

**VERBALE N. 1 - RIUNIONE PRELIMINARE**

L'anno 2025, il giorno 26 del mese di agosto, alle ore 15:00, si riunisce in modalità telematica la Commissione giudicatrice della selezione pubblica, indetta con D.R. n. 933 del 20/6/2025 per l'ammissione al corso di Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport a.a. 2025/2026, nominata con D.R. n.1218 del 6/8/2025.

Essa è così costituita:

- Prof. Gian Pietro Emerenziani, Ordinario nel settore scientifico-disciplinare MEDF-01/A, in servizio presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro, coordinatore del corso, Presidente;
- Prof. Federico Quinzi, Associato nel settore scientifico-disciplinare MEDF-01/B, in servizio presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro;
- Prof.ssa Maria Grazia Tarsitano, Associato nel settore scientifico-disciplinare MEDS-08/A, in servizio presso il Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita dell'Università degli Studi San Raffaele di Roma.

Il Presidente, constatata la regolarità della composizione della Commissione, quale risulta dal summenzionato decreto di nomina, dichiara aperta la seduta.

Ciascun Commissario dichiara di non avere rapporti di parentela o di affinità entro il IV grado incluso con gli altri componenti della Commissione giudicatrice né di situazioni di coniugio, convivenza more uxorio e di commensalità abituale, e di non essere stato condannato, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati contro la Pubblica Amministrazione previsti nel Titolo II, Capo I, del codice penale (art. 35bis del D.lgs. 165/2001).

La Commissione decide all'unanimità che le funzioni di Segretario siano svolte dal Prof. Federico Quinzi.

Il Presidente, quindi, dà lettura del bando di selezione e del regolamento di Ateneo in materia di dottorato di ricerca.

Preliminarmente, la Commissione prende atto che per il corso di Dottorato di ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport sono messi a concorso n. 3 posti con borsa di cui:

- n. 1 posti ordinari (di cui n. 1 posto riservato a laureati in università estere)

La commissione prende atto, altresì, che sono stati messi a concorso n. 1 posti senza borsa di studio (di cui n.1 posto riservato a specializzandi di area medica).

L'ammissione al corso avviene mediante la formazione di un'unica graduatoria generale di merito, formata sommando le votazioni attribuite a ciascun candidato nella valutazione dei titoli e il punteggio attribuito al colloquio.

In particolare, la Commissione prende atto che ai sensi dell'art. 6 del bando di partecipazione, l'ammissione al dottorato avviene sulla base di una selezione tesa ad accertare la preparazione e l'attitudine del candidato alla ricerca scientifica.

La procedura di selezione consiste nella valutazione dei titoli ed in un colloquio che verterà sulla discussione dei titoli, delle esperienze scientifiche precedentemente maturate e sulla conoscenza della lingua inglese.

In riferimento all'art. 6 del bando relativamente alle pubblicazioni, inclusa la tesi di laurea o abstract, Master, assegni e borse di ricerca ed altri titoli, la commissione valuterà l'attinenza alle tematiche del dottorato di ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport.

L'attinenza verrà valutata in riferimento alle tematiche riportate negli obiettivi formativi del dottorato di ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport così come indicati nel bando. Nel dettaglio, tali tematiche includono: 1) aspetti biologici, motori, cognitivi, tecnici e tattici per l'analisi ed il miglioramento della prestazione sportiva e la prevenzione del sovrallenamento; 2) metodi di

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “MAGNA GRÆCIA” DI CATANZARO  
 SELEZIONE PUBBLICA PER L’AMMISSIONE AL  
 CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA  
 IN “SCIENZE DELL’ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT”, CICLO XLI A.A. 2025/2026

allenamento per il mantenimento-miglioramento della salute degli atleti e della popolazione in generale, in relazione all’età, genere, livello di attività e condizione di salute; 3) la valutazione dello sviluppo sportivo e dei suoi principi; 4) lo studio delle modificazioni degli organi e tessuti indotte dall’esercizio fisico; 5) le tecniche di prevenzione dell’infortunio nella pratica sportiva; (6) il trattamento dei traumi acuti e cronici nell’attività motoria.

Il colloquio riguarderà l’illustrazione delle attività pregresse dichiarate nel *curriculum vitae et studiorum* e delle attività di ricerca di interesse del/della candidato/a in relazione ad uno dei progetti che lo stesso/a riterrà di suo specifico interesse.

**Alla valutazione dei titoli sono riservati 50 punti così suddivisi:**

- massimo 35 punti per il *Curriculum vitae et studiorum* (CV)
- massimo 12 punti per eventuali pubblicazioni attinenti alle tematiche del Dottorato, inclusa la tesi di laurea;
- massimo 3 punti per eventuali Master, assegni e borse di ricerca attinenti alle tematiche del Dottorato.

