

DIABETE DI TIPO 1: UN GIORNO PER CONOSCERE, CONDIVIDERE E CRESCERE

28 Settembre 2024

Campus Universitario, Aula D6, corpo D

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 8.00 Accoglienza dei partecipanti, distribuzione del materiale informativo e dei questionari

Ore 8.30 Presentazione dell'evento. Saluti degli organizzatori

Ore 9.00 Alimentazione nel diabete di tipo 1 **Francesca Fabiola Bianco**

Ore 9.30 Attività fisica nel diabete di tipo 1 **Gian Pietro Emerenziani**

Ore 10.00 Nuove tecnologie nel diabete di tipo 1 **Concetta Irace**

Ore 10.30 Preparazione della sessione pratica di attività fisica con illustrazione dell'attività che si andrà a svolgere **Gian Pietro Emerenziani e Francesca Greco**

Ore 10.45 Sessione attività fisica **Gian Pietro Emerenziani e Francesca Greco**

Ore 11.45 Rientro in aula "debriefing" sulla sessione di attività fisica **Elena Succurro**

Ore 12.15 Presentazione del menù del pranzo (caratteristiche degli alimenti, esempi pratici di conta dei carboidrati) **Francesca Fabiola Bianco**

Ore 12.45 Pranzo

Ore 14.00 Incontri in piccoli gruppi con gli esperti dei diversi temi (Formato meet the expert con tavolini tra cui i partecipanti possono muoversi liberamente) **Francesca Fabiola Bianco, Nutrizionista-Raffaella Fiorentino Infermiera, UO Malattie del Metabolismo-Francesca Greco, Dottoranda in Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma Foro Italico**

Ore 16.00 Chiusura dell'evento, raccolta dei questionari, saluti e ringraziamenti **Concetta Irace, Elena Succurro, Gian Pietro Emerenziani**

Responsabili evento

Marta Letizia Hribal, Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche

Gian Pietro Emerenziani, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica

Concetta Irace, Dipartimento di Scienze della Salute

Elena Succurro, Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche