

UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRÆCIA

Viale Europa Località Germaneto

CATANZARO

APPALTO SERVIZIO MENSA

Allegato n. 2

AL CAPITOLATO SPECIALE



Il Responsabile del Procedimento

Il Direttore Generale (Dott. Roberto Sigilli)

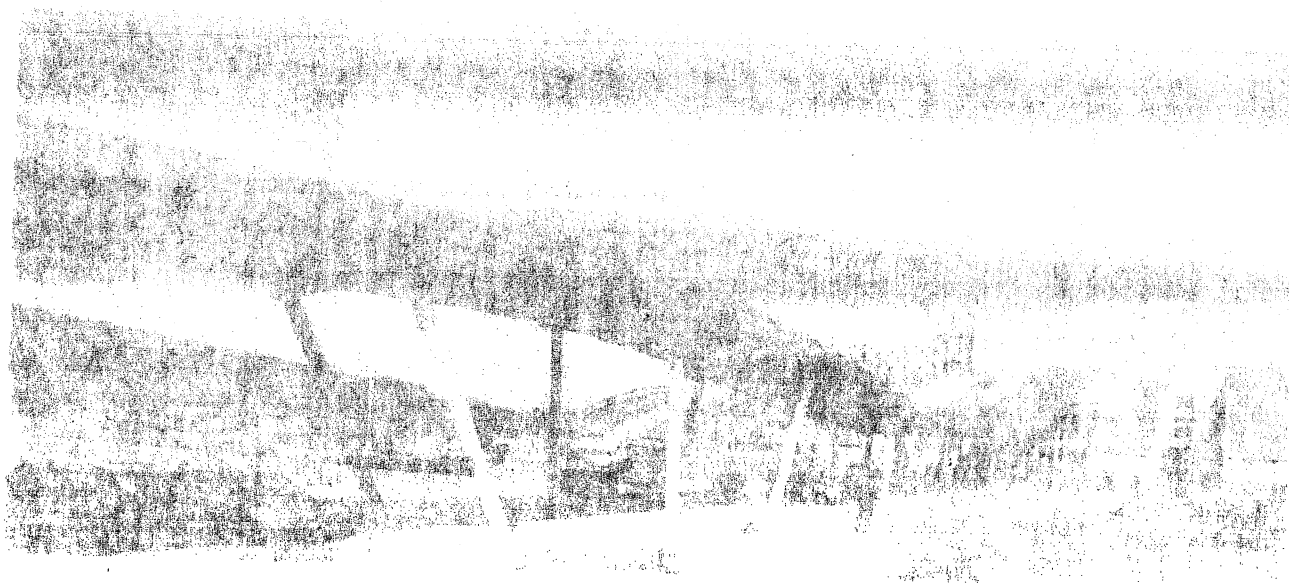
Il Responsabile dell'Ufficio Tecnico

Elaborazione a cura dell'Ufficio Tecnico

(Ing. Rosario Punturiero)

Catanzaro li

04 OTT 2013



UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRÆCIA

Catanzaro

Viale Europa Località Germaneto

www.unicz.it

CATANZARO

MENU E COMPOSIZIONE DEI PIATTI

Elaborazione a cura di _____



Il Responsabile dell'Ufficio Tecnico
(Ing. Rosario Raimondo)

04 OTT 2013

PRIMI PIATTI-COMPOSIZIONE E INGREDIENTI**Agnolotti in brodo di carne**

Agnolotti	80,00 g
Brodo	120,00 ml
Parmigiano Reggiano	10,00 g

Cannelloni di magro

Pasta gr. Duro - cannelloni	80,00 g
Besciamella	40,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Spinaci surgelati	110,00 g
Ricotta fresca di vacca	30,00 g
Sale	1,00 g

Cappelletti in brodo

Cappelletti freschi	80,00 g
Brodo	250,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g

Crema di verdure

Verdure miste per minestrone surgelate	100,00 g
Patate novelle	15,00 g
Olio extravergine di oliva	7,00 ml
Pomodori pelati	10,00 g
Basilico	1,00 g
Aglio	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g

Strozzapreti al ragù

Pasta di semola di grano duro: strozzapreti	100,00 g
Carne trita di bovino	40,00 g
Carote	5,00 g
Cipolla	5,00 g
Pecorino romano	6,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g

Gnocchetti sardi al gorgonzola

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Burro	5,00 g
Gorgonzola dolce	30,00 g
Sale	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Gnocchi al pesto

Gnocchi di Patate freschi	200,00 g
Sale Grosso	2,00 g
Pesto	40,00 g

Gnocchi al ragù di carne

Gnocchi	200,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Carne trita di bovino	30,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Sale	1,00 g

Gnocchi alla piemontese

Gnocchi	200,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Carne trita di bovino	30,00 g
Funghi champignon	15,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Sale	1,00 g
Gnocchi alla romana	
Semolino	55,00 g
Uova pastorizzate	30,00 g
Latte Fresco intero	250,00 ml
Burro	10,00 g
Salvia	2,00 g
Noce moscata	5,00 g
Sale	1,00 g
Gnocchi di patate al gorgonzola	
Gnocchi di patate freschi	200,00 g
Gorgonzola dolce	40,00 g
Latte fresco parzialmente scremato	10,00 ml
Burro	3,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Insalata di pasta	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Peperoni	15,00 g
Fontal	15,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g
Olive nere snocciolate	10,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di riso	
Riso parboiled	80,00 g
Peperoni a falde sott'olio	13,00 g
Piselli al naturale	13,00 g
Cetrioli sott'aceto	5,00 g
Cipolline sott'aceto	5,00 g
Emmenthal	15,00 g
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Tonno sott'olio	20,00 g
Olive verdi snocciolate	10,00 g
Prosciutto cotto	40,00 g
Sale	1,00 g
Lasagne	
Pasta gr. du. Uovo: Lasagne	90,00 g
Besciamella	45,00 g
Ragù	55,00 g
Mozzarella filone	15,00 g
Parmigiano Reggiano	12,00 g
Burro	7,00 g
Sale	1,00 g

	1,00 g
	1,00 g
Noce moscata	
Spezie ed aromi	100,00 g
Linguine al salmone	30,00 g
Pasta di semola di grano duro	30,00 ml
Salmone affumicato ritagli	10,00 ml
Panna liquida UHT	10,00 g
Latte Fresco intero	1,00 g
Prezzemolo	5,00 g
Sale	
Burro	35,00 g
Maltagliati con ceci	40,00 g
Pasta di semola di grano duro	2,00 g
Ceci naturale	5,00 ml
Cipolla	1,00 g
Olio extravergine di oliva	1,00 g
Estratto per brodo Vegetale	
Sale	40,00 g
Minestra al pomodoro fresco	100,00 g
Pasta di semola di grano duro	250,00 ml
Pomodori perini	10,00 g
Brodo	10,00 g
Cipolla	1,00 g
Sedano	6,00 ml
Basilico	5,00 g
Olio extravergine di oliva	
Parmigiano Reggiano	
Minestra alle verdure con maltagliati	40,00 g
Pasta di semola di grano duro	10,00 g
Pancetta	50,00 g
Zucca	25,00 g
Erbette	70,00 g
Pomodori pelati	120,00 g
Piselli surgelati	6,00 g
Parmigiano Reggiano	1,00 g
Basilico	1,00 ml
Brodo	1,00 g
Prezzemolo	10,00 g
Cipolla	40,00 g
Patate	50,00 g
Zucchine	25,00 g
Carote	25,00 g
Sedano	6,00 ml
Olio extravergine di oliva	
Minestra di farro	40,00 g
Fagioli Borlotti Secchi	10,00 g
Cipolla	20,00 g
Carote	10,00 g
Sedano	40,00 g
Patate	10,00 g
Prezzemolo	60,00 g
Farro decorticato	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	

Minestra di lenticchie

Pasta di semola di grano duro	35,00 g
Lenticchie Secche	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g

Minestra d'orzo

Orzo Perlato	60,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aglio	5,00 g
Sale	1,00 g

Minestra verde estiva

Pasta di semola di grano duro	30,00 g
Fagiolini verdi fini surgelati	20,00 g
Pancetta tesa	5,00 g
Prezzemolo	2,00 g
Zucchine	40,00 g
Patate	50,00 g
Cipolla	20,00 g
Brodo	250,00 ml
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Aglio	1,00 g
Basilico	1,00 g

Minestrone alla genovese

Verdure miste per minestrone surgelati	80,00 g
Patate	80,00 g
Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Pesto	10,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Pecorino stagionato	6,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Aglio	1,00 g
Sale	1,00 g

Minestrone alla napoletana

Pomodori pelati	30,00 g
Riso parboiled	30,00 g
Prosciutto Crudo	17,00 g
Carote	20,00 g
Patate	20,00 g
Zucchine	30,00 g
Sedano	15,00 g
Peperoni	40,00 g
Aglio	1,00 g
Cipolla	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Basilico	1,00 g
Sale	1,00 g

Minestrone alla toscana con cannellini

Verza	110,00 g
Fagioli Cannellini Secchi	50,00 g
Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Carote	20,00 g
Sedano	15,00 g
Pancetta tesa	12,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cipolla	3,00 g
Aglio	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Basilico	1,00 g
Sale	1,00 g

Minestrone con pasta

Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Verdure miste per minestrone surgelati	80,00 g
Patate	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Minestrone con riso

Riso parboiled	40,00 g
Verdure miste per minestrone surgelati	80,00 g
Patate	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta in bianco

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Burro	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta aglio olio e peperoncino

Pasta gr. du. lunga	100,00 g
Sale grosso	2,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 g
Sale fine	1,00 g
Aglio	0,20 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Peperoncino rosso intero	1,00 g

Pasta al pomodoro

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	70,00 g
Basilico	1,00 g
Aglio	1,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta al ragù

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
-------------------------------	----------

Punta pancia di bovino adulto	40,0 g
Pomodori pelati	45,00 g
Cipolla, carota, sedano	20,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Sale	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta ai quattro formaggi

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Emmenthal	20,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Gorgonzola dolce	10,00 g
Burro	5,00 g
Sale	1,00 g

Pasta al forno

Pasta di semola di grano duro	90,00 g
Besciamella	45,00 g
Ragù	55,00 g
Mozzarella filone	15,00 g
Parmigiano Reggiano	12,00 g
Burro	7,00 g
Sale	1,00 g
Noce moscata	1,00 g
Spezie e aromi	1,00 g

Pasta alle verdure

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	70,00 g
Cipolla	25,00 g
Carote	15,00 g
Sedano	5,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Basilico	1,00 g
Aglione	1,00 g
Alloro	1,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta alla carrettiera

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Olive nere snocciolate	15,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Origano	1,00 g
Capperi	1,00 g
Sale	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Pasta alla siciliana

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Melanzane	60,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Mozzarella	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml

Basilico	3,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta alla marinara	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	15,00 g
Seppioline pulite congelate	15,00 g
Vongole sgusciate congelate	10,00 g
Gamberi sgusciati congelati	5,00 g
Calamari interi congelati	7,00 g
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Aglio	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Peperoncino rosso in polvere	1,00 g
Pasta al tonno	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Tonno sott'olio	40,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pasta all'arrabbiata	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aglio	1,00 g
Basilico	1,00 g
Peperoncino rosso in polvere	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta alla carbonara	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pancetta tesa	20,00 g
Uovo pastorizzato	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Pepe	1,00 g
Sale	1,00 g
Pasta alla norma	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Melanzane	60,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Ricotta	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aglio	1,00 g
Basilico	3,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta con ceci	
Pasta di semola di grano duro	35,00 g
Ceci Secchi	40,00 g
Cipolla	3,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml

Estratto per brodo Vegetale	1,00 g
Sale	1,00 g
Pasta con salsiccia	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Salsiccia p.s.	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Pecorino romano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta ai piselli	
Pasta gr. du. media	100,00 g
Sale Grosso	2,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli naturale	15,00 g
Pancetta affumicata	20,00 g
Carote Primizia	15,00 g
Sedano	15,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	0,50 g
Pasta prosciutto e piselli	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Prosciutto cotto	25,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pasta con tonno e piselli	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Tonno sott'olio	30,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pasta alla boscaiola	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Funghi Porcini secchi	3,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Passata di pomodori	60,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Cipolla	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta con ceci	
Pasta di semola di grano duro	35,00 g
Ceci Secchi	40,00 g
Cipolla	3,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Estratto per brodo Vegetale	1,00 g
Sale	1,00 g
Pasta con salsiccia	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g

Pomodori pelati	30,00 g
Salsiccia p.s.	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Pecorino romano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta ai piselli	
Pasta gr. du. media	100,00 g
Sale Grosso	2,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli naturale	15,00 g
Pancetta affumicata	20,00 g
Carote Primizia	15,00 g
Sedano	15,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	0,50 g
Pasta prosciutto e piselli	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Prosciutto cotto	25,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pasta con tonno e piselli	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Tonno sott'olio	30,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Piselli surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Pasta alla boscaiola	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Funghi Porcini secchi	3,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Passata di pomodori	60,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Cipolla	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta all' amatriciana	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pancetta tesa	30,00 g
Cipolla	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Pomodori pelati	60,00 g
Peperoncino rosso in polvere	1,00 g
Pasta alle zucchine	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Zucchine	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aglio	1,00 g
Prezzemolo	3,00 g

Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Pasta e fagioli	
Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Cipolla	5,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Pancetta tesa	5,00 g
Fagioli Borlotti Secchi	60,00 g
Patate	60,00 g
Estratto per brodo Vegetale	1,00 g
Sale	1,00 g
Sedano	5,00 g
Aglio	1,00 g
Pepe bianco in polvere	1,00 g
Rosmarino	1,00 g
Pastina in brodo	
Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Brodo	250,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Ravioli di magro al sugo di carne	
Ravioli di magro freschi	180,00 g
Carne trita di bovino	40,00 g
Carote	5,00 g
Cipolla	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Rigatoni formaggio e salsiccia	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pomodori pelati	100,00 g
Salsiccia p.s.	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Grana Padano	5,00 g
Pecorino stagionato	5,00 g
Sale	1,00 g
Pepe bianco in polvere	1,00 g
Brodo	15 ml
Riso al pomodoro	
Riso parboiled	100,00 g
Pomodori pelati	80,00 g
Carote	15,00 g
Sedano	15,00 g
Grana Padano	6,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 g
Sale	1,00 g
Riso in bianco	
Riso parboiled	80,00 g
Burro	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Risotto alla parmigiana	
Riso parboiled	80,00 g
Burro	3,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml

Parmigiano Reggiano	10,00 g
Cipolla bianca	15,00 g
Sale	1,00 g
Brodo	150,00 ml

Risotto al curry

Riso parboiled	80,00 g
Burro	3,00 g
Curry	5,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Parmigiano Reggiano	10,00 g
Cipolla bianca	15,00 g
Sale	1,00 g
Brodo	150,00 ml

Risotto allo zafferano o alla milanese

Riso parboiled	80,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Cipolla	2,00 g
Sale	1,00 g
Brodo	150,00 ml
Zafferano	1,00 g
Burro	5,00 g

Risotto alla salsiccia

Riso parboiled	80,00 g
Burro	10,00 g
Cipolla	1,00 g
Salsiccia	40,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Brodo	150,00 ml
Sale	1,00 g

Risotto con funghi

Riso parboiled	80,00 g
Burro	10,00 g
Cipolla	1,00 g
Funghi Porcini secchi	3,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Brodo	150,00 ml
Sale	1,00 g

Risotto alle verdure

Riso paraboiled	80,00 g
Fagolini surgelati	20,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Carote	20,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	7,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Brodo	150,00 ml
Prezzemolo	2,00 g
Sale	1,00 g

Risotto alla zucca

Riso paraboiled	80,00 g
Zucca	50,00 g
Cipolla	10,00 g

Olio extravergine di oliva	7,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Brodo	150,00 ml
Sale	1,00 g
Risotto ai carciofi	
Riso paraboiled	80,00 g
Cuori di carciofi	30,00 g
Olio extravergine di oliva	7,00 g
Aglio, prezzemolo	3,00 g
Brodo	150,00ml
Sale	1,00 g
Risotto ai frutti di mare	
Riso parboiled	80,00 g
Cozze sgusciate congelate	10,00 g
Vongole sgusciate congelate	10,00 g
Totani congelati	10,00 g
Gamberetti sgusciati congelati	4,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Brodo	150,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Risotto alla marinara	
Riso parboiled	80,00 g
Cozze sgusciate congelate	10,00 g
Vongole sgusciate congelate	10,00 g
Gamberetti sgusciati congelati	4,00 g
Totani congelati	20,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Brodo	150,00 ml
Prezzemolo	3,00 g
Spaghetti alle vongole	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Vongole sgusciate congelate	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pomodori pelati	40,00 g
Aglio	2,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Tagliatelle al ragù	
Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Carne trita di bovino	40,00 g
Carote	5,00 g
Cipolla	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Tagliatelle verdi con asparagi e ricotta	
Tagliatelle verdi	100,00 g
Asparagi surgelati	50,00 g
Panna liquida UHT	20,00 ml
Ricotta fresca	20,00 g
Cipolla	15,00 g
Burro	10,00 g
Sale	1,00 g

Tortellini in brodo

Tortellini freschi	80,00 g
Brodo	250,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Tortelloni al burro e salvia

Tortelloni di magro	180,00 g
Burro	15,00 g
Salvia	2,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g

Trenette al pesto

Pasta di semola di grano duro	100,00 g
Pecorino romano	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Basilico	15,00 g
Aglione	1,00 g
Pinoli sgusciati	3,00 g
Sale	1,00 g

Zuppa di verdura con crostini

Verdure miste per minestrone surgelate	100,00 g
Patate	15,00 g
Olio extravergine di oliva	7,00 ml
Pomodori pelati	10,00 g
Basilico	1,00 g
Aglione	1,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Crostini di pane	

30,00 g

SECONDI PIATTI-COMPOSIZIONE E INGREDIENTI**Arancini di riso**

Riso parboiled	35,00 g
Uovo pastorizzato	5,00 g
Carne di bovino macinata	15,00 g
Piselli	8,00 g
Scamorza	10,00 g
Concentrato di pomodoro	5,00 g
Cipolle	5,00 g
Parmigiano Reggiano	8,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Zafferano	0,1 g
Sale	1,00 g

Arista ai funghi

Carrè suino refrigerato	200,00 g
Funghi Champignon	40,00 g
Cipolla bianca	5,00 g
Aglione	1,00 g
Rosmarino	1,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml

Arista al forno

Carrè suino refrigerato	200,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Aglione	3,00 g

Rosmarino	1,00 g
Sale	1,00 g
Arrosto di maiale ai capperi	
Lonza suino refrigerata	130,00 g
Olio di semi di arachide	7,00 ml
Capperi	6,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Salvia	1,00 g
Sale	1,00 g
Arrosto di maiale al latte	
Lonza suino refrigerata	150,00 g
Burro	10,00 g
Latte Parzialmente scremato UHT	50,00 ml
Sale	1,00 g
Arrosto di maiale agli agrumi	
Lonza suino refrigerata	150,00 g
Burro	10,00 g
Agrumi	50,00 ml
Sale	1,00 g
Arrosto di tacchino	
Fesa di tacchino	120,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Rosmarino	1,00 g
Aglione	1,00 g
Sale	1,00 g
Arrosto di vitello/manzo	
Punta di vitello/Fesa di manzo refrigerata	120,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Carote	10,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g
Sale	1,00 g
Arrosto di vitello al limone	
Noce di vitello refrigerato	150,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Succo di limone	10,00 ml
Rosmarino	1,00 g
Aglione	1,00 g
Sale	1,00 g
Arrosto ripieno di verdure	
Noce di bovino adulto refrigerato	100,00 g
Spinaci surgelati	30,00 g
Patate	30,00 g
Carne trita di bovino	15,00 g
Carne trita di suino	15,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Pancetta tesa	5,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Carote	10,00 g
Sedano	10,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Uova pastorizzate	5,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g
Sale	1,00 g

Arrotolato di tacchino

Fesa di tacchino	90,00 g
Spinaci a foglie	70,00 g
Uova pastorizzate	60,00 g
Ricotta fresca di vacca	50,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Cipolla bianca	20,00 g
Aglio	1,00 g
Sale	1,00 g
Noce moscata	1,00 g

Bistecca alla piastra

Scamone di bovino adulto refrigerato	120,00 g
--------------------------------------	----------

Bocconcini di vitello

Reale vitello refrigerato	150,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Pomodori pelati	20,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Sedano	10,00 g
Carote	20,00 g
Salvia	1,00 g
Maggiorana	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g

Bollito di manzo con salsa verde

Reale di bovino adulto - tagli conf. sottovuoto	150,00 g
Patate	20,00 g
Carote	20,00 g
Sale	1,00 g
Salsa verde	20,00 g

Bracirole di suino burro e salvia

Lombo Suino	180,00 g
Burro	5,00 g
Sale	1,00 g
Salvia	1,00 g

Brasato di manzo

Sottofesa di vitellone	150,00 g
Verdure miste (carote, sedano, cipolle)	40,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 g
Erbe aromatiche	1,00 g
Sale, pepe	0,3 g

Cernia alla livornese

Cernia tranci congelata	150,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Capperi sotto Sale	2,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g
Sale	1,00 g

Cernia in umido

Cernia tranci congelata	150,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aglio	1,00 g

Cipolla bianca	10,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Cima alla genovese	
Fetta di vitello	120,00 g
Uova pastorizzate	40,00 g
Trita di vitello	60,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 g
Pinoli	8,00 g
Parmigiano Reggiano	15,00 g
carote	15,00 g
Zucchine	15,00 g
Sale	1,00 g
Noce moscata	0,3 g
Coniglio al forno	
Coniglio intero refrigerato	200,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Sale	1,00 g
Coniglio alla cacciatore	
Coniglio intero refrigerato	200,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Carote	5,00 g
Sedano	5,00 g
Cipolla bianca	5,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Funghi secchi	1,00 g
Sale	1,00 g
Coniglio alle olive	
Coniglio intero refrigerato	200,00 g
Patate	60,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Olive verdi snocciolate	10,00 g
Capperi sotto Sale	5,00 g
Cordon bleu	
Cordon bleu impanati surgelati	1 pz
Coppa	
Coppa (capocollo) stagionata	100,00 g
Cosce di pollo arrosto	
Cosce pollo refrigerate	150,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Sale	1,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Spezie ed aromi	1,00 g
Cosce di pollo con olive e peperoni	
Cosce pollo refrigerate	150,00 g
Cipolla bianca	20,00 g
Peperoni	125,00 g
Olive nere snocciolate	10,00 g
Succo di limone	10,00 ml
Sale	1,00 g

Olio di semi di arachide	10,00 ml
Cotoletta di lonza	
Lonza di suino refrigerata	120,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Cotoletta di pollo	
Petto di pollo refrigerato	120,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Cotoletta di tacchino	
Fesa di tacchino refrigerata	120,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Cotoletta di vitello	
Vitello refrigerato	120,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Sale	1,00 g
Cordon bleu	
Cordon bleu impanati surgelati	1 pz
Crocchette di patate	
Patate	250,00 g
Uova pastorizzate	40,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Noce moscata	1,00 g
Sale	1,00 g
Crocchette spinaci e ricotta	
Spinaci surgelati	150,00 g
Ricotta fresca di vacca	40,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Pane grattugiato	3,00 g
Sale	1,00 g
Crostata di spinaci o erbe e ricotta	
Pastasfoglia surgelata	100,00 g
Spinaci surgelati	80,00 g
Ricotta fresca di vacca	40,00 g
Burro	10,00 g

