

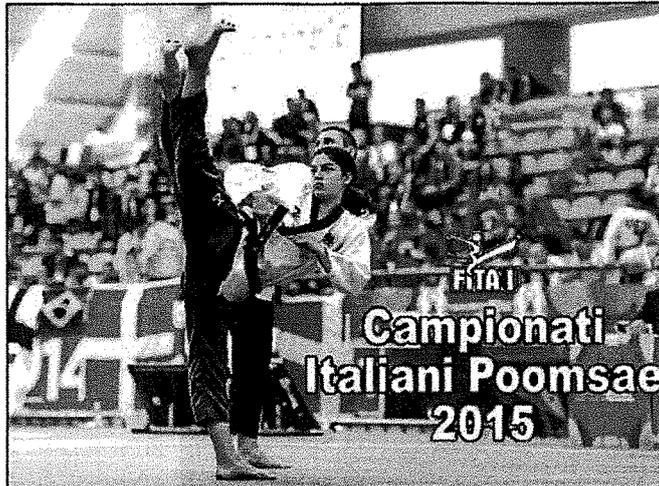


Campionati Italiani Poomsae



Taekwondo, tecnica, precisione e da quest'anno tanta creatività ai Campionati Italiani Poomsae che si disputeranno sabato 14 e domenica 15 novembre a Catanzaro.

La novità del nuovo regolamento infatti prevede l'introduzione anche a livello Nazionale del freestyle individuale che renderà ancora più avvincente questa competizione.



Programma Tirocinio Formativo "Corso di Laurea in Scienze Motorie" UNICZ - FITA **Gli Sport Individuali con caratteristica Tecnica - Qualitativa - Combinatoria:**

" Il modello Taekwondo Poomsae".

Palestra Liceo Scientifico, Via C. Pisacane c.da Giovino Catanzaro Lido

Venerdì 13 novembre 2015

Ore 16.00 - 16.15 Registrazione Studenti

Ore 16.15 - 16.45 Presentazione Squadra Nazionale Taekwondo Poomsae

Ore 16.45 - 17.30 Valutazione della tecnica a carattere qualitativa - combinatoria (PhD S. Chiodo)

Ore 17.30 - 18.00 Freestyle individuale, dimostrazione atleti Nazionali.

Ore 18.00 - 18.30 Forme Individuali e Coppia, dimostrazione atleti Nazionali.

Ore 18.30 - 19.00 Questions times.

Ore 19.00 Chiusura

Palazzetto dello sport "Palagallo" via Brigata (Località Corvo) Catanzaro.

Sabato 14 novembre 2015

Ore 09.00 - 09.30 Registrazione e sistemazione Studenti (Organizzata dalla FITA).

Ore 09.30 - 13.00 Il "Modello Prestativo: Taekwondo Poomsae " in condizioni reali di gara (PhD Chiodo)

Ore 13.00 Consegna attestati di frequenza (Organizzata dalla FITA).
