RISCHIO.....	7
3.1.	Informazione	7
3.2.	Misure organizzative e misure igienico – sanitarie	8
3.3.	Sanificazione e disinfezione delle aree concorsuali	11
3.4.	Organizzazione delle aree di Ateneo adibiti ad aree concorsuali	11
3.5.	Organizzazione dei singoli locali di Ateneo adibiti ad aule concorso	13
3.6.	Svolgimento della prova	15
4.	PROCEDURE DI EMERGENZA E PRIMO SOCCORSO.....	16
4.1.	Gestione di persona sintomatica da influenza.....	16
4.2.	Gestione di persona con infortunio o malore “generico”	17
	ALLEGATI	18
	ALLEGATO 1: AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000	19
	ALLEGATI 2: Istruzioni per la detersione delle mani.....	22
	ALLEGATO 3: Informativa da posizionare su tutti gli accessi	24
	ALLEGATO 4: Istruzione sull’uso della mascherina.....	25



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

1. IL DOCUMENTO

Il presente documento di attuazione e gestione delle misure anti-contagio per il contenimento del COVID-19, è aggiornato sulla base di:

- Protocollo MUR – Linee guida per lo svolgimento delle prove di ammissione ai corsi di laurea e laurea magistrale a ciclo unico di cui al Decreto Ministeriale del 25 giugno 2021, prot. n. 730 e Decreto Ministeriale del 25 giugno 2021, prot. n. 732. A.A. 2020-21.
- MUR – Trasmissione linee guida. Seguito Nota n. prot. 25248 del 14 agosto 2021. Precisazioni e integrazioni alle linee guida trasmesse. Sostituzione.

Inoltre, le indicazioni di base contenute nel presente Protocollo sono state redatte in considerazione di:

- Decreto Legge 6 agosto 2021, n. 111 - "Misure urgenti per l'esercizio in sicurezza delle attività scolastiche, universitarie, sociali e in materia di trasporti".
- Circolare MINT del 10 agosto 2021 – "Disposizioni in materia di verifica delle certificazioni verdi Covid-19".
- Circolare MSAL dell' 11 agosto 2021 - "Aggiornamento sulle misure di quarantena e di isolamento raccomandate alla luce della circolazione delle nuove varianti SARS-CoV-2 in Italia ed in particolare della diffusione della variante Delta".

Pertanto, in questo Protocollo si definiscono le modalità di svolgimento del concorso per l'ammissione ai CDL magistrale in medicina e chirurgia, e odontoiatria e protesi dentaria, in presenza, presso l'Ateneo dell'Università "Magna Graecia" di Catanzaro con lo scopo di fornire indicazioni volte alla prevenzione e protezione dal rischio di contagio da Covid-19.

Le prescrizioni del presente protocollo integrano le indicazioni contenute nel "Protocollo Sicurezza misure gestione del rischio di contagio da Covid-19 per l'esercizio dell'attività didattica in presenza " che l'Ateneo ha adottato per il contenimento della diffusione del virus Sars-CoV2.

Tale protocollo sarà fornito ai candidati e alla commissione prima dell'esecuzione del concorso attraverso comunicazione via mail del link alla pagina ove verrà pubblicato.



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

2. IL RISCHIO DA CONTAGIO: METODOLOGIA INAIL

Nel presente capitolo, ci si è riferiti alla metodologia proposta nel "Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione" redatto dall'Istituto nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro (INAIL) in merito alla valutazione del rischio da contagio.

Il rischio da contagio da Covid-19 può essere classificato secondo tre variabili:

- **Esposizione:** la probabilità di venire in contatto con fonti di contagio nello svolgimento delle specifiche attività lavorative;
- **Prossimità:** le caratteristiche intrinseche di svolgimento del lavoro che non permettono un sufficiente distanziamento sociale per parte del tempo di lavoro o per la quasi totalità;
- **Aggregazione:** la tipologia di lavoro che prevede il contatto con altri soggetti oltre ai lavoratori interni.

Al fine di individuare il livello di rischio da contagio per ciascuna mansione svolta, è stata messa a punto una metodologia basata sul modello sviluppato sui dati O'NET del Bureau of Labor of Statistics statunitense.

La matrice, di seguito illustrata, è elaborata combinando il valore attribuibile alle prime due variabili in riferimento alla mansione svolta:

Esposizione

- 0 = probabilità bassa;
- 1 = probabilità medio-bassa;
- 2 = probabilità media;
- 3 = probabilità medio-alta;
- 4 = probabilità alta.

La "probabilità bassa" è riferita all'attività svolta dal lavoratore agricolo; la "probabilità" alta è riferita all'attività svolta dall'operatore sanitario.

Prossimità

- 0 = lavoro effettuato da solo per la quasi totalità del tempo;
- 1 = lavoro con altri ma non in prossimità;
- 2 = lavoro con altri in spazi condivisi ma con adeguato distanziamento;
- 3 = lavoro che prevede compiti condivisi in prossimità con altri per parte non predominante del tempo;
- 4 = lavoro effettuato in stretta prossimità con altri per la maggior parte del tempo

Pertanto, in via indicativa, si può applicare un valore medio pari a 2 per i lavoratori che operano in uffici condivisi con adeguato distanziamento.