Parmigiano Reggiano	10,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Uova pastorizzate	15,00 g
Noce moscata	1,00 g
Sale	1,00 g
Fesa di tacchino al forno	
Fesa di tacchino	150,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Spezie ed aromi	5,00 g
Burro	5,00 g
Sale	1,00 g
Formaggio panato	
Fontal	80,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Frittata con erbe	
Uova pastorizzate	120,00 g
Bieta erbetta surgelata	60,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Hamburger alle olive	
Reale di bovino adulto refrigerato	100,00 g
Olive verdi snocciolate	15,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Cipolla bianca	10,00 g
Sale	1,00 g
Insalata caprese	
Mozzarella fiordilatte	100,00 g
Pomodori	100,00 g
Olive nere snocciolate	2,00 g
Basilico	1,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g
Origano	1,00 g
Insalatona di pollo	
Petto di pollo	40,00 g
Piselli surgelati	40,00 g
Fontina	25,00 g
Ravanelli	20,00 g
Sedano	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Capperi	5,00 g
Sale	1,00 g
Insalatona parmigiana al formaggio	
Pomodori	100,00 g
Insalata lattuga	50,00 g
Emmenthal	60,00 g
Tonno sott'olio	30,00 g
Olive nere snocciolate	15,00 g
Sedano	10,00 g

Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Insalatona con tonno	
Tonno sott'olio	70,00 g
Sedano	30,00 g
Peperoni	30,00 g
Insalata verde	30,00 g
Carote	30,00 g
Cipolla bianca	20,00 g
Emmenthal	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalatona con caciotta	
Caciotta	40,00 g
Zucchine	30,00 g
Insalata verde	30,00 g
Cipolla bianca	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalatona ai formaggi	
Emmenthal	15,00 g
Edamer	15,00 g
Fontina	15,00 g
Provolone dolce	15,00 g
Insalata verde	30,00 g
Gherigli di noce	10,00 g
Acciughe salate	5,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalatona con pollo e fagioli	
Petto di pollo	25,00 g
Fagioli rossi	30,00 g
Piselli	20,00 g
Carote	20,00 g
Patate	20,00 g
Mais	15,00 g
Germogli di soia	15,00 g
Olive nere	10,00 g
Maionese	20,00 g
Yogurt intero	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Involtini alla russa	
Prosciutto cotto	60,00 g
Insalata russa	60,00
Gelatina	20,00 g
Involtini alla valdostana	
Scamone di bovino adulto refrigerato	100,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g

Fontina	20,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Involtini di melanzane	
Melanzane grigliate	150,00 g
Prosciutto cotto	50,00 g
Fontal	30,00 g
Passato di pomodoro	40,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Sale	1,00 g
Peperoncino	0,3 g
Lonza di maiale al forno	
Lonza suino refrigerato	150,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Rosmarino	1,00 g
Sale	1,00 g
Melanzane alla parmigiana	
Melanzane	200,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	60,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Merluzzo impanato	
Merluzzo filetti congelato	130,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Merluzzo alla livornese	
Merluzzo filetti congelato	150,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Capperi sotto Sale	3,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g
Sale	1,00
Merluzzo al pomodoro	
Merluzzo filetti congelati	150,00 g
Cipolla bianca	15,00 g
Mandorle pelate	6,00 g
Succo di limone	5,00 ml
Aglione	1,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Paprika	1,00 g
Sale	1,00 g
Mozzarella in carrozza	
Mozzarella fiordilatte	70,00 g
Pancarrè	30,00 g
Uova pastorizzate	25,00 g
Farina bianca Tipo OO	10,00 g

Latte Fresco Parzialmente scremato	8,00 ml
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Sale	1,00 g
Nodini di vitello	
Nodino di vitello	150,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Farina bianca Tipo OO	10,00 g
Salvia	1,00 g
Sale	1,00 g
Omelette al formaggio	
Uova pastorizzate	110,00 g
Emmenthal	20,00 g
Latte Fresco intero	10,00 ml
Olio di semi di arachide	3,00 ml
Sale	1,00 g
Omelette al prosciutto	
Uova pastorizzate	120,00 g
Prosciutto cotto	30,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Latte Fresco Parzialmente scremato	15,00 ml
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Noce moscata	0,3 g
Sale	1,00 g
Palombo in umido	
Palombo congelato	150,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cipolla bianca	10,00 g
Aglio	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Peperoni ripieni con carne	
Peperoni	200,00 g
Carne trita di bovino	70,00 g
Uova pastorizzate	6,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Pomodori pelati	10,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Brodo	1,00 ml
Sale	1,00 g
Petto di pollo ai funghi	
Petto di pollo	120,00 g
Funghi Champignon	40,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Sale	1,00 g
Petto di pollo dorato	
Petto di pollo	120,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	10,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Sale	1,00 g

Platessa alla mugnaia	
Platessa filetti congelata	150,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Burro	5,00 g
Acciughe salate	3,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Platessa/sogliola impanata	
Platessa/sogliola filetti congelata	130,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Pollo alla cacciatora	
Pollo a busto refrigerato	250,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Carote	10,00 g
Sedano	10,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Funghi porcini freschi	30,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Pollo arrosto	
Cosce pollo refrigerate	250,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Spezie ed aromi	1,00 g
Sale	1,00 g
Polpettone di carne	
Carne trita di bovino	100,00 g
Salsiccia di puro suino	20,00 g
Patate	20,00 g
Uova pastorizzate	30,00 g
Grana Padano	6,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 g
Sale	1,00 g
Pepe bianco in polvere	1,00 g
Polpo in insalata con patate	
Polpo congelato	200,00 g
Sedano	40,00 g
Patate	50,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Peperoncino rosso in polvere	1,00 g
Sale	1,00 g
Succo di limone	5,00 ml
Prezzemolo	3,00 g

