**Informazioni Corso**

Scienze Dietetiche II, CI Biotecnologie delle Alimentazioni II 5 CFU, I semestre III anno

**Informazioni Docente**

Prof.ssa Marta Letizia Hribal

e-mail: [hribal@unicz.it](mailto:hribal@unicz.it)

Ricevimento Martedì e Mercoledì dalle 11.00 alle 12.00 o in altri orari previo appuntamento

**Descrizione del Corso**

Il corso si propone di illustrare le principali patologie legate all’alimentazione e le linee guida per una corretta alimentazione.

**Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi**

L’obiettivo del corso è fornire agli studenti nozioni sulle principali patologie legate all’alimentazione e sulle linee guida per un’alimentazione corretta. Lo studente dovrà conoscere i meccanismi alla base delle principali patologie alimentari e acquisirà nozioni sui principi di dietoterapia. Lo studente acquisirà anche nozioni di base sui principali modelli sperimentali utilizzati nella ricerca in nutrizione

**Programma**

LARN e rappresentazioni grafiche dei modelli alimentari

Metodi di indagine alimentare

Gruppi Alimentari

Dieta Mediterranea

Cenni di legislazione sui prodotti tipici

Reazione avverse agli alimenti (tossiche, allergie, intolleranze)

Errori congeniti del metabolismo

Malnutrizione per difetto e Nutrizione Artificiale

Digiuno e restrizione calorica

Alimentazione e longevità

Patologie legate alla malnutrizione per eccesso

Alimentazione e cancro

Principi di dietoterapia nelle patologie dei principali sistemi corporei

Cenni sui principali modelli sperimentali nelle scienze dietetiche

**Stima dell’impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma**

75 ore

**Metodi Insegnamento utilizzati**

Lezioni Frontali

**Risorse per l’apprendimento**

**Testi consigliati**

Alimentazione e Nutrizione Umana (Mariani, Costantini, Cannella, Tomassi; Il pensiero Scientifico Editore)

Le basi molecolari della Nutrizione (Arienti, Piccin Editore)

Diapositive delle lezioni (fornite su richiesta degli studenti)

Articoli scientifici su problematiche affrontate durante il corso

**Modalità di frequenza**

Le modalità sono indicate dall’art.8 del Regolamento didattico d’Ateneo.

**Modalità di accertamento**

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all’art.22 consultabile al link <http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf>

Durante il corso sono previste discussioni di articoli scientifici e l’elaborazione di un “caso clinico” in forma scritta, i cui risultati saranno considerati per il voto finale.

L’esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Conoscenza e comprensione argomento** | **Capacità di analisi e sintesi** | **Utilizzo di referenze** |
| Non idoneo | Importanti carenze.  Significative inaccuratezze | Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi | Completamente inappropriato |
| 18-20 | A livello soglia. Imperfezioni evidenti | Capacità appena sufficienti | Appena appropriato |
| 21-23 | Conoscenza routinaria | E’ in grado di analisi e sintesi corrette. Argomenta in modo logico e coerente | Utilizza le referenze standard |
| 24-26 | Conoscenza buona | Ha capacità di a. e s. buone gli argomenti sono espressi coerentemente | Utilizza le referenze standard |
| 27-29 | Conoscenza più che buona | Ha notevoli capacità di a. e s. | Ha approfondito gli argomenti |
| 30-30L | Conoscenza ottima | Ha notevoli capacità di a. e s. | Importanti approfondimenti |