

## METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE 2° Modulo

1. Cos'è il doping?
2. Cosa significa l'acronimo CON nell'organizzazione mondiale dello sport?
3. Qual sostanza era generalmente usata come doping nell'Ottocento?
4. Cos'è il Doping genetico?
5. Cos'è la teoria dell'allenamento ?
6. A cosa tende l'allenamento ?
7. Da cosa è determinata l'allenabilità di un soggetto?
8. Come si differenziano i ruoli di allenatore coach?
9. Cosa sono gli aggiustamenti fisiologici nell'allenamento ?
10. Cosa sono gli adattamenti nell'allenamento ?
11. Differenza fra allenamento e movimento:
12. Quanti sono gli analizzatori sensoriali nello sport
13. È importante diversificare le attività per i bambini ?
14. Il cinestesico è un analizzatore sensoriale ?
15. L'incremento della coordinazione motoria avrebbe una matrice sociale ?
16. L'uso di sostanze era praticato anche nell'antichità ?
17. Secondo la legge italiana, fare uso di sostanze doping è reato?
18. Gli atleti risultati positivi al doping si chiamano?
19. I diuretici sono sostanze considerate doping?
20. Negli antichi giochi ellenici, esistevano forme considerabile di doping?
21. Chi, fra i seguenti, è stato riconosciuto come il primo caso di morte per doping ?