In seguito, il punteggio risultante da tale combinazione è corretto con un valore che tiene conto della terza variabile:

Aggregazione

- 1.00 = presenza di terzi limitata o nulla;
- 1.15 (+15%) = presenza intrinseca di terzi ma controllabile organizzativamente;
- 1.30 (+30%) = aggregazioni controllabili con procedure;

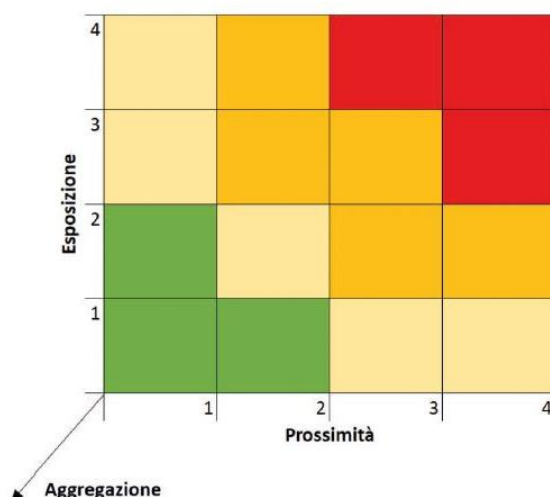


PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
 Viale Europa – 88100 Catanzaro

• 1.50 (+50%) = aggregazioni intrinseche controllabili con procedure in maniera molto limitata.
 Analogamente, in via indicativa, si può applicare il valore pari a 1.00 in caso di "uffici non aperti al pubblico" e il valore pari a 1.15 in caso di "uffici aperti al pubblico".

Il risultato finale determina l'attribuzione del livello di rischio con relativo codice colore per ciascuna mansione svolta.



Matrice di rischio: verde = basso; giallo = medio-basso; arancio = medio-alto; rosso = alto

Pertanto, sempre in riferimento a quanto indicato dall'INAIL, si evince, in via del tutto indicativa, che il rischio per i dipendenti degli uffici pubblici aperti e non aperti al pubblico, quali possono essere musei, archivi, biblioteche, fondazioni e università, può essere basso o medio.

RISCHIO	LAVORATORI/CATEGORIA
BASSO	Lavoratori che svolgono attività senza alcuna interferenza.
MEDIO	Lavoratori che svolgono attività che comportano interferenze con soggetti interni ed esterni all'Amministrazione (lavoratori di altri Enti, fornitori, utenti)



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
 Viale Europa – 88100 Catanzaro

3. AZIONI DI MITIGAZIONE DEL RISCHIO

Le azioni che si propongono sono finalizzate alla mitigazione del rischio da contagio durante lo svolgimento del Concorsi per l'ammissione ai CDL magistrale in medicina e chirurgia, e odontoiatria e protesi dentaria, in presenza, presso l' Ateneo dell'Università "Magna Graecia" di Catanzaro:

1. Informazione
2. Misure organizzative e misure igienico – sanitarie.
3. Sanificazione e disinfezione delle aree concorsuali.
4. Organizzazione delle aree di Ateneo adibiti ad aree concorsuali.
5. Organizzazione dei singoli locali di Ateneo adibiti ad aule concorso.
6. Svolgimento della prova.

3.1. Informazione

Viene assicurata adeguata informazione ai candidati, ai membri di Commissione e al personale di vigilanza in tema di misure di prevenzione e protezione di cui al presente documento. L'informazione, congiunta all'adozione di misure di prevenzione collettive e individuali messe in atto nel contesto universitario, è finalizzata alla maturazione di una collaborazione proattiva e sinergica tutte le componenti la Comunità universitaria, che dovranno mettere in pratica i comportamenti previsti per il contrasto alla diffusione dell'epidemia nel contesto di una responsabilità condivisa e collettiva e nella consapevolezza che la possibilità di contagio da SARS CoV-2 rappresenta un rischio ubiquitario per la popolazione. Tale informazione è realizzata tramite cartelli divulgativi e informativi collocati in aree strategiche e ben visibili all'ingresso delle Aule sede di svolgimento del concorso in presenza.

A titolo esemplificativo, si fornisce la tipologia di cartellonistica necessaria:

CARTELLO	 25.070 all.piano  MANTENERE LA DISTANZA MINIMA DI 1 METRO	 37.089 all.piano	 37.086 adesivo	 37.087 all.piano
POSIZIONAMENTO	Uno per ciascun ingresso	Uno per ciascun ingresso	Dispenser di disinfettanti	Uno per ciascun bagno del pubblico e del personale



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

3.2. Misure organizzative e misure igienico – sanitarie

L'Università Magna Graecia di Catanzaro organizzerà le sessioni giornaliere di svolgimento delle prove garantendo il completo deflusso dei candidati e le operazioni di pulizia e sanificazione delle aule secondo le modalità descritte nel protocollo anti-contagio in vigore in Ateneo.

Tutti i candidati saranno preventivamente informati delle misure adottate sulla base del presente protocollo, a mezzo PEC e/o mediante apposita comunicazione mediante il portale dell'Università Magna Graecia organizzatrice, con particolare riferimento ai comportamenti che dovranno essere tenuti e che saranno di seguito descritti.

In accordo con il protocollo anti-contagio di Ateneo e le disposizioni governative i candidati dovranno:

- 1) accedere all'area concorsuale solo uno per volta;
- 2) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio, salvo situazioni eccezionali, da documentare. In tal caso i candidati utilizzeranno un sacco o un contenitore in cui deporre il bagaglio, da appoggiare, chiuso e lontano dalle postazioni, secondo le istruzioni ricevute dal personale addetto;
- 3) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:
 - a) temperatura superiore a 37,5°C e brividi;
 - b) tosse di recente comparsa;
 - c) difficoltà respiratoria;
 - d) perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
 - e) mal di gola.
- 4) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID - 19;
- 5) presentare un referto relativo ad un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata in data non antecedente a 48 ore dalla data di svolgimento delle prove.

La prescrizione non si applica a coloro che abbiano già completato il percorso vaccinale per il COVID 19 e che presentino relativo certificato vaccinale non più vecchio di nove mesi dal completamento del ciclo o certificato di una prima dose o monodose di vaccino da almeno 15 giorni o certificato che siano guariti dal Covid da non più di sei mesi;
- 6) igienizzarsi frequentemente le mani con il gel contenuto negli appositi dosatori all'ingresso;
- 7) dotarsi e indossare, dal momento dell'accesso sino all'uscita, mascherine FFP2 che coprano correttamente le vie aeree (bocca e naso), anche messe (di tipo FFP2) a disposizione degli stessi (ai candidati) dall'amministrazione. Non è in nessun caso consentito l'uso di mascherine facciali non filtranti e mascherine di comunità in possesso dei medesimi candidati;
- 8) i candidati dovranno presentare apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000 per l'attestazione dei punti 2 e 3 (allegato 1);



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

9) non consumare alimenti, tranne bevande in dotazione.

Qualora la temperatura corporea, rilevata, il giorno della prova, dai candidati medesimi (o dal personale di Ateneo) risulti superiore ai 37,5 C°, il candidato non potrà accedere all'area concorsuale e né dichiarare il contrario nell'autocertificazione e il personale addetto alla vigilanza dovrà accompagnarlo in un'apposita area dedicato all'isolamento e dovrà tempestivamente avvertire le autorità sanitarie competenti, nonché le forze dell'ordine in caso di rifiuto. Il candidato è tenuto, comunque, a informare immediatamente i commissari del concorso ed il personale di vigilanza della presenza di qualsiasi sintomo similinfluenzale, anche durante l'espletamento prova scritta, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza (almeno due metri) dalle persone presenti.

Nel caso in cui una o più delle sopra riportate condizioni non dovesse essere soddisfatta ovvero in caso di rifiuto a produrre l'autodichiarazione, i candidati non potranno essere ammessi all'interno dell'area concorsuale.

IL CANDIDATO E' TENUTO A PRESENTARE LA CD "AUTOCERTIFICAZIONE" COMPILATA E FIRMATA ED ESIBIRE LA CERTIFICAZIONE VERDE PER LA VERIFICA.

Qualora il candidato non presenti autocertificazione compilata né certificazione verde cartacea né elettronica o essa risulti scaduta, non potrà accedere e dopo l'identificazione ne verrà redatto attestato sintetico di esclusione che è opportuno formulare in anticipo in modo da dover solo inserire i dati del candidato.

L'Ateneo garantisce il rispetto del "criterio di distanza droplet" di almeno 1 metro tra i candidati e tra i candidati e il personale dell'organizzazione/vigilanza e le commissioni esaminatrici in ogni fase della procedura concorsuale.

I flussi e i percorsi di accesso e movimento nell'area concorsuale (ingresso nell'area concorsuale - ingresso nell'area di transito per registrazione dei partecipanti - ingresso nell'aula concorsuale - organizzazione delle sedute - uscita dei candidati dall'aula e dall'area concorsuale) saranno organizzati e regolamentati in modalità a senso unico, anche mediante apposita cartellonistica orizzontale e verticale di carattere prescrittivo, informativo e direzionale. I percorsi di entrata e uscita saranno separati e correttamente identificati.

Nell'area concorsuale e nelle aule concorso saranno collocate a vista le planimetrie dell'area concorsuale, i flussi di transito e le indicazioni dei percorsi da seguire per raggiungere le aule concorso; le planimetrie delle aule concorso, recanti la disposizione dei posti, l'indicazione delle file e l'ubicazione dei servizi ad uso dei candidati.

In tutta l'area concorsuale, particolarmente nelle aree antistanti l'aula concorsuale e i servizi igienici, saranno resi disponibili, in numero adeguato, dispenser con soluzione idroalcolica per le mani.

L'Ateneo renderà disponibile mediante apposita cartellonistica nell'area concorsuale, in prossimità dei dispenser e nei servizi igienici, le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani.



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

I candidati che accederanno all'area concorsuale dovranno utilizzare il dispenser lavamani igienizzante e immettersi in un percorso ben identificato, atto a garantire file ordinate e dotato di segnaletica (orizzontale o verticale) indicante la distanza minima di 1 metro tra persona e persona.

Il percorso è finalizzato a raggiungere l'area di transito.

Le donne in gravidanza, i candidati diversamente abili e i candidati richiedenti tempi aggiuntivi avranno priorità nella procedura di riconoscimento.

Presso le postazioni di identificazione saranno resi disponibili appositi dispenser di gel idroalcolico. Gli operatori inviteranno i candidati a procedere all'igienizzazione delle mani prima e dopo le operazioni di identificazione e/o consegna e/o ricezione di materiale concorsuale.

Successivamente i candidati verranno invitati ad accedere all'aula dove si svolge la prova e ad occupare una postazione, rispettando la distanza di 1 metro in tutte le direzioni (con disposizione "a scacchiera"), preventivamente determinata.

L'Ateneo prevederà tempi dilatati per l'accesso all'area concorsuale, fissando preventivamente l'orario di inizio e di fine delle operazioni di riconoscimento. L'Ateneo, anche mediante apposita cartellonistica affissa nell'area concorsuale, raccomanda ai candidati la moderazione vocale, evitando volumi alti e toni concitati al fine di ridurre l'effetto "droplet".

Tutte le misure di sicurezza sopra riportate dovranno essere fatte rispettare dal personale incaricato, che dovrà inoltre assicurare che non si creino assembramenti durante le operazioni connesse all'espletamento della prova. Il personale di assistenza e di supporto dovrà altresì provvedere a regolamentare il flusso di accesso e d'uscita dall'area concorsuale, assicurando il rispetto della distanza di almeno un metro, adottando misure idonee a evitare assembramenti, e apposite misure per le donne in stato di gravidanza, per i candidati diversamente abili e per coloro i quali necessitano tempi aggiuntivi sulla base della normativa vigente. È sempre obbligatorio il rispetto del distanziamento interpersonale, al quale si potrà derogare esclusivamente per motivi di soccorso e sicurezza.

Infine, in accordo con il protocollo anti-contagio e le procedure di emergenza come definite nel piano di emergenza generale e specifico dell'Ateneo, l'Università per garantire la gestione dei casi sintomatici emersi durante lo svolgimento delle prove si avvale della squadra di emergenza e primo soccorso della struttura di riferimento utilizzando le stanze Covid, appositamente individuate e attrezzate, per l'isolamento.

Qualora si manifestasse un caso sospetto durante lo svolgimento di una prova la commissione chiamerà la squadra di emergenza che attiverà la procedura di isolamento; la commissione procederà ad aprire le finestre per permettere il ricambio di aria e inviterà i restanti candidati a rimanere seduti, sostituire la propria mascherina e sanificare le mani. Al termine della prova l'aula dovrà essere chiusa per permettere la sanificazione della stessa ai sensi della circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 22 febbraio 2020.



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

3.3. Sanificazione e disinfezione delle aree concorsuali

L'Ateneo, in ottemperanza al protocollo anticontagio in vigore, garantisce la pulizia e la sanificazione giornaliera degli spazi e, ove necessario e previo accordo, la doppia sanificazione dell'aula presso cui si svolgono le prove.

Pertanto, si predispone un'organizzazione dei servizi tale da assicurare una pulizia approfondita di tutti i locali e le superfici in cui si effettuerà il concorso, ivi compresi scrivanie, sedute, banchi, cattedre, ecc.

Verrà posta particolare attenzione alla pulizia delle superfici più toccate quali maniglie e barre antipanco delle porte, sedie e braccioli, tavoli/banchi/cattedre, interruttori della luce, corrimano, rubinetti dell'acqua, pulsantiera dell'ascensore, distributori automatici di cibi e bevande ecc.

La pulizia sarà eseguita mediante l'utilizzo di acqua e detersivi e la igienizzazione con ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm) o disinfettanti a base alcolica, con percentuale di alcool al 75% (etanolo).

Il personale addetto alle pulizie, dotato dei dispositivi di protezione specifici, assicurerà al termine di ogni sessione di esame, la pulizia e la sanificazione dei locali utilizzati, delle superfici e degli oggetti.

Sarà assicurata la disponibilità, all'ingresso delle aule e nei servizi igienici, di prodotti igienizzanti (dispenser di soluzione idroalcolica) e di contenitori per la raccolta dei rifiuti indifferenziati, a disposizione dei candidati, dei commissari, del personale e di chiunque entri nei locali destinati alle prove.

Per quanto riguarda gli impianti si precisa che la sanificazione periodica degli stessi è stabilita con cadenza mensile.

3.4. Organizzazione delle aree di Ateneo adibite ad aree concorsuali

Tutti luoghi scelti come aree concorsuali garantiscono:

- disponibilità di una adeguata viabilità e di trasporto pubblico locale;
- dotazione di ingressi riservati ai candidati, distinti e separati tra loro per consentirne il diradamento, in entrata e in uscita dall'area;
- disponibilità aree riservate al parcheggio dei candidati con particolari esigenze (portatori di handicap, immuno depressi, etc.);
- disponibilità di sufficiente area interna con adeguata areazione naturale (compatibilmente con le condizioni climatiche esterne);
- disponibilità di un locale autonomo e isolato, ubicato prima dell'accesso alle aule concorso dei candidati, ove realizzare il servizio sanitario di pre-triage ovvero (in caso mancanza del servizio di pre-triage) accogliere e isolare i soggetti sintomatici (sintomi insorti nel corso delle prove), raggiungibile attraverso un percorso separato ed isolato da quello dei candidati diretti alle aule concorso, per evitare la diffusione del contagio e garantire la privacy del soggetto a rischio, rinviando a quanto detto sopra per la descrizione delle finalità e dell'operatività del pre-triage e della necessità di garantire l'accoglienza e l'isolamento dei predetti soggetti.

Pertanto, si precisa che l'accesso a ciascuna area concorsuale avverrà, con la presenza del check point, da:



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

EDIFICIO	INGRESSO	LIVELLO/AULE
EDIFICIO DELLE BIOSCIENZE – CORPO G	INGRESSO ALLE AULE DAL CORPO G - CHECK POINT 1	<u>livello 0</u> AULE: G1- (COMMISSIONE) AULE: G2/G3-G4 <u>livello 1</u> AULE : G6-G7-G8-MAGNA C <u>livello 2</u> AULE : G9-G10
EDIFICIO DELLE BIOSCIENZE – CORPI F-H	INGRESSO ALLE AULE DAL CORPO L - CHECK POINT 2	AULE CORPO H <u>livello -1</u> AULE: MAGNA A -I-L-M-N <u>livello 0</u> AULE : O-P <u>livello 1</u> AULE: MAGNA B -Q-R <u>livello 2</u> AULE: S-T AULE CORPO F <u>livello 0</u> AULE: A-C <u>livello 1</u> AULE: D-E-F <u>livello 2</u> AULE: G-H
EDIFICIO AREA GIURIDICO ECONIMICA	INGRESSO ALLE AULE DAL LATO OVEST - CHECK POINT 3	<u>livello 1</u> AULE: G.PAOLO II° - A <u>livello 3</u> AULE : BLASCO-G-H-I
EDIFICIO AREA GIURIDICO ECONIMICA	INGRESSO ALLE AULE DAL LATO EST - CHECK POINT 4	<u>livello 1</u> AULE: S.VENUTA-D <u>livello 3</u> AULE : FALCONE/BORSELLINO- M- N-O



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

3.5. Organizzazione dei singoli locali di Ateneo adibiti ad aule concorso

Tenendo conto delle caratteristiche strutturali delle aule concorso scelte, saranno previsti percorsi dedicati di ingresso e di uscita, chiaramente identificati con opportuna segnaletica di "Ingresso" e "Uscita", in modo da prevenire il rischio di interferenza/assembramento. In particolare, in ciascuna aula concorso si accederà dagli ingressi interni e si uscirà dalle uscite di sicurezza che danno sui ballatoi esterni.

Il personale in servizio vigilerà affinché tutte le porte di ingresso e tutte le finestre dell'aula rimangano sempre aperte onde, tra l'altro, assicurare il ricambio d'aria previsto.

I locali scelti per le aule concorso prevedono un ambiente sufficientemente ampio, che consenta tra le postazioni contrassegnate una distanza, in tutte le direzioni, di almeno 1 metro l'una dall'altra.

I candidati, una volta raggiunta la postazione loro assegnata, dovranno rimanere seduti per tutto il periodo antecedente alla prova, quello della prova stessa e dopo la consegna dell'elaborato finché non saranno autorizzati all'uscita.

Durante l'orario d'esame sarà permesso l'allontanamento dalla propria postazione esclusivamente per recarsi ai servizi igienici o per altri motivi indifferibili.

I candidati usciranno per singola fila in tempi distanziati, **mantenendo 1 m di distanza tra loro** al fine di evitare gli assembramenti a partire dalla fila più vicina all'uscita; i candidati con disabilità e le donne in stato di gravidanza avranno priorità.

Di seguito si riportano le aule concorso scelte e le relative aree concorsuali:

CORPO G			
Livello	Aule concorso	Sedute	Ricalcolo sedute COVID
0	G2-G3	206 + 4HD	78
	G4	98	36
1	G6	97 + 2HD	35
	G7	94 + 2HD	36
2	G10	150	60
	AULA MAGNA C	176	63
Totale	6		308

CORPO F			
Livello	Aule concorso	Sedute	Ricalcolo sedute COVID
0	C	94	32
1	D	101	34
2	G	107	36
	H	83	32
Totale	4		134



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

CORPO H			
Livello	Aule concorso	Sedute	Ricalcolo sedute COVID
-1	L	70	25
0	AULA MAGNA A	150	53
	P	96	33
2	AULA MAGNA B	180+ 1HD	66
Totale	4		177

AREA GIURIDICA – TORRE OVEST			
Livello	Aule concorso	Sedute	Ricalcolo sedute COVID
1	AULA GIOVANNI PAOLO II	248 + 2HD	90
	AULA A	94 + 2HD	33
3	BLASCO	150 + 2HD	54
	AULA G	94 + 2 HD	34
	AULA H	94 + 2 HD	34
	AULA H	80 + 2 HD	26
Totale	6		271

AREA GIURIDICA – TORRE EST			
Livello	Aule concorso	Sedute	Ricalcolo sedute COVID
1	SALAVATORE VENUTA	284 + 2HD	106
	AULA A	94 + 2HD	33
3	FALCONE - BORSELLINO	150 + 2HD	54
	AULA M	94 + 2 HD	34
	AULA N	94 + 2 HD	34
	AULA O	80 + 2 HD	26
Totale	6		287

Si individuano le seguenti aule Isolamento Covid:

- Aula G1, livello 0, Corpo G;
- Aula informatica, livello 0, Corpo F;
- Aula M, livello -1, Corpo H;
- Aula studio, livello 1 – Edificio Aule (area giuridica).

Inoltre, le aule scelte sono caratterizzata da:

- pavimentazione e strutture verticali facilmente sanificabili;
 - servizi igienici direttamente (o facilmente) accessibili dalle aule, identificati con apposita cartellonistica e segnaletica, dimensionati secondo gli standard previsti dalla legislazione vigente;
 - un elevato livello di aerazione naturale, anche alternandosi con aerazione meccanica;
 - impianti di aerazione meccanica che lavorano con impostazione di esclusione di ricircolo di aria.
- Se tale esclusione non sarà possibile, gli impianti non saranno avviati.



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

Per le modalità di ventilazione meccanica e naturale della sede concorsuale, si rimanda in ogni caso alle indicazioni tecniche di cui al Rapporto ISS COVID-19 n. 33/2020 - Indicazioni sugli impianti di ventilazione/climatizzazione in strutture comunitarie non sanitarie e in ambienti domestici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2. Versione del 25 maggio 2020.

3.6. Svolgimento della prova

Per l'intera durata della prova i candidati, dovranno:

- rimanere seduti per tutto il periodo che precede la prova, durante e al termine dello svolgimento della stessa finché non saranno autorizzati all'uscita;
- durante l'orario d'esame, sarà permesso l'allontanamento dalla propria postazione esclusivamente per recarsi ai servizi igienici o per altri motivi indifferibili;
- indossare obbligatoriamente la mascherina FFP2 messa a disposizione dalla amministrazione organizzatrice;
- non consumare alimenti ad eccezione delle bevande di cui i candidati si devono munire preventivamente



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

4. PROCEDURE DI EMERGENZA E PRIMO SOCCORSO

- a. Le procedure stabilite nel "Piano Integrato di Gestione della Sicurezza e dell'Emergenza" restano invariate. Si valuterà se effettuare delle modifiche in relazione a eventuali variazioni dei percorsi di esodo a seguito di adeguamenti logistici che sono resi necessari.
- b. L'eventuale riduzione del personale componente la "squadra di emergenza" non ha ripercussioni sulle procedure operative da attuare in caso di emergenza vista la ridimensionata presenza di personale e utenti.
- c. Nei soli casi in cui si possa avere contatto con casi di sospetto COVID-19 o si debba prestare soccorso (anche non per casi riferiti direttamente a COVID-19) agli **addetti alla squadra di emergenza e primo soccorso**, l'Amministrazione deve fornire camici o tute monouso, guanti monouso e mascherina con facciale filtrante FFP2 senza valvola. Tutti i presidi utilizzati vanno chiusi in un sacchetto e gettati come rifiuti speciali pericolosi.

4.1. Gestione di persona sintomatica da influenza

In caso di segnalazione di persone (visitatori e/o collaboratori) che si sentono male all'interno dell'Azienda e che hanno **sindrome respiratoria acuta**.

I sintomi possono includere:

- Naso che cola
- Mal di testa
- Tosse
- Gola infiammata
- Febbre
- Una sensazione generale di malessere.

Qualora non è possibile far abbandonare i luoghi di lavoro con specifica mascherina bisogna limitare i contatti della persona con gli altri presenti e

- ✓ Indossare specifica mascherina chirurgica alla persona sintomatica.
- ✓ Indossare specifica mascherina con filtro (mascherina FFP2 o FFP3) a tutto il personale che presta soccorso.

Se non dovessero essere presenti le mascherine FFP2 o FFP3 utilizzare le mascherine mediche.

- ✓ Indossare specifici guanti in vinile e/o nitrile a tutto il personale che presta soccorso.
- ✓ Indossare specifici camici monouso.
- ✓ Chiamare immediatamente il **112 o 118** se non attivo il numero unico delle emergenze segnalando la specifica condizione di malessere



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

Al termine dell'intervento del Pronto Soccorso confinare lo spazio dove è stata prestata assistenza alla persona sintomatica ed attivare la **disinfezione degli ambienti** con prodotti chimici come previsto dal punto 6 del decalogo dell'ISS con specifico decreto del Febbraio 2020. Tali operazioni di disinfezione devono essere condotte da personale di specifica azienda qualificata e dotata di specifici DPI per le vie respiratorie (almeno FFP2), occhiali di protezione e guanti per agenti chimici.

Al termine delle operazioni di soccorso tutti i DPI indossati devono essere raccolti in specifici contenitori separati e trattati come rifiuti medici ospedalieri.

4.2. Gestione di persona con infortunio o malore "generico"

In caso di segnalazione di persone (visitatori e/o utenti esterni) che si sentono male all'interno dell'Azienda o che abbiano un evento traumatico sul lavoro quali ad esempio:

- Urti e Contusioni
- Scivolamenti
- Tagli e lacerazioni
- Malesseri da svenimento
- Incidente generico
- etc.

Prima di gestire qualsiasi condizione di primo soccorso all'infortunato o la persona con malessere bisogna limitare i contatti della persona con gli altri presenti e

- ✓ Indossare specifica mascherina chirurgica alla persona infortunata nel caso sia vigile
- ✓ In caso di un adulto in arresto cardiaco con sospetta o accertata infezione COVID-19, si raccomanda di eseguire la RCP con le sole compressioni toraciche.
- ✓ Indossare specifica mascherina FFP2 o FFP3 a tutto il personale che presta soccorso. Se non dovessero essere presenti le mascherine FFP2 o FFP3 utilizzare le mascherine mediche
- ✓ Indossare specifici guanti in vinile e/o nitrile a tutto il personale che presta soccorso.
- ✓ Indossare specifici camici monouso.
- ✓ Prestare le operazioni di primo soccorso secondo le indicazioni ricevute nella formazione per addetti al primo soccorso e qualora sia necessario chiamare il **112 o 118** se non attivo il numero unico delle emergenze

Al termine dell'intervento del Pronto Soccorso confinare lo spazio dove è stata prestata assistenza alla persona infortunata ed attivare l'impresa di pulizia con una disinfezione delle superfici interessate con prodotti a base di alcool e cloro ed indossando appositi DPI.

Al termine delle operazioni di soccorso tutti i DPI indossati devono essere raccolti in specifici contenitori separati e trattati come rifiuti medici ospedalieri.



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

ALLEGATI





PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

ALLEGATO 1: DICHIARAZIONE RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DPR N.445/2000
RILASCIATA IN OCCASIONE DELLA PARTECIPAZIONE ALLA PROVA SELETTIVA PUBBLICA

Il/la Sottoscritto/a.....nato/a..... () il
....., residente a....., nazione..... documento di
identità n..... rilasciato da..... il..... ,
consapevole delle conseguenze amministrative della decadenza dai benefici conseguiti dal dichiarante
(art. 75 del d.P.R.n. 445/2000) e delle conseguenze penali previste dalla legge (art. 76 d.P.R. n.
445/2000, art. 495 c.p. e art. 483 c.p.) qualora siano rese dichiarazioni mendaci, ai sensi degli artt. 46 e
47 del D.P.R. n. 445/2000,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ,

- ☐ come candidato; ☐ come personale di ateneo;
- ☐ di aver preso visione delle misure di sicurezza e a tutela della salute nella sezione dedicata del sito istituzionale degli Atenei e di adottare, durante la prova concorsuale, tutte le misure di contenimento necessarie alla prevenzione del contagio da COVID-19;
- ☐ di non essere sottoposto alla misura della quarantena o dell'isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione previste come misure di prevenzione dalla diffusione del contagio da COVID-19 ai sensi della normativa vigente;
- ☐ di non avere o avere avuto sintomi (ad es. febbre, mal di gola, raffreddore, nausea, brividi, mal di testa, tosse, diarrea, vomito) riconducibili al COVID-19 nei 14 giorni precedenti;
- ☐ di essere stato positivo sintomatico al COVID-19 e di aver osservato un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia -perdita o alterazione del gusto e dell'olfatto- che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo, eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi;



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

☐ di essere stato positivo asintomatico al COVID-19 e di aver osservato un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo. Nel caso di contatti stretti con persone positive al COVID-19:

☐ di aver osservato un periodo di quarantena obbligatoria di 14 giorni dall'ultima esposizione al caso;

☐ di aver osservato un periodo di quarantena di 10 giorni dall'ultima esposizione con un test antigenico o

molecolare negativo, effettuato il decimo giorno.

☐ di non essere stato a contatto con persone positive al Covid-19, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 14 giorni.

Dichiara altresì:

☐ di avere eseguito un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata, in data non antecedente a 48 ore dalla data odierna, di cui è a produrre la certificazione verde;

oppure

☐ di aver completato il percorso vaccinale a doppia dose per il COVID 19, di cui è a produrre la certificazione verde.

