

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRO YVELISE**  
Indirizzo **VIALE CROTONE 166/B, 88100, CATANZARO (CZ)**  
Telefono **+39 0968 23955**  
Fax **/**  
E-mail **yvelise.ferro@unical.it; yvelise.ferro@unicz.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 30/03/1978

**OCCUPAZIONE  
DESIDERATA/  
SETTORE PROFESSIONALE**

Ricerca scientifica/industriale volta allo sviluppo di nuovi alimenti funzionali per il trattamento delle patologie cronico degenerative e cardio-metaboliche, della malnutrizione per difetto e per eccesso, della sarcopenia e dell'osteoporosi.  
Ricerca su modelli in vitro e in vivo in campo Nutrizionale, in particolare sugli effetti dell'alimentazione e/o alimenti naturali o funzionali sull'ossidazione dei grassi, sulla sarcopenia, sull'osteoporosi, sui fattori di rischio cardio-metabolico in soggetti sani o complicati da obesità, iperlipidemia, diabete mellito di tipo 2, sindrome metabolica, steatosi epatica non alcolica, ipertensione, aterosclerosi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Da Giugno 2019- Maggio 2022**

Prof. V. Mollace e Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Scienze della Salute. Attività lavorativa svolta c/o UOC di Nutrizione Clinica, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Università- Ricerca Clinica

**Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa - Attività di ricerca pre-clinica e clinica finanziato dal MIUR-codice del progetto: PON 03PE\_00078\_1**

Organizzazione e gestione di studi pre clinici e clinici, analisi statistica e report scientifici (relazioni tecnico scientifiche, abstract, articoli originali)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Da 05 Febbraio 2020**

Istituto Tecnico Agrario Statale "Vittorio Emanuele II" Catanzaro

**Scuola superiore**

Esperto esterno nell'ambito del progetto di educazione alimentare "Le Tipicità Del Reventino: Gastronomia Ed Ambiente".

**Educazione alimentare**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Da Giugno 2018- Maggio 2019**

Prof. V. Mollace e Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Scienze della Salute. Attività lavorativa svolta c/o UOC di

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Nutrizione Clinica, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ) Università-Ricerca Clinica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Assegnista di ricerca - SSD-BIO 14 Farmacologia, Titolo del Progetto: "Evaluation of bergamot polyphenolic fraction effects on lipid accumulation in human hepatocytes"- finanziato dal MIUR-codice del progetto: PON 03PE_00078_1</b> Stesura protocollo e relativa documentazione per il parere del Comitato Etico locale, Organizzazione e gestione di studi pre clinici e clinici, gestione del budget, analisi statistica e report scientifici (relazioni tecnico scientifiche, abstract, articoli originali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><b>Da Febbraio-Maggio 2018</b> Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi- Via Lima 31, 00100, Roma (RM); Attività lavorativa svolta c/o UOC di Nutrizione Clinica, diretta dal Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Fondazione SISA-Università-Ricerca Clinica <b>Ricercatore a contratto - Borsa di Studio Lavoro, Titolo del Progetto "Comparative Study of a Calabria's tomato sauce rich in carotenoids and Danacol on the reduction of LDL Cholesterol in subjects with Polygenic Hypercholesterolemia"</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Stesura protocollo e relativa documentazione per il parere del Comitato Etico locale, Organizzazione e gestione di studi pre clinici e clinici, gestione del budget, analisi statistica e report scientifici (relazioni tecnico scientifiche, abstract, articoli originali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><b>Da 03 Aprile 2017</b> IC "Don G. Maraziti" Marcellinara (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Scuola Media</b> Esperto esterno nell'ambito del progetto di educazione alimentare "siamo ciò che mangiamo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Educazione alimentare</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><b>Da 02 Gennaio-31 Dicembre 2017</b> Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, UOC di Nutrizione Clinica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Università-Ricerca Clinica <b>Assegnista di ricerca SSD-MED 49- Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Titolo del Progetto "Induzione dell'ossidazione dei grassi in condizioni sperimentali con alimenti funzionali" finanziato POR CALABRIA FESR 2007/2013 – codice progetto: ALIFUD-CCI N° 2007 IT 161 PO 008</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Stesura protocollo e relativa documentazione per il parere del Comitato Etico locale, Organizzazione e gestione di studi pre clinici e clinici, gestione del budget, analisi statistica e report scientifici (relazioni tecnico scientifiche, abstract, articoli originali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><b>Da 14 Ottobre- 21 Dicembre 2016</b> Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Farmacia e Nutraceutica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Università-Didattica <b>Attività didattiche integrative-Esercitatore-Corso di Laurea Triennale in Biotecnologie, Anno Accademico 2015/2016</b> Insegnamento Tecnico Pratico di Laboratorio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da 10 Ottobre 2016 -30 Marzo 2017</b> Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Farmacia e Nutraceutica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ) Università-Didattica <b>Docente con incarico di servizio di Tutorato-Insegnamento Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate- SSD-MED 49- Corso di Laurea Specialistica in Biotecnologie applicate alla Nutrizione, Anno Accademico 2015/2016</b> Insegnamento</p>

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### Da 14 Maggio 2015-14 Maggio 2016

Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, UOC di Nutrizione Clinica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)  
Università-Ricerca Clinica

**Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa - Titolo del Progetto "Ruolo della Dieta Mediterranea e della Vitamina D nella prevenzione del Declino Cognitivo in soggetti con alterazioni cognitive" finanziato dal Ministero della Salute, codice del progetto: GR-2009-1567179**

Gestione dei dati, rendicontazione economica, analisi statistica e report scientifici (relazioni tecnico scientifiche, abstract, articoli originali)

#### Da 04 Novembre 2011-27 Maggio 2012

2°centro FO.P.A.U.. Via Magna Graecia 5, 88100, Catanzaro (CZ)

Didattica

**Docente a contratto Anatomia e Fisiologia**

Insegnamento

#### Da Gennaio 2011-Giugno 2012

Prof. A. Pujia, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, UOC di Nutrizione Clinica e c/o il laboratorio di Nutraceutica e Nutrigenomica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Università-Ricerca

**Attività di ricerca volontaria**

Ricerca su modelli cellulari, raccolta e gestione di dati clinici, studi osservazionali

#### Da Marzo 2006-Dicembre 2010

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, laboratorio di Genetica Medica, Tumori ereditari, Oncologia molecolare 1, Proteomica, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Università-Ricerca

**Attività di ricerca volontaria**

Tirocinio formativo

#### Da Luglio 1997-Gennaio 2002

Lux Art Srl, Viale dei Bizantini 99/101, 88100, Catanzaro Sala, (CZ)

Creazione artistiche artigianali, produzione, vendita all'ingrosso e al dettaglio di articoli per l'illuminazione

**Socio dell'azienda**

Responsabile produzione e vendita

#### 26 Marzo 2019-06 Ottobre 2020

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

**Aspetti Etici, Regolatori E Metodologici Della Sperimentazione Clinica Dei Farmaci**

**Master di II livello**

**Tesi di Master: Aspetti Normativi, Problemi e Criticità delle Sperimentazioni Cliniche degli Alimenti Funzionali, Integratori Alimentari e Nutraceutici. Voto 30/30 e Lode. Relatore Chiar.mo Prof. ED Di Paola.**

#### I Sessione 2019

Università della Calabria, *Via Pietro Bucci, 87036 Arcavacata di Rende (CS)*

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo-Sezione A

**Abilitazione alla professione di Biologo**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **16 Gennaio 2019**

MTA-Medical Trials Analysis-Contract Research Organization (CRO)

Storia, della nascita ed evoluzione delle GCP, Dichiarazione di Helsinki e linee guida dell' ICH-GCP E6 (R2)

**Corso di formazione ICH- GCP E6 (R2)**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Gennaio 2018 – Luglio 2018**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Discipline antropo – psico – pedagogiche ed in metodologie e tecnologie

**Percorso Formativo 24 CFU**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Giugno 2012- 27 Marzo 2015**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Ricerca clinica in campo nutrizionale

**Dottorato di ricerca in Scienze Endocrino Metaboliche e della Nutrizione. Tesi di Dottorato: Utilizzazione dei substrati energetici e rischio cardiometabolico in soggetti sovrappeso/obesi- Relatore Chiar.mo Prof. A. Pujia**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Anno accademico: 2012- 2021**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate alla Nutrizione

**Culture della materia in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate alla Nutrizione, SSD-MED 49- su richiesta Chiar.mo Prof.ssa T. Montalcini**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Anno accademico: 2014-2017**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Farmacia e Nutraceutica. Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate alla Nutrizione

**Culture della materia in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate alla Nutrizione, SSD-MED 49- su richiesta Chiar.mo Prof.ssa T. Montalcini**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Dicembre 2008-28 Ottobre 2010**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Ricerca clinica genetica

**Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, indirizzo Medico, 9/S-LM-9, Tesi di Laurea Sperimentale: Un caso di Y dicentrico: Possibile meccanismo molecolare di formazione. Voto 110/110 e Lode e menzione accademica. Relatore Chiar.mo Prof. N. Perrotti**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Settembre 2005-30-Ottobre 2008**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Scuola di Medicina e Chirurgia, Viale Europa, 88100 loc. Germaneto (CZ)

Ricerca clinica genetica

**Laurea Triennale in Biotecnologie, L-02, Tesi di Laurea: Il ruolo dei microRna nella biologia dello sviluppo e in patologia umana. Voto 110/110-Relatore Chiar.mo Prof N. Perrotti**

- Date (da – a)

**Luglio 1997**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Liceo Scientifico Statale E. Fermi- Viale C. Pisacane, 88100, Catanzaro Lido (CZ)

**Maturità Scientifica- Indirizzo Bilingue- Voto 58/60**

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

C1

C1

C1

04 Luglio 2020

**ESB Level 2 Certificate in ESOL International All Modes (C1 CEFR)**

**CANDIDATE NUMBER: IT-0095518**

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**FRANCESE**

ECCELLENTE

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Consolidata attività pluriennale al lavoro di gruppo; ottime capacità di comunicazione e di adattamento. Ottime capacità nell'interazione con personale tecnico-scientifico di vario livello. Ottima capacità di relazione con enti pubblici e privati. Capacità di public speaking maturate in sessioni congressuali in ambito nazionale e internazionale. Fluente capacità verbale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ottima competenza nella gestione organizzativa e amministrativa di studi clinici. Eccellenti capacità di pianificazione delle attività lavorative.

Ha partecipato attivamente alla realizzazione di 3 progetti di ricerca finanziati di cui:

- 1 progetto sullo sviluppo di nuovi alimenti funzionali efficaci sulla riabilitazione (finanziato POR CALABRIA FESR-FSE 2014-2020). Progetto ancora in corso.
- 1 progetto sullo sviluppo di nuovi alimenti funzionali per la salute delle donne in post-menopausa affette da osteoporosi (finanziato POR CALABRIA FESR 2007/2013 -CCI N° 2007 IT 161 PO 008).
- 1 progetto sulla Dieta Mediterranea in tema pazienti con deficit cognitivi (finanziato dal Ministero della Salute, codice del progetto: GR-2009-1567179).
- Campagna di screening su popolazione volta a individuare soggetti adulti e bambini affetti da Ipercolesterolemia Familiare promosso dall' UOC di Nutrizione Clinica, diretta dal Prof. A. Pujia e finanziato dalla Fondazione SISA.
- Campagna di screening su popolazione volta all'individuazione e alla prevenzione dell'Osteoporosi promosso dall' UOC di Nutrizione Clinica, diretta dal Prof. A. Pujia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

**Competenze Nutrizionali**

Valutazione dei Distretti Corporei mediante misurazione antropometriche, Bioimpedenziometria, Densitometria ossea ad ultrasuoni. Valutazione del metabolismo basale e ossidazione dei grassi mediante Calorimetria indiretta. Valutazione degli introiti alimentari mediante indagine alimentare, recall 24 H, diario alimentare, questionario di frequenza alimentare. Educazione alimentare. Stesura di piani alimentari personalizzati in stato di salute o patologia.

**Competenze di Ricerca Clinica**

Stesura della documentazione necessaria da sottoporre al Comitato Etico. Pianificazione, organizzazione di studi clinici osservazionali e di intervento, responsabile della raccolta e dell'integrità dei dati, eccellenti capacità di analisi statistica, report e divulgazione tecnica e scientifica dei risultati, gestione e rendicontazione economica.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**Competenze di Didattica**

Competenza pluriennale di tutor nella stesura di tesi universitarie in ambito medico/sanitario. Partecipazione a numerosi convegni nazionali e internazionali.

**Competenze di laboratorio di Citogenetica e di Ricerca molecolare**

Messa in coltura da sangue periferico. Preparazione di vetrini di cromosomi metafisici, Bandeggio GTG, Bandeggio QFQ, F.I.S.H, estrazione di Dna da sangue periferico, quantizzazione, P.C.R. Purificazione, Elettroforesi su gel d'agarosio, Rivelazione. Preparazione dei reagenti per le varie tecniche riportate. Colture cellulari di CALU, GLC 82, Fibroblasti normali e fibrotici, Estrazione di proteine totali, citoplasmatiche, nucleari, mitocondriali, quantizzazione, Western Blotting, Trasformazione di cellule batteriche, Trasfezione con Calcio/Cloruro, Trasduzione con Lentivirus, CBMN assay, analisi dei micronuclei su sangue periferico.

**Capacità e competenze Informatiche**

Conoscenza Programmi: software statistico SPSS 25.0, software statistico R, Pacchetto Microsoft Office, Access

Buona Capacità Di Pittura Acrilico Su Tela

**Autore di 31 pubblicazioni scientifiche in ambito nutrizionale, di queste 29 in extenso su riviste internazionali indicizzate in PubMed, 1 non indicizzata su PubMed e 1 Abstract in rivista.**

Numero complessivo di citazioni (Google Scholar): **647**

h-Index (Google Scholar): **12**

i10-index (Google Scholar): **16**

Numero complessivo di citazioni (SCOPUS): **405**

h-Index (SCOPUS): **10**

1. **Ferro Y**, Mazza E, Angotti E, Pujia R, Mirarchi A, Salvati MA, Terracciano R, Savino R, Romeo S, Scuteri A, Mare R, Costanzo FS, Pujia A, Montalcini T. *Effect of a novel functional tomato sauce (OsteoCol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia: tomato sauce and hypercholesterolemia*. J Transl Med. 2021 Jan 6;19(1):19. doi: 10.1186/s12967-020-02676-3.
2. **Ferro Y**, Montalcini T, Mazza E, Foti D, Angotti E, Gliozzi M, Nucera S, Paone S, Bombardelli E, Aversa I, Musolino V, Mollace V, Pujia A. *Randomized Clinical Trial: Bergamot Citrus and Wild Cardoon Reduce Liver Steatosis and Body Weight in Non-diabetic Individuals Aged Over 50 Years*. Front Endocrinol (Lausanne). 2020 Aug 11;11:494. doi: 10.3389/fendo.2020.00494.
3. Mare R, Mazza E, **Ferro Y**, Gliozzi M, Nucera S, Paone S, Aversa I, Pujia R, Marafioti G, Musolino V, Mollace V, Montalcini T, Pujia A. *A new breakfast brioche containing bergamot fiber prevents insulin and glucose increase in healthy volunteers: a pilot study*. Minerva Endocrinol. 2020 Sep 24. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03243-5.
4. **Ferro Y**, Mazza E, Salvati M, Santariga E, Giampà S, Spagnuolo R, Doldo P, Pujia R, Coppola A, Gazzaruso C, Pujia A, Montalcini T. *Effects of a Portfolio-Mediterranean Diet and a Mediterranean Diet with or without a Sterol-Enriched Yogurt in Individuals with Hypercholesterolemia*. Endocrinol Metab (Seoul). 2020 Jun;35(2):298-307. doi: 10.3803/EnM.2020.35.2.298.
5. Russo C, **Ferro Y**, Maurotti S, Salvati MA, Mazza E, Pujia R, Terracciano R, Maggisano G, Mare R, Giannini S, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. *Lycopene and bone: an in vitro investigation and a pilot prospective clinical study*. J Transl Med. 2020 Jan 29;18(1):43. doi: 10.1186/s12967-020-02238-7.

6. Spagnuolo R, Montalcini T, De Bonis D, **Ferro Y**, Cosco C, Mazza E, Romeo S, Doldo P, Pujia A. *Weight gain and liver steatosis in patients with inflammatory bowel diseases*. *Nutrients* 2019 Feb 1;11(2). pii: E303. doi: 10.3390/nu11020303. **Q1 IF: 4.196; cit: 0**
7. Pujia A, Mazza E, **Ferro Y**, Gazzaruso C, Coppola A, Doldo P, Grembiale RD, Pujia R, Romeo S, Montalcini T. *Lipid oxidation assessed by indirect calorimetry predicts metabolic syndrome and type 2 diabetes*. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2019 Jan 10;9:806. doi: 10.3389/fendo.2018.00806. eCollection 2018. **Q1 IF: 3.519; cit: 0**
8. Mazza E, **Ferro Y**, Lamprinouidi T, Gazzaruso C, Doldo P, Pujia A, Montalcini T. *Relationship between high sodium and low PUFA intake and carotid atherosclerosis in elderly women*. *Exp Gerontol*. 2018 Jul 15;108:256-261. DOI:10.1016/j.exger.2018.05.004. **Q1 IF: 3.224; cit: 0**
9. Maurotti S, Mazza E, De Bonis D, Provenzano F, Russo C, **Ferro Y**. *Impaired Fat Oxidation and Reduced Resting Energy Expenditure after a Fat Load in Individuals with Liver Steatosis*. *J Nutr Food Sci* 2018, Vol 8(1): 665 DOI: 10.4172/2155-9600.1000665
10. Mazza E, Fava A, **Ferro Y**, Rotundo S, Romeo S, Bosco D, Pujia A, Montalcini T. *Effect of the Replacement of dietary vegetable oils with a low dose of Extravirgin Olive Oil in the Mediterranean Diet on cognitive functions in the elderly*. *Journal of Translational Medicine*, 2017; 16(1):10 DOI10.1186/s12967-018-1386-x. **Q1 IF: 4.197; cit: 2**
11. Colica C, Mazza E, **Ferro Y**, Fava A, De Bonis D, Greco M, Foti MD, Gulletta E, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. *Dietary Patterns and Fractures Risk in the Elderly*. *Front Endocrinol (Lausanne)*, December 2017 | <https://doi.org/10.3389/fendo.2017.00344> **Q1 IF: 3.519; cit: 1**
12. **Ferro Y**, Carè I, Mazza E, Provenzano F, Colica C, Torti C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. *Protein and vitamin B6 intake are associated with liver steatosis assessed by transient elastography, especially in obese individuals*. *Clin Mol Hepatol*. 2017 Jul 28. doi: 10.3350/cmh.2017.0019. **Q1 IF: 1.05; cit: 2**
13. Mazza E, Salvati MA, **Ferro Y**, De Bonis D, Gorgone G. *Il colesterolo LDL non è associato ad ispessimento medio-intimale carotideo nelle donne anziane*. *G ITAL CARDIOL* 2017. **IF: 0; cit: 0**
14. Mazza E; Fava A; **Ferro Y**; Moraca M; Rotundo S; Colica C; Provenzano F; Terracciano R; Greco M; Foti D; Gulletta E; Russo D; Bosco D; Pujia A; Montalcini T. *Impact of legumes and plant proteins consumption on cognitive performances in the elderly*. *Journal of Translational Medicine* 2017. **Q1 IF: 3.786; cit: 6**
15. **Ferro Y**, Russo C, Russo D, Gazzaruso C, Coppola A, Gallotti P, Zambianchi V, Fodaro M, Romeo S, Galliera E, Marazzi MG, Corsi Romanelli MM, Giannini S, Pujia A, Montalcini T. *Association between low C-peptide and fragility fractures in postmenopausal women without Diabetes*. *Journal of Endocrinological Investigation* 2017. **Q2 IF: 2.633; cit: 1**
16. Russo C, Lazzaro V, Gazzaruso C, Maurotti S, **Ferro Y**, Pingitore P, Fumo F, Coppola A, Gallotti P, Zambianchi V, Fodaro M, Galliera E, Marazzi MG, Corsi Romanelli MM, Giannini S, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. *Proinsulin C-peptide modulates the expression of ERK1/2, type I collagen and RANKL in human osteoblast-like cells (Saos-2)*. *Mol Cell Endocrinol*. 2017;442:134-141. doi: 10.1016/j.mce.2016.12.012. **Q1 IF: 3.754; cit: 5**

17. Montalcini T, **Ferro Y**, Salvati MA, Romeo S, Miniero R, Pujia A. *Gender difference in handgrip strength of Italian children aged 9 to 10 years*. Ital J Pediatr 2016;42(1):16 doi: 10.1186/s13052-016-0226-y. **Q2 IF: 1.614; cit: 13**
18. Pujia A, Gazzaruso C, **Ferro Y**, Mazza E, Maurotti S, Russo C, Lazzaro V, Romeo S, Montalcini T. *Individuals with Metabolically Healthy Overweight/Obesity Have Higher Fat Utilization than Metabolically Unhealthy Individuals*. Nutrients 2016, 8(1),2. **Q1 IF: 3.759; cit: 19**
19. Mancina RM, Spagnuolo R, Milano M, Brogneri S, Morrone A, Cosco C, Lazzaro V, Russo C, **Ferro Y**, Pingitore P, Pujia A, Montalcini T, Doldo P, Garieri P, Piodi L, Caprioli F, Valenti L, Romeo S. *PNPLA3 148M Carriers with Inflammatory Bowel Diseases Have Higher Susceptibility to Hepatic Steatosis and Higher Liver Enzymes*. Inflamm Bowel Dis 2016;22(1):134-140. **Q1 IF: 4.358; cit: 8**
20. Montalcini T, Moraca M, **Ferro Y**, Romeo S Serra S, Raso MG, Rossi F, Sannita WG, Dolce G, Pujia A. *Nutritional parameters predicting pressure ulcers and short-term mortality in patients with minimal conscious state as a result of traumatic and non-traumatic acquired brain injury*. J Transl Med 2015;13:305. **Q1 IF: 3.694; cit: 12**
21. Lombardo N, Montalcini T, **Ferro Y**, Rosa Terracciano R, Provenzano F, Piazzetta G, Savino R, Pujia A. *Indexes of voice quality as new tools for the diagnosis of sarcopenia and muscle weakness*. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle 2015;6:398–509 doi: 10.1002/. **Q1 IF: 7.883; cit: 0 (Abstract in rivista)**
22. Montalcini T, De Bonis D, **Ferro Y**, Carè I, Mazza E, Accattato F, Greco M, Foti D, Romeo S, Gulletta E, Pujia A. *High Vegetable Fats Intake Is Associated with High Resting Energy Expenditure in Vegetarians*. Nutrients 2015;7(7):5933-5947 **Q1 IF: 3.759; cit: 14**
23. Montalcini T, Lamprinoudi T, Gorgone G, **Ferro Y**, Romeo S, Pujia A. *Subclinical cardiovascular damage and fat utilization in overweight/obese individuals receiving the same dietary and pharmacological interventions*. Nutrients 2014;6(12):5560-5571 **Q1 IF: 3.759; cit: 3**
24. Pirazzi C, Valenti L, Motta BM, Pingitore P, Hedfalk K, MancinaRM, Burza MA, Indiveri C, **Ferro Y**, Montalcini T, Maglio C, Dongiovanni P, Fargion S, Rametta R, Pujia A, Andersson L, Ghosal S, Levin M, Wiklund O, Iacovino M, Borén J, Romeo S. *PNPLA3 has retinyl-palmitate lipase activity in human hepatic stellate cells*. Hum Mol Genet 2014;23(15):4077-4085, **Q1 5.985; cit: 136**
25. Lamprinoudi T, Mazza E, **Ferro Y**, Brogneri S, Foti D, Gulletta E, Iocco M, Gazzaruso C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. *The link between nutritional parameters and bone mineral density in women: results of a screening programme for osteoporosis*. J Transl Med 2014;12:46 **Q1 IF:3.694; cit: 6**
26. **Ferro Y**, Gazzaruso C, Coppola A, Romeo S, Migliaccio V, Giustina A, Pujia A, Montalcini T. *Fat utilization and arterial hypertension in overweight/obese subjects*. J Transl Med 2013 **Q1 IF:3.694; cit: 7**
27. Grasso S, **Ferro Y**, Migliaccio V, Mazza E, Rotundo S, Pujia A, Montalcini T. *Hypokalemia during the early phase of refeeding in patients with cancer*. Clinics 2013;68(11):1413-1415 **Q2 IF:1.450; cit: 5**
28. Montalcini T, Gazzaruso C, **Ferro Y**, Migliaccio V, Rotundo S, Castagna A, Pujia A. *Metabolic fuel utilization and subclinical atherosclerosis in overweight/obese subjects*. Endocrine 2012 **Q2 IF: 3.279; cit: 7**



**CONTRIBUTI A CONGRESSI  
NAZIONALI; ABSTRACT;  
POSTER SCIENTIFICI**

29. Montalcini T, Romeo S, **Ferro Y**, Migliaccio V, Gazzaruso C, Pujia A. *Osteoporosis in chronic inflammatory disease: the role of malnutrition*. Endocrine 2012 **Q2 IF: 3.279; cit: 26**
30. Montalcini T, Migliaccio V, **Yvelise F**, Rotundo S, Mazza E, Liberato A, Pujia A. *Reference values for handgrip strength in young people of both sexes*. Endocrine 2012 **Q2 IF: 3.279; cit: 36**
31. Montalcini T, Migliaccio V, **Ferro Y**, Gazzaruso C, Pujia A. *Androgens for postmenopausal women's health?* Endocrine 2012 **Q2 IF: 3.279; cit: 24**

Poster -Valutazione dei parametri del metabolismo osseo in donne in post-menopausa. M. Falbo, V. Migliaccio, S. Messineo, C. Di Fatta, E. Mazza, I. Rondinelli, Y. Ferro, S. Rotundo, I. Sacco, D.P. Foti. 1° Congresso nazionale della medicina di laboratorio, Parma, 15-18 Novembre 2011, Poster.

Comunicazione Orale -Un nuovo metodo per valutare la flessibilità metabolica e l'impatto dei fattori di rischio cardiometabolici. Moraca M, Mazza E, Rotundo Stefania, Provenzano F, Migliaccio V, Ferro Y, Gazzaruso C, Coppola A, Maurotti, Melina S, Mancina RM, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. XV Corso Nazionale ADI: L'Infiammazione nella Malnutrizione e nelle Malattie Metaboliche. Lecce. 17-18 Ottobre 2013-Comunicazione Orale.

Poster -Effects of dietary polyphenol-rich-extra-virgin-olive-oil on oxidative stress and dna damage in women with cognitive decline. Montalcini T, Ferro Y, Romeo S, Morittu V, Britti G, Pujia A. Lisbon Polyphenols 2014. Poster presentation.

Comunicazione Orale-Mancata utilizzazione dei grassi a breve termine in soggetti obesi dopo carico lipidico. Mazza E, Ferro Y, Moraca M, Maurotti S, Rotundo S, Provenzano F, Morrone A, Marulla N, Montalcini T. 27° Congresso Nazionale ANDID: aliment...azione Best practice e innovazione, 28-29 Maggio 2015, Roma. Comunicazione Orale.

Comunicazione Orale-Un elevato introito di grassi vegetali con la dieta è associato ad una maggiore ossidazione. De Bonis D, Ferro Y, Mazza E, Provenzano F, Moraca M, Carrè I, Rotundo S, Lamprinoudi T, Montalcini T, Pujia A. SISA 26 Ottobre 2015, Messina. Comunicazione Orale.

Relatrice-L'assunzione di una passata di pomodoro ricca in carotenoidi per 3 mesi riduce i fattori di rischio cardiometabolici in donne sovrappeso/obese in postmenopausa. Ferro Y, De Bonis D; Rotundo S, Terracciano R, Savino R, Montalcini T, Pujia A. Relatrice, SISA 26 Ottobre 2015, Messina. Comunicazione Orale.

Abstract Indexes of voice quality as new tools for the diagnosis of sarcopenia and muscle weakness. Lombardo N, Montalcini T, Ferro Y, Rosa Terracciano R, Provenzano F, Piazzetta G, Savino R, Pujia A. 8th International Conference on Cachexia, Sarcopenia and Wasting Disorders 4-6 December, 2015 PARIS, Abstract.

Relatrice -La Bioimpedenziometria: Quanto è utile nel paziente cachettico in Nutrizione Parenterale? Update in Nutrizione Parenterale-Corso teorico-pratico 29 Novembre 2016-Università Magna Graecia – Germaneto - Catanzaro

Poster Presentation- Association between ApoE rs7412 polymorphism and carotid atherosclerosis in the elderly. Ferro Y, Mancina RM, Gorgone G, Fava A, Mazza E, Rotundo S, Moraca M, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 7-8 Aprile 2017-Roma, Poster Presentation

Relatrice - Impact Of Legumes And Plant Proteins Consumption On Cognitive Performances In The Elderly. Ferro Y, Mazza E, Fava A, Moraca M, Rotundo S, Provenzano F, Greco M, Foti D, Gulletta E, Bosco D, Montalcini T, Pujia A. Relatrice, Aging Brain: In Search for Better Neurotherapeutics May 4th-5th, 2017, University of Calabria, Rende (CS).

Poster Presentation- Prevalence of Familial Hypercholesterolemia in a Pediatric Ambulatory Population: First Observation in Calabria. Y. Ferro, A. Pirillo, F. Citriniti, S. Maurotti, C. Russo,

M.A. Salvati, D. De Bonis, T. Montalcini, R. Miniero, A. Pujia. 31° Congresso Nazionale 2017-S.I.S.A.- Palermo, 19-21 novembre 2017

Poster- Familial Hypercholesterolemia in Calabria: Preliminary results from genetic testing. M.A. Salvati, F. Provenzano, E. Mazza, D. De Bonis, Y. Ferro, T. Montalcini, A. Pujia. 31° Congresso Nazionale 2017-S.I.S.A.- Palermo, 19-21 novembre 2017

Poster- Acute effects of peanuts consumption on lipids, fat oxidation and resting energy expenditure in overweight/obese women. E. Santariga, Y. Ferro, A. Lico, S. Maurotti, F. Provenzano, T. Montalcini, A. Pujia. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Poster Presentation

Poster Presentation- Relationship between high sodium and low PUFA intake and Carotid Atherosclerosis in elderly women. Y. Ferro, E. Santariga, G. Gorgone, E. Mazza, M.A. Salvati, T. Montalcini, Arturo Pujia. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Poster Presentation

Comunicazione Orale- Relation between arterial hypertension and liver stiffness in untreated hypertensive adults. S Giampà, Y Ferro, D de Bonis, A Pujia, T Montalcini. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Comunicazione Orale

Comunicazione orale- Miglioramento della Steatosi Epatica valutata mediante Fibroscan con Alimenti Funzionali Ipocholesterolemizzanti. Y Ferro, E Angotti, D De Bonis, A Scuteri, E Mazza, S Romeo, F S Costanzo, A Pujia, Tiziana Montalcini. Congresso Regionale S.I.S.A. Sezione Siculo-Calabra Catanzaro, 21-22 Settembre 2018

Poster presentation- Association Between Tsh And Non - Alcoholic Fatty Liver Disease In The Overweight-Obese Population. D. De Bonis, Y. Ferro, S. Maurotti, A. Gagliardi, M.A. Salvati, E. Santariga, E. Mazza, C. Russo, S. Giampà, T. Montalcini. 25-27 novembre 2018, 32° Congresso Nazionale SISA, Bologna, Italy

Poster presentation- An Altered Lipid Oxidation Predicts Metabolic Syndrome And Type 2 Diabetes. E. Santariga, E. Mazza, S. Maurotti, D. De Bonis, C. Russo, A. Gagliardi, S. Giampà, Y. Ferro, R. Pujia, A. Pujia, T. Montalcini. 25-27 novembre 2018, 32° Congresso Nazionale SISA, Bologna, Italy

Relatrice- Interpretazione dell'esame Bioimpedenziometrico nella sarcopenia e nei diversi gradi di malnutrizione. NutrInOnco-Corso teorico c/o Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro, Italia. 14 Dicembre 2018

Comunicazione orale- Effect of a novel functional tomato sauce (osteocol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia. Y. Ferro, A. Mirarchi, E. Mazza, E. Angotti, R. Pujia, M. A. Salvati, R. Terracciano, R. Savino, S. Romeo, A. Scuteri, F. S. Costanzo, A. Pujia, T. Montalcini. SISA 22 Ottobre 2019, Milazzo.

Comunicazione orale -Effect of a functional brioche containing bergamot's fiber on serum glucose and insulin in healthy individuals. Y. Ferro, R. Mare, E. Mazza, G. Marafioti, A. Mirarchi, G. Boragina, E. Musolino, M. Gliozzi, S. Nucera, E. Mollace, T. Montalcini, A. Pujia. SISA 22 Ottobre 2019, Milazzo.

Relatrice- "Aspetti Nutraceutici dell'Olio d'oliva" nell'ambito del progetto "Le Tipicità' Del Reventino: Gastronomia Ed Ambiente", c/o Istituto Superiore - ITA "V. EMANUELE II" Via V. Cortese 1. 88100 Catanzaro. 21 Febbraio 2020.

Poster presentation-Bergamot Citrus And Cynara Cardunculus Improves Endothelial Function In Non-Diabetic Individuals With Liver Steatosis. Y. Ferro, E. Mazza, R. Pujia, S. Paone, M. Gliozzi, S. Nucera, V. Musolino, V. Mollace, A. Pujia, T. Montalcini. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020 34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi.

Poster presentation-Optimizing The Start Time Of Statin Therapy: Lipid Profile In Children With Type 1 Diabetes Mellitus. R. Pujia, E. Mazza, Y. Ferro, S. Maurotti, A. Pujia, T. Montalcini. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020 34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi.

Poster presentation-Effects of a Synergistic Food Supplement Based on Probiotic Microorganisms on "Lipid Accumulation Product" in Overweight-Obese Adults. E. Mazza, R. Pujia, Y. Ferro, G.

Boragina, A. Mirarchi, S. Maurotti, T. Montalcini, A. Pujia. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020  
34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi.

Poster presentation-Effetti Di Un Integratore A Base Di Microrganismi Probiotici Sul Lipid Accumulation Product In Adulti Sovrappeso E Obesi. Ferro Y, Mazza E, Pujia R, Maurotti S, Montalcini T, Pujia A. Virtual Edition 17/19 Dicembre 2020 X Congresso Nazionale SINut-Società Italiana di Nutraceutica.

Poster presentation-Un Nutraceutico Contenente La Frazione Polifenolica Del Bergamotto E L'estratto Delle Foglie Del Carciofo Migliora La Funzione Endoteliale In Soggetti Con Steatosi Epatica Non Alcolica. Y. Ferro, R. Pujia, E. Mazza, S. Paone, M. Gliozzi, S. Nucera, V. Musolino, V. Mollace, A. Pujia, T. Montalcini. Virtual Edition 17/19 Dicembre 2020 X Congresso Nazionale SINut-Società Italiana di Nutraceutica

#### PREMI DI RICERCA

**Vincitrice borsa di studio anno 2017 finanziata dalla Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi** per il progetto dal titolo "Comparative Study of a Calabria's tomato sauce rich in carotenoids and Danacol on the reduction of LDL Cholesterol in subjects with Polygenic Hypercholesterolemia".

**Vincitrice miglior Poster X Congresso Nazionale SINut Dicembre 2020** "Un Nutraceutico Contenente La Frazione Polifenolica Del Bergamotto E L'estratto Delle Foglie Del Carciofo Migliora La Funzione Endoteliale In Soggetti Con Steatosi Epatica Non Alcolica".

#### APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE, COMITATI, BOARD SCIENTIFICI, RUOLI ISTITUZIONALI, ECC.

Società Scientifiche

- Membro della SISA-Società Italiana per lo studio dell'Aterosclerosi
- Membro della SINut-Società Italiana di Nutraceutica

- Editorial Board per International Journal of Nutritional Sciences
- Topics editor per Healthcare

#### PATENTE O PATENTI

/

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

La sottoscritta dichiara che tutti i dati e le informazioni inserite nel presente curriculum vitae corrispondono al vero, ai sensi per gli effetti del DDR 445/2000.

Data 25/02/2021

Firma

