

# Curriculum Vitæ

---

## Informazioni personali

Nome MAZZA Elisa  
Indirizzo contrada malfone - 88056 - tiriolo (CZ)  
Telefono 0961991846  
E-mail elisamazza@inwind.it  
Cittadinanza ITA  
Data di nascita 05/05/1978

## Titoli di studio

Data di conseguimento 26/07/2018  
Titolo conseguito Dottore di ricerca  
Descrizione new biomedical technologies for the identification of markers of metabolic and nutritional disorders  
Voto conseguito ottimo  
Titolo della Tesi health aging and reduction in age-related chronic disease  
Nome e indirizzo istituzione Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO

Data di conseguimento 16/07/2006  
Titolo conseguito Laurea specialistica/magistrale  
Descrizione scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali  
Voto conseguito 110 con lode  
Classe di laurea SNT\_SPEC/3 Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Nome e indirizzo istituzione Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO

Data di conseguimento 30/10/2000  
Titolo conseguito Diploma universitario (vecchio ordin.)  
Descrizione dietista  
Voto conseguito 110  
Nome e indirizzo istituzione Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO

## Esperienze

Periodo 13/10/2014 - oggi  
Posizione Consulente scientifico  
Qualifica Consulente

Tipo di attività svolta	Membro della Sezione Comitato Etico Regionale per la Sperimentazione Clinica Area Centro in qualità di "Esperta in Nutrizione"
Nome e indirizzo istituzione	Regione Calabria - -
Periodo	13/12/2019 - oggi
Posizione	Ricercatore universitario a t.d.
Qualifica	Ricercatore a t.d. - t.pieno (art. 24 c.3-a L. 240/10)
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Struttura	Dip. L.240/2010 Scienze Mediche e Chirurgiche
Periodo	01/11/2014 - 30/10/2019
Posizione	Cultore della materia
Qualifica	Cultore della materia
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	01/11/2014 - 31/10/2017
Posizione	Dottorando
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Struttura	Dip. L.240/2010 Scienze Mediche e Chirurgiche
Titolo dottorato	BIOMARCATORI DELLE MALATTIE CRONICHE E COMPLESSE
Periodo	01/12/2012 - 01/07/2014
Posizione	Borsista
Tipo di attività svolta	Titolare di Borsa di Studio nell'ambito del progetto di formazione denominato "BIOMEDPARK@UMG" (PON a3_00435) Ambito 6: Ricercatore Esperto in tecniche di imaging dei distretti corporei
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	01/12/2011 - 01/12/2012
Posizione	Attività didattica
Qualifica	Borsista
Tipo di attività svolta	Tutor professionalizzante del Corso di Laurea in Dietista
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	01/06/2012 - 01/07/2012
Posizione	Collaboratore a progetto
Qualifica	Collaboratore a progetto
Tipo di attività svolta	DIETISTA per il Progetto "Screening Osteoporosi"
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	01/11/2008 - 30/10/2009
Posizione	Professore a contratto
Qualifica	Professore a contratto
Tipo di attività	(1 CFU) del C.I. di Medicina Materno Infantile nel Corso di Laurea di Infermieristica

svolta	dell'Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Polo di Roccella Jonica e (1 CFU) del C.I. di Scienze Biomediche II, Polo di Reggio Calabria
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Struttura	Dip. MEDICINA SPERIMENTALE E CLINICA
Periodo	20/10/2008 - 21/11/2008
Posizione	Attività didattica
Qualifica	Borsista
Tipo di attività svolta	Tutor/Assistente d'Aula, del Corso "Percorsi di Azzeramento Deficit Competenze alle Università Calabresi", (Piano d'azione 2008 POR 2000-2006 della Regione Calabria)
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	13/07/2001 - 12/01/2002
Posizione	Titolare di contratto di ricerca
Qualifica	Titolare di contratto di ricerca
Tipo di attività svolta	progetto MURST: "Genetica e biologia molecolare della regolazione integrata del metabolismo sodico e del circolo coinvolte nella patogenesi dell'ipertensione arteriosa. Ruolo di alfa-, beta-, e gamma-adducina. Studio di interazioni epistatiche."
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO
Periodo	01/01/2001 - 31/12/2001
Posizione	Altro
Qualifica	Titolare di contratto di ricerca
Tipo di attività svolta	Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare sui principali fattori di rischio promosso dall'A.N.M.C.O. (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri) e dall'Istituto Superiore di Sanità nell'ambito del "Progetto Cuore"
Nome e indirizzo istituzione	Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO - Viale Europa - Loc. GERMANETO - CATANZARO

### **Elenco dei prodotti della ricerca**

Patrizia Gnagnarella, Yvelise Ferro, Taira Monge, Ersilia Troiano, Tiziana Montalcini, Arturo Pujia, Elisa Mazza (2022). Telenutrition: Changes in Professional Practice and in the Nutritional Assessments of Italian Dietitian Nutritionists in the COVID-19 Era. NUTRIENTS, vol. 12, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu14071359

Roberta Pujia, Yvelise Ferro, Samantha Maurotti, Rosario Mare, Franco Arturi, Tiziana Montalcini, Arturo Pujia, Elisa Mazza (2022). Relationship between Osteoporosis, Multiple Fractures, and Egg Intake in Healthy Elderly. JOURNAL OF MID-LIFE HEALTH, vol. 12, p. 287-293, ISSN: 0976-7819, doi: 10.4103/jmh.jmh\_118\_21

Buscemi, Carola, Ferro, Yvelise, Pujia, Roberta, Mazza, Elisa, Boragina, Giada, Sciacqua, Angela, Piro, Salvatore, Pujia, Arturo,

Sesti, Giorgio, Buscemi, Silvio, Montalcini, Tiziana (2021). Sarcopenia and Appendicular Muscle Mass as Predictors of Impaired Fasting Glucose/Type 2 Diabetes in Elderly Women. NUTRIENTS, vol. 13, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu13061909

E. Mazza, Y. Ferro, R. Pujia, R. Mare, S. Maurotti, T. Montalcini, A. Pujia (2021). Mediterranean Diet In Healthy Aging. THE JOURNAL OF NUTRITION, HEALTH & AGING, vol. 25, p. 1-8, ISSN: 1279-7707, doi: 10.1007/s12603-021-1675-6

Elisa Mazza, Yvelise Ferro, Roberta Pujia, Samantha Maurotti, Tiziana Montalcini, Arturo Pujia (2021). Homemade food, alcohol, and body weight: Change in eating habits in young individuals at the time of COVID-19 Lockdown. JOURNAL OF EDUCATION AND HEALTH PROMOTION, vol. 10, p. 1-8, ISSN: 2277-9531, doi: 10.4103/jehp.jehp\_250\_21

Ferro Y., Mazza E., Angotti E., Pujia R., Mirarchi A., Salvati M. A., Terracciano R., Savino R., Romeo S., Scuteri A., Mare R., Costanzo F. S., Pujia A., Montalcini T. (2021). Effect of a novel functional tomato sauce (OsteoCol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia: tomato sauce and hypercholesterolemia. JOURNAL OF TRANSLATIONAL MEDICINE, vol. 19, ISSN: 1479-5876, doi: 10.1186/s12967-020-02676-3

Mare, Rosario, Mazza, Elisa, Ferro, Yvelise, Gliozzi, Micaela, Nucera, Saverio, Paone, Sara, Aversa, Ilenia, Pujia, Roberta, Marafioti, Giuseppe, Musolino, Vincenzo, Mollace, Vincenzo, Montalcini, Tiziana, Pujia, Arturo (2021). A new breakfast brioche containing bergamot fiber prevents insulin and glucose increase in healthy volunteers: a pilot study. MINERVA ENDOCRINOLOGY, vol. 46, p. 214-225, ISSN: 2724-6116, doi: 10.23736/S0391-1977.20.03243-5

Mazza E., Ferro Y., Pujia R., Maurotti S., Geirola N., Gazzaruso C., Romeo S., Pujia A., Montalcini T. (2021). Bending Resistance at Hip and Fractures Risk in Postmenopausal Women Independent of Bone Mineral Density. JOURNAL OF CLINICAL DENSITOMETRY, ISSN: 1094-6950, doi: 10.1016/j.jocd.2021.08.001

Pujia, Roberta, Ferro, Yvelise, Maurotti, Samantha, Khoory, Janin, Gazzaruso, Carmine, Pujia, Arturo, Montalcini, Tiziana, Mazza, Elisa (2021). The Effects of COVID-19 on the Eating Habits of Children and Adolescents in Italy: A Pilot Survey Study. NUTRIENTS, vol. 13, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu13082641

Samantha Maurotti, Rosario Mare, Roberta Pujia, Yvelise Ferro, Elisa

Mazza, Stefano Romeo, Arturo Pujia, Tiziana Montalcini (2021). Hemp Seeds in Post-Arthroplasty Rehabilitation: A Pilot Clinical Study and an In Vitro Investigation. NUTRIENTS, vol. 13, p. 1-16, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu13124330

Yvelise Ferro, Roberta Pujia, Samantha Maurotti, Giada Boragina, Angela Mirarchi, Patrizia Gnagnarella, Elisa Mazza (2021). Mediterranean Diet a Potential Strategy against SARS-CoV-2 Infection: A Narrative Review. MEDICINA, vol. 57, p. 1-13, ISSN: 1648-9144, doi: 10.3390/medicina57121389

Ferro Y., Montalcini T., Mazza E., Foti D., Angotti E., Gliozzi M., Nucera S., Paone S., Bombardelli E., Aversa I., Musolino V., Mollace V., Pujia A. (2020). Randomized Clinical Trial: Bergamot Citrus and Wild Cardoon Reduce Liver Steatosis and Body Weight in Non-diabetic Individuals Aged Over 50 Years. FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY, vol. 11, ISSN: 1664-2392, doi: 10.3389/fendo.2020.00494

Ferro, Yvelise, Mazza, Elisa, Salvati, Mariantonietta, Santariga, Emma, Giampà, Salvatore, Spagnuolo, Rocco, Doldo, Patrizia, Pujia, Roberta, Coppola, Adriana, Gazzaruso, Carmine, Pujia, Arturo, Montalcini, Tiziana (2020). Effects of a Portfolio-Mediterranean Diet and a Mediterranean Diet with or without a Sterol-Enriched Yogurt in Individuals with Hypercholesterolemia. ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM, vol. 35, p. 298-307-307, ISSN: 2093-596X, doi: 10.3803/EnM.2020.35.2.298

Maurotti S., Russo C., Musolino V., Nucera S., Gliozzi M., Scicchitano M., Bosco F., Morittu V. M., Ragusa M., Mazza E., Pujia R., Gazzaruso C., Britti D., Valenti M. T., Deiana M., Romeo S., Giannini S., Dalle Carbonare L., Mollace V., Pujia A., Montalcini T. (2020). Effects of C-Peptide Replacement Therapy on Bone Microarchitecture Parameters in Streptozotocin-Diabetic Rats. CALCIFIED TISSUE INTERNATIONAL, vol. 107, p. 266-280, ISSN: 0171-967X, doi: 10.1007/s00223-020-00716-0

Russo C., Ferro Y., Maurotti S., Salvati M. A., Mazza E., Pujia R., Terracciano R., Maggisano G., Mare R., Giannini S., Romeo S., Pujia A., Montalcini T. (2020). Lycopene and bone: An in vitro investigation and a pilot prospective clinical study. JOURNAL OF TRANSLATIONAL MEDICINE, vol. 18, ISSN: 1479-5876, doi: 10.1186/s12967-020-02238-7

Pujia A, Mazza E, Ferro Y, Gazzaruso C, Coppola A, Doldo P, Pujia R, Romeo S, Grembiale R, Montalcini T (2019). Lipid oxidation assessed

by indirect calorimetry predicts metabolic syndrome and type 2 diabetes. FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY, vol. jan 10;9:806, ISSN: 1664-2392, doi: 10.3389/fendo.2018.00806.

Spagnuolo R, Montalcini T, De Bonis D, Ferro Y, Cosco C, Mazza E, Romeo S, Doldo P, Pujia A (2019). Weight Gain and Liver Steatosis in Patients with Inflammatory Bowel Diseases. NUTRIENTS, vol. 11, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu11020303

Maurotti S, Mazza E, De Bonis D, Provenzano F, Russo C, Ferro Y (2018). Impaired Fat Oxidation and Reduced Resting Energy Expenditure after a Fat Load in Individuals with Liver Steatosis. JOURNAL OF NUTRITION & FOOD SCIENCES, vol. 8, ISSN: 2155-9600, doi: 10.4172/2155-9600.1000665

Mazza E, Fava A, Ferro Y, Rotundo S, Romeo S, Bosco D, Pujia A, Montalcini T (2018). Effect of the replacement of dietary vegetable oils with a low dose of extravirgin olive oil in the Mediterranean Diet on cognitive functions in the elderly. JOURNAL OF TRANSLATIONAL MEDICINE, vol. 16, 10, ISSN: 1479-5876, doi: 10.1186/s12967-018-1386-x