Non saranno presi in considerazione lavori dattiloscritti o in corso di stampa non ancora accettati da riviste scientifiche.

Per l’ammissione al colloquio il/la candidato/a è ritenuto/a idoneo/a se raggiunge una votazione non inferiore a 30/50.

**I criteri relativamente alla valutazione dei titoli (max 50 punti) sono di seguito dettagliati.**

1. Curriculum vitae et studiorum (CV) (**35 punti massimi**), in base ai seguenti criteri:

1a) Curriculum studiorum (**massimo 30 punti**). La Commissione assegnerà come punteggio la media aritmetica degli esami sostenuti durante il Corso di Laurea a ciclo unico. Nel caso di Corso di Laurea non a ciclo unico, verrà assegnato come punteggio la media degli esami sostenuti calcolata sommando la media aritmetica dei voti conseguiti nel corso della laurea triennale e la media aritmetica dei voti conseguiti nel corso della laurea magistrale.

La commissione si atterrà al valore indicato nella documentazione presentata dai/dalle candidati/e, e terrà conto, ai fini dell’arrotondamento per eccesso ( $> = 0,5$ ) o per difetto ( $< 0,5$ ), esclusivamente le prime due cifre dopo la virgola.

1b) Attività di formazione (**massimo 5 punti**)

- Partecipazione a Convegni o Seminari attinenti alle tematiche del corso di dottorato in Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport:

- Seminari nazionali (0,3 punti per ogni evento), internazionali (0,4 punti per ogni evento)
- Convegni nazionali (0,4 punti per ogni evento), internazionali (0,5 punti per ogni evento)
- Esperienza di ricerca presso qualificati istituti nazionali, internazionali (0,5 punti per mese)

2. Pubblicazioni, inclusa la/le tesi di laurea (**massimo 12 punti**), in base ai seguenti criteri:

		Punti
<b>2a)</b> Tesi di laurea magistrale o di laurea a ciclo unico attinenti al Dottorato	Ricerca sperimentale o Meta-analisi	5
	Ricerca compilativa o Systematic Review	3
<b>2b)</b> Tesi di laurea magistrale o di laurea a ciclo unico non attinenti al Dottorato	Ricerca sperimentale o Meta-analisi	2,5
	Ricerca compilativa o Systematic Review	1,5
<b>2c)</b> Abstract a congressi e convegni attinenti al Dottorato (max 3 punti)	Per ciascun abstract a congresso o convegno internazionale	0,2

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "MAGNA GRÆCIA" DI CATANZARO  
 SELEZIONE PUBBLICA PER L'AMMISSIONE AL  
 CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA  
 IN "SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT", CICLO XLI A.A. 2025/2026

	Per ciascun abstract a congresso o convegno nazionale	0,1
<b>2d)</b> Abstract a congressi e convegni non attinenti al Dottorato (max 3 punti)	Per ciascun abstract a congresso o convegno internazionale	0,1
	Per ciascun abstract a congresso o convegno nazionale	0,05
<b>2e)</b> Pubblicazioni attinenti al Dottorato (max 4 punti)	Per ciascun articolo pubblicato su riviste indicizzate (Scopus e/o WOS)	1
<b>2f)</b> Pubblicazioni non attinenti al Dottorato (max 4 punti)	Per ciascun articolo pubblicato su riviste indicizzate (Scopus e/o WOS)	0,5

3. Formazione post-laurea (massimo 3 punti).

Verranno valutati Master, assegni e borse di ricerca attinenti alle tematiche del Dottorato, purché conseguiti in ambito universitario e purché abbiano una durata minima di 1 anno. Verrà assegnato 1 punto per ogni master di I o II livello solo se conclusi entro la data di presentazione della domanda di ammissione. Verrà assegnato 0,1 punto per ogni mese di assegno o borsa di ricerca.

**Al colloquio è attribuito un punteggio massimo di 50 punti secondo i seguenti criteri:** Illustrazione delle attività pregresse dichiarate nel *curriculum vitae et studiorum* e delle attività di ricerca di interesse del/della candidato/a in relazione ad uno dei progetti che lo stesso/a riterrà di suo specifico interesse (max 15 punti)

- Chiarezza espositiva (max 10 punti)
- Uso appropriato del linguaggio tecnico scientifico (max 10 punti)
- Competenze metodologiche di base (max 8 punti)
- Conoscenza della lingua inglese (max 7 punti). La conoscenza della lingua inglese sarà accertata nel corso del colloquio mediante la lettura di un testo tratto da un lavoro scientifico pubblicato su rivista internazionale. La commissione terrà conto dei seguenti elementi: capacità di lettura, comprensione del testo e conoscenza del linguaggio tecnico del settore.

La soglia minima per il superamento del colloