**Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, III anno, I semestre**

**Corso Integrato Attività Motorie Preventiva Adattata**

Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/01 - Metodi e didattiche delle attività motorie

III anno, I semestre, 1 CFU – 8 h

Docente: Prof. Antonio Gradilone

antgrad@tiscali.it

**A.A. 2019/20**

**PROGRAMMA**

**1. CONCETTI GENERALI**

2. MOVIMENTO

Teorie, meccanismi, la funzione articolare e muscolo-tendinea, principi della risposta motoria

3. POSTURA

Meccanismi posturali, alterazioni posturali, la correzione delle alterazioni posturali

4. ALTERAZIONE MORFOLOGICHE

Turbe psicomotorie, atteggiamenti viziati, paramorfismi, dismorfismi

**5. L’ESAME CHINESIOLOGICO AI FINI CHINESITERAPICI**

6. **L’EDUCAZIONE RESPIRATORIA NELLE ALTERAZIONI MORFOLOGICHE**

**7. LA SCOLIOSI**

Classificazione, eziologia, misurazione delle curve, evoluzione e metodi di valutazione trattamento

**8. LO SPORT E LA CHINESITERAPIA**

**9. LA GINNASTICA IN GRAVIDANZA**

|  |
| --- |
| **BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| PIVETTAS.- PIVETTA M. | **Tecnica della Ginnastica Medica** – Edi. Ermes, Milano 1998 |
| PIVETTA S.-PIVETTA M. | **Tecnica della Ginnastica Medica - Scoliosi** – Edi. Ermes, Milano 2002 |
| TRIBASTONE F | **Compendio di Ginnastica Correttiva** - Società Stampa Sportiva |
| PIROLA V. | **Cinesiologia: Il movimento umano applicato alla rieducazione ed alle attività sportive** Edi Ermes, 1998. |
| I.A. KAPANDJI | **Fisiologia articolare -** Marrapese editore |
| VINCENZINI 0. | **La ginnastica correttiva e rieducativa** - Ed. Margiacchi Galeno 1996 |
| MASSARA G | **Prevenzione e correzione dei vizi del portamento in età evolutiva** Ed. SFEC, Roma 1978 |