☐ di essersi sottoposto alla prima dose o alla monodose di vaccino per il COVID 19 da almeno 15 giorni, di cui è a produrre la certificazione verde.

☐ avvenuta guarigione da Covid 19 di cui è a produrre la certificazione verde.

La presente dichiarazione viene resa quale misura di prevenzione correlata con l'emergenza pandemica del COVID-19. Essa, unitamente agli allegati (referto del test antigenico rapido o molecolare ovvero certificato di completamento del percorso vaccinale), è condizione indispensabile per la partecipazione alla procedura concorsuale.

Luogo

Firma leggibile



PROTOCOLLO SICUREZZA
MISURE DI GESTIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19 PER
LO SVOLGIMENTO DEL CONCORSO PER L'AMMISSIONE AI CDL
MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA, ED ODONTOIATRIA E
PROTESI DENTARIA

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Viale Europa – 88100 Catanzaro

Informativa ex artt. 13-14 Regolamento europeo 679/2016 in materia di protezione dei dati

Dichiaro di essere informata/o, ai sensi e per gli effetti degli artt. 13-14 Regolamento Ue 679/2016 in materia di protezione dei dati, che i dati raccolti saranno trattati e potranno essere comunicati ai soggetti previsti per legge, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che anche su di essi è possibile esercitare il diritto di accesso ai sensi dell'art. 15 del regolamento UE n. 679/2016.

Luogo.....,.....

Firma leggibile

Allegare copia del documento di identità o firmare alla presenza dell'addetto, previa identificazione

- Pregasi di compilare in ogni parte, barrando con x la condizione esistente e mantenere lo scritto ordinato e leggibile. Non sono accettate dichiarazioni incomplete e prive dei certificati richiesti e non si è ammessi senza consegna della dichiarazione e dei certificati richiesti e verificati

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi

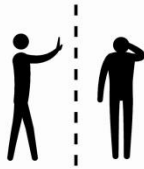


Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda

ALLEGATO 3: Informativa da posizionare su tutti gli accessi

MISURE DI RIDUZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS			
		È fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (temperatura maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positivi negli ultimi 14 giorni. L'ente si riserva di applicare sanzioni disciplinari a tutti i trasgressori.	
Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:			
	Sintomi quali febbre (37,5°C), tosse, difficoltà respiratorie.		Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione. Oppure aver avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo OMS
È vietato l'accesso in sede ma è OBBLIGATORIO rimanere all'interno del proprio domicilio, contattando il proprio medico o il numero:			
Numero di pubblica utilità 1500			
Fornire tutte le indicazioni richieste e seguendo alla lettera le indicazioni che riceverà.			
Al fine di ridurre la diffusione, Vi invitiamo, comunque a:			
	Lavare frequentemente le mani. Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Pulire le superfici con soluzioni detergenti. È possibile utilizzare soluzioni idroalcoliche.		Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate. Evitare strette di mano, baci e abbracci. Non toccarsi occhi e bocca con le mani
	Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri. Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.		Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore. Se possibile, mantenere una distanza di 1 metro dalle persone. quando non possibile, richiedere le mascherine

ALLEGATO 4: Istruzione sull'uso della mascherina

La mascherina, quando necessaria, deve essere indossata correttamente secondo le indicazioni di seguito riportate. Le indicazioni sono generali e pertanto l'utilizzatore dovrà comunque fare riferimento alle istruzioni d'uso di ciascuna mascherina.

- Lavare le mani come previsto dalle linee guida OMS;
 - con il rovescio del respiratore rivolto verso l'alto, aiutandosi con la linguetta, separare il lembo superiore ed inferiore del respiratore fino a ottenere una forma a conchiglia. Piegare leggermente il centro dello stringinaso (**punto 1**);
 - assicurarsi che non vi siano pieghe all'interno di ciascun lembo (**punto 2**);
 - tenere il respiratore in una mano, con il lato aperto rivolto verso il viso. Afferrare con l'altra mano entrambi gli elastici. Posizionare il respiratore sotto il mento con lo stringinaso rivolto verso l'alto e tirare gli elastici sopra il capo (**punto 3**);
 - Posizionare l'elastico superiore sulla sommità del capo e quello inferiore sotto le orecchie. Gli elastici non devono essere attorcigliati. Aggiustare i lembi superiore e inferiore fino ad ottenere una tenuta ottimale (**punto 4**).
- a) Anelli alle orecchie - alcune mascherine hanno due anelli, uno su ogni lato. Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, mettile uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.
- b) Lacci o cinghie - alcune mascherine hanno dei pezzi di tessuto che vanno legati dietro la testa. Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.
- c) Fasce elastiche - alcune mascherine hanno due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca (invece che alle orecchie). Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.
- Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento. Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento (**punto 5**);
 - Effettuare la prova di tenuta coprendo il respiratore con entrambe le mani facendo attenzione a non modificarne la tenuta (**punto 6**);
 - A fine utilizzo, rimuovi la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce evitando di toccare la parte anteriore della mascherina.