Mazza E, Ferro Y, Lamprinoudi T, Gazzaruso C, Montalcini T, Pujia A, Doldo P (2018). Relationship between high sodium and low PUFA intake and carotid atherosclerosis in elderly women. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY, vol. 108, p. 256-261, ISSN: 0531-5565, doi: 10.1016/j.exger.2018.05.004

COLICA C, MAZZA E, FERRO Y, FAVA A, DE BONIS D, GRECO M, FOTI D, GULLETTA E, ROMEO S, PUJIA A, MONTALCINI T. (2017). Dietary Patterns and Fractures Risk in the Elderly. FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY, vol. 8, 344, ISSN: 1664-2392, doi: 10.3389/fendo.2017.00344

Ferro Y, Care I, Mazza E, Provenzano F, Colica C, Torti C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T (2017). Protein and vitamin B6 intake are associated with liver steatosis assessed by transient elastography, especially in obese individuals. CLINICAL AND MOLECULAR HEPATOLOGY, vol. 23, p. 249-259, ISSN: 2287-2728, doi: 10.3350/cmh.2017.0019

Mazza E, Fava A, Ferro Y, Moraca M, Rotundo S, Colica C, Provenzano F, Terracciano R, Greco M, Foti DP, Gulletta E, Russo D, Bosco D, Pujia A, Montalcini T. (2017). Impact of legumes and plant

proteins consumption on cognitive performances in the elderly. JOURNAL OF TRANSLATIONAL MEDICINE, vol. 15, 109, ISSN: 1479-5876, doi: 10.1186/s12967-017-1209-5

Mazza E., Salvati M. A., Ferro Y., De Bonis D., Gorgone G. (2017). Lack of association between LDL-cholesterol and carotid intima-media thickness in elderly women. GIORNALE ITALIANO DI CARDIOLOGIA, vol. 18, p. 787-791, ISSN: 1827-6806, doi: 10.1714/2803.28365

Pujia A, Gazzaruso C, Ferro Y, Mazza E, Maurotti S, Russo C, Lazzaro V, Romeo S, Montalcini T (2016). Individuals with Metabolically Healthy Overweight/Obesity Have Higher Fat Utilization than Metabolically Unhealthy Individuals. NUTRIENTS, vol. 8, pii:E2, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu8010002

Montalcini T, De Bonis D, Ferro Y, Carè I, MAZZA, Elisa, Accattato F, Greco M, Foti D, Romeo S, Gulletta E, Pujia A (2015). High Vegetable Fats Intake Is Associated with High Resting Energy Expenditure in Vegetarians. NUTRIENTS, vol. 7, p. 5933-5947, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu7075259

LAMPRINOUDI T, MAZZA E, FERRO Y, BROGNERI S, FOTI D, GULLETTA E, IOCCO M, GAZZARUSO C, ROMEO S, PUJIA A, MONTALCINI T (2014). The link between nutritional parameters and bone mineral density in women: results of a screening programme for osteoporosis. JOURNAL OF TRANSLATIONAL MEDICINE, vol. 12(1), 46, ISSN: 1479-5876, doi: 10.1186/1479-5876-12-46

Montalcini T, Lamprinoudi T, Morrone A, Mazza E, Gazzaruso C, Romeo S, Pujia A (2014). Nutrients utilization in obese individuals with and without hypertriglyceridemia.. NUTRIENTS, vol. 6, p. 790-798, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu6020790

Grasso S, Ferro Y, Migliaccio V, Mazza E, Rotundo S, Montalcini T, Pujia A (2013). Hypokalemia during the early phase of refeeding in patients with cancer. CLINICS, vol. 68, p. 1413-1415, ISSN: 1807-5932, doi: 10.6061/clinics/2013(11)05

Montalcini T, Migliaccio V, Ferro Y, Rotundo S, Mazza E, Liberato A, Pujia A (2013). Reference values for Handgrip Strength in young people of both sexes. ENDOCRINE, vol. 43, p. 342-345, ISSN: 1355-008X, doi: 10.1007/s12020-012-9733-9

Greco M, Muraca A, Rotundo S, Mazza E, Montalcini T, Accattato F, Foti D P. (2012). "Effetti della dieta sui parametri di laboratorio in

pazienti con Sindrome Metabolica". PATOLOGO CLINICO, ISSN:  
0391-0377

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003.

13/04/2022

Handwritten signature in cursive script, reading "Giulio Marro".