Punta di vitello al forno

Punta vitello refrigerato	150,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Sale	1,00 g
Spezie ed aromi	1,00 g

Rollè di tacchino

Rollè di tacchino	150,00 g
Sale	1,00 g

Salsiccia

Salsiccia	150,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 g
Prezzemolo	2,00 g
Sale	0,5 g
Pepe	0,1 g

Saltimbocca alla romana

Lonza suino refrigerata	120,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Salvia	1,00 g
Sale	1,00 g

Scaloppine ai capperi

Fesa di vitello refrigerata	120,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Farina bianca Tipo OO	10,00 g
Capperi sott'Aceto	5,00 g
Acciughe sott'olio	1,00 g
Sale	1,00 g

Scaloppine al pomodoro

Fesa di vitello refrigerata	120,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Farina bianca Tipo OO	10,00 g
Origano	1,00 g
Sale	1,00 g
Aglio	1,00 g

Scaloppine di lonza

Lonza suino refrigerata	150,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g

Scaloppine alla pizzaiola

Fesa di vitello refrigerata	120,00 g
Pomodori pelati	50,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Capperi sotto Sale	3,00 g
Basilico	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g

Seppioline con piselli

Seppioline pulite congelate	150,00 g
Piselli surgelati	100,00 g
Pomodori pelati	50,00 g

Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Prezzemolo	5,00 g
Aglio	5,00 g
Sale	1,00 g
Sfoglia caprese	
Pastasfoglia surgelata	100,00 g
Pomodori	60,00 g
Mozzarella	30,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Parmigiano Reggiano	8,00 g
Olio extravergine di oliva	2,00 ml
Sale	1,00 g
Sformato di bietole	
Bietole surgelate	150,00 g
Ricotta fresca di vacca	40,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Burro	3,00 g
Sale	1,00 g
Sformato/gateaux di patate, prosciutto e formaggio	
Patate	150,00 g
Uova pastorizzate	15,00 g
Prosciutto cotto	25,00 g
Caciotta	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio di semi di arachide	5,00 g
Noce moscata	1,00 g
Sale, pepe	1,00 g
Sformato di spinaci	
Spinaci a foglie	250,00 g
Uova pastorizzate	30,00 g
Cipolla Bianca	15,00 g
Latte Fresco Parzialmente scremato	10,00 ml
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	1,00 g
Sofficini al formaggio	
sofficini al formaggio surgelati	2 pz
Spezzatino con patate	
Reale di bovino adulto refrigerato	120,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Carote	20,00 g
Sedano	10,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Patate	60,00 g
Sale	1,00 g
Spiedini di manzo	
Reale di bovino adulto refrigerato	120,00 g
Peperoni gialli	20,00 g

Peperoni rossi	20,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Timo	1,00 g
Sale	1,00 g
Spiedini misti	
Fesa di tacchino (a quadretti)	50,00 g
Peperone rosso	40,00 g
Carne di manzo	50,00 g
Pollo (a quadretti)	50,00 g
Sale, pepe	1,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Stoccafisso e patate	
Stoccafisso	200,00 g
Pomodori pelati	120,00 g
Patate	80,00 g
Olive nere	50,00 g
Capperi	10,00 g
Uva sultanina	10,00 g
Pinoli	5,00 g
Cipolla	10,00 g
Aglione	5,00 g
Sale, pepe	1,00 g
Olio di semi di arachide	6,00 ml
Tonno fagioli e cipolla	
Tonno sott'olio	70,00 g
Fagioli cannellini al naturale	100,00 g
Cipolla bianca	5,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Torta di pastasfoglia e zucchine	
Pasta sfoglia surgelata	80,00 g
Zucchine	150,00 g
Cipolla bianca	20,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	1,00 g
Noce moscata	1,00 g
Torta salata di spinaci	
Pastasfoglia surgelata	100,00 g
Spinaci surgelati	85,00 g
Ricotta fresca di vacca	40,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Cipolla	20,00 g
Parmigiano Reggiano	8,00 g
Olio di semi di arachide	2,00 ml
Aglione	1,00 g
Noce moscata	1,00 g
Sale	1,00 g
Tortino di verdure	
Patate	70,00 g

Peperoni	40,00 g
Cipolla bianca	40,00 g
Pomodori	40,00 g
Olio di semi di arachide	10,00 ml
Origano	1,00 g
Sale	1,00 g
Tortino di zucchini	
Pasta sfoglia surgelata	60,00 g
Zucchini	85,00 g
Ricotta fresca di vacca	40,00 g
Uova pastorizzate	20,00 g
Cipolla	20,00 g
Parmigiano Reggiano	8,00 g
Olio di semi di arachide	2,00 ml
Sale	1,00 g
Totani ripieni	
Totani congelati	100,00 g
Pane grattugiato	60,00 g
Grana Padano	10,00 g
Uova pastorizzate	60,00 g
Prezzemolo	3,00 g
Rosmarino	2,00 g
Aglione	1,00 g
Sale	1,00 g
Pepe bianco in polvere	1,00 g
Olio di semi di arachide	3,00 ml
Verdure miste ripiene	
Spalla di bovino adulto refrigerata	100,00 g
Zucchini	50,00 g
Pomodori	50,00 g
Melanzane	50,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Passata di pomodori	20,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Vitello tonnato	
Fesa di vitello refrigerata	120,00 g
Salsa tonnata	30,00 g
Capperi	3,00 g
Wurstel con patatine	
Wurstel di suino	120,00 g
Patatine fritte	200,00 g
Ketchup	15,00 g
Zucchini ripiene	
Zucchini	190,00 g
Ripieno per verdure	70,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	3,00 ml
Noce moscata	0,3 g
Sale	1,00 g
SALUMI MONOPORZIONE	
Salumi confezionati monoporzione come relative grammature	
Bresaola	
Bresaola stagionata	70,00 g

Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Mortadella di puro suino	
Mortadella	100,00 g
Pancetta coppata	
Pancetta coppata	100,00 g
Prosciutto cotto	
Prosciutto cotto	100,00 g
Prosciutto crudo	
Prosciutto crudo	70,00 g
Prosciutto di praga	
Prosciutto cotto tipo Praga	100,00 g
Salame crudo	
Salame puro suino stagionato	100,00 g
Speck	
Speck stagionato	100,00 g
Formaggi monoporzione	
Formaggi confezionati monoporzione	100,00 g
Asiago	
Asiago	100,00 g
Brie	
Brie	100,00 g
Caciotta	
Caciotta	100,00 g
Caprino	
Caprino	100,00 g
Certosino	
Certosino	100,00 g
Crescenza	
Crescenza	100,00 g
Emmenthal	
Emmenthal	100,00 g
Fontal	
Fontal	100,00 g
Gorgonzola	
Gorgonzola dolce	100,00 g
Grana padano	
Grana Padano	100,00 g
Italico	
Italico	100,00 g
Mozzarella	
Mozzarella/Fiordilatte	100,00 g
Pecorino	
Pecorino romano	100,00 g
Pecorino romano	
Pecorino romano	100,00 g
Pirenei	
Pirenei	100,00 g
Provolone	
Provolone	100,00 g
Robiola	
Robiola	100,00 g

Scamorza

Scamorza 100,00 g

Taleggio

Taleggio 100,00 g

PRODOTTI EQUIVALENTI**Pizza margherita**

Pasta per Pizza 120,00 g

Passata di pomodoro 50,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Basilico 1,00 g

Pizza alle olive

Pasta per pizza 120,00 g

Passata di pomodoro 50,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Olive nere denocciolate 15,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Pizza napoletana

Pasta per pizza 120,00 g

Passata di pomodoro 50,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Acciughe salate 15,00 g

Capperi 10,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Pizza al prosciutto

Pasta per pizza 120,00 g

Passata di pomodoro 50,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Prosciutto cotto 30,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Pizza prosciutto e funghi

Pasta per pizza 120,00 g

Passata di pomodoro 50,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Prosciutto cotto 25,00 g

Funghi champignon 20,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Pizza quattro formaggi

Pasta per Pizza 100,00 g

Mozzarella/Fiordilatte 45,00 g

Gorgonzola 15,00 g

Taleggio 10,00 g

Grana padano 10,00 g

Olio extravergine di oliva 10,00 ml

Sale 1,00 g

Pizza marinara

Pasta per pizza	120,00 g
Passata di pomodoro	15,00 g
Polpo congelato	25,00 g
Seppie congelate	15,00 g
Vongole sgusciate congelate	15,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

Pizza vegetariana

Pasta per pizza	120,00 g
Passata di pomodoro	50,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	45,00 g
Zucchine/melanzane/peperoni alla piastra	45,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

Pizza alla diavola

Pasta per pizza	120,00 g
Passata di pomodoro	50,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	45,00 g
Salsiccia piccante	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Peperoncino	1,00 g

Pizza genovese con spinaci

Pasta per pizza	120,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	45,00 g
Spinaci surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

Pizza genovese con funghi

Pasta per pizza	120,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	45,00 g
Funghi surgelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

Pidone al forno

Pasta per pizza	120,00 g
Passata di pomodoro	50,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	45,00 g
Scarola	30,00 g
Acciughe	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

CONTORNI**Asparagi al parmigiano**

Asparagi	150,00 g
Burro	10,00 g
Parmigiano Reggiano	10,00 g
Salvia	1,00 g
Sale	1,00 g

Bietole al burro

Bieta erbetta surgelata	150,00 g
Burro	10,00 g
Cipolla bianca	5,00 g
Aglio	1,00 g
Brodo	50,00 ml
Sale	1,00 g
Bietole all'agro	
Erbette surgelate	150,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Bietole saltate	
Bieta erbetta surgelata	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Broccoli gratinati	
Broccoli surgelati	150,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Besciamella	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Broccoli lessi	
Broccoli surgelati	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Carciofi trifolati	
Carciofi cuore surgelati	200,00 g
Prezzemolo	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	2,00 ml
Sale	1,00 g
Carote al burro	
Carote	180,00 g
Burro	10,00 g
Sale	1,00 g
Carote al vapore	
Carote	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Carote al vapore con prezzemolo	
Carote a rondelle surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Sale	1,00 g
Carote brasate	
Carote 200,00 g	
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Prezzemolo	2,00 g
Aglio	1,00 g
Sale	1,00 g
Brodo	1,00 ml
Carote e patate lessate	
Carote	100,00 g

Patate	100,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Carote julienne	
Carote	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Cavolfiori gratinati	
Cavolfiori surgelati	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Latte Fresco intero	10,00 ml
Uova pastorizzate	8,00 g
Farina bianca Tipo OO	5,00 g
Sale	1,00 g
Cipolline in agrodolce	
Cipolla	200,00 g
Aceto bianco	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Zucchero semolato	5,00 g
Sale	1,00 g
Brodo	1,00 ml
Coste al burro	
Coste surgelate	150,00 g
Burro	10,00 g
Cipolla Dorata	5,00 g
Aglione	1,00 g
Brodo	50,00 ml
Sale	1,00 g
Coste al formaggio	
Coste surgelate	200,00 g
Burro	10,00 g
Emmenthal	25,00 g
Sale	1,00 g
Coste all'olio	
Coste surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale 1,00 g	
Erbette gratinate	
Erbette surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Besciamella	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Fagioli borlotti in insalata	
Fagioli borlotti al naturale	100,00 g
Cipolla Dorata	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Fagiolini al pomodoro	
Fagiolini verdi fini surgelati	200,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml

Brodo	50,00 ml
Sale	1,00 g
Fagiolini al prezzemolo	
Fagiolini surgelati	200,00 g
Cipolla	15,00 g
Prezzemolo	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g
Fagiolini alla genovese	
Fagiolini verdi fini surgelati	200,00 g
Prezzemolo	10,00 g
Acciughe salate	1,00 g
Aglione	1,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Finocchi al burro	
Finocchi	200,00 g
Burro	10,00 g
Sale	1,00 g
Finocchi gratinati	
Finocchi	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Besciamella	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	1,00 g
Finocchi in insalata	
Finocchi	120,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Funghi champignons in insalata	
Funghi Champignon	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	3,00 g
Parmigiano Reggiano	15,00 g
Sale	1,00 g
Funghi trifolati	
Funghi Champignon	200,00 g
Aglione	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di barbabietole	
Barbabietole sottovuoto	150,00 g
Cipolla Rossa	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di carciofi	
Carciofi	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di cetrioli	

Cetrioli	200,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di fagiolini e patate	
Fagiolini verdi fini surgelati 100,00 g	
Patate	150,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Insalata di finocchi e sedano	
Finocchi	120,00 g
Sedano Bianco	25,00 g
Aceto balsamico	3,00 ml
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di mais	
Mais naturale	200,00 g
Basilico	2,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di pomodori	
Pomodori	150,00 g
Cipolla Dorata	5,00 g
Origano	1,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	3,00 ml
Insalata di pomodori e mais	
Pomodori	150,00 g
Mais naturale	50,00 g
Origano	1,00 g
Olio extravergine di oliva	8,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di pomodori e olive	
Pomodori	120,00 g
Olive nere snocciolate	30,00 g
Cipolla Rossa	5,00 g
Basilico	1,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata di pomodori e sedano	
Pomodori	150,00 g
Sedano	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cipolla	5,00 g
Prezzemolo	3,00 g
Sale	1,00 g
Aceto bianco	1,00 ml
Insalata di stagione	
Insalata Romana	80,00 g

Olio extravergine di oliva	2,00 ml
Aceto bianco	1,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata verde	
Insalata verde	80,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aceto di vino	3,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata verde e pomodori	
Pomodori	150,00 g
Insalata verde	40,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata verde e finocchi	
Insalata verde	40,00 g
Finocchi	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml
Insalata verde e radicchio	
Insalata Milano	40,00 g
Insalata Radicchio	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml
Insalata mista	
Pomodori	100,00 g
Insalata mista	30,00 g
Carote	30,00 g
Sedano	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cipolla	5,00 g
Prezzemolo	3,00 g
Aceto bianco	1,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata rossa	
Insalata Rossa	80,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aceto rosso di vino	3,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata rossa e pomodori	
Insalata Rossa	40,00 g
Pomodori	150,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Insalata verde e carote flangè	
Insalata verde	50,00 g
Carote	100,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Succo di limone	3,00 ml
Sale	1,00 g

Insalata verde e rucola

Insalata verde	50,00 g
Rucola	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml

Insalata verde rapanelli e rucola

Insalata verde	30,00 g
Ravanelli	30,00 g
Rucola	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Aceto bianco	5,00 ml

Insalata verde e carote filangè

Insalata verde	40,00 g
Carote	40,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aceto bianco	1,00 ml
Sale	1,00 g

Insalata verde e cetrioli

Insalata Lattuga	40,00 g
Cetrioli	40,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aceto bianco	1,00 ml
Sale	1,00 g

Insalata verde e rapanelli

Insalata verde	40,00 g
Ravanelli	40,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aceto bianco	1,00 ml
Sale	1,00 g

Macedonia di verdure

Patate	50,00 g
Carote	60,00 g
Piselli fini surgelati	40,00 g
Zucchine	60,00 g
Olio extravergine di oliva	7,00 ml
Sale	1,00 g

Melanzane alla griglia

Melanzane grigliate surgelata	200,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	1,00 g

Melanzane trifolate

Melanzana	200,00 g
Aglione	1,00 g
Prezzemolo	1,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g

Patate al forno

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Spezie	1,00 g
Sale	1,00 g

Patatine fritte

Patate stick	200,00 g
Sale	1,00 g

Patate al prezzemolo

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	3,00 g
Sale	1,00 g

Peperonata

Peperoni	130,00 g
Cipolla Rossa	30,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Brodo	50,00 ml
Sale	1,00 g

Peperoni al forno

Peperoni	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Pecorino romano	5,00 g
Sale	1,00 g

Peperoni alla griglia

Peperoni grigliati surgelati	200,00 g
Sale	1,00 g

Piselli al burro

Piselli fini surgelati	180,00 g
Burro	10,00 g
Sale	1,00 g

Piselli e carote al burro

Piselli fini surgelati	100,00 g
Carote	90,00 g
Burro	10,00 g
Sale	1,00 g

Polenta

Farina di mais bramata	50,00 g
Sale	1,00 g

Purea di patate

Patate	250,00 g
Latte Parzialmente scremato UHT	30,00 ml
Noce moscata	1,00 g
Sale	1,00 g
Burro	10,00 g

Spinaci al burro

Spinaci surgelati	200,00 g
Burro	8,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Aglio	1,00 g
Sale	1,00 g

Spinaci all'agro

Spinaci surgelati	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml
Sale	1,00 g

Spinaci saltati

Spinaci surgelati	200,00 g
Sale	1,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aglio	1,00 g
Verdure cotte miste	
Patate	150,00 g
Carote	50,00 g
Piselli surgelati	50,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Verdure in pinzimonio	
Carciofi	50,00 g
Carote	30,00 g
Sedano Verde 3	0,00 g
Finocchi	30,00 g
Ravanello	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	1,00 g
Melanzane	80,00 g
Zucchine	80,00 g
Peperoni	80,00 g
Olio extravergine di oliva	4,00 ml
Verze in insalata	
Verza	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	1,00 g
Zucchine alla griglia	
Zucchine grigliate surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	4,00 ml
Zucchine trifolate	
Zucchine surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cipolla	3,00 g
Aglio	2,00 g
Prezzemolo	3,00 g
Sale	1,00 g
Prodotti da forno	
Pane	100,00 g
Grissini 4	5,00 g
Bevande	
Acqua minerale naturale alla spina	400 ml
Acqua minerale gasata alla spina	400 ml
Bevanda analcolica gasata alla spina	330 ml
Birra alla spina	330 ml
Vino alla spina	200 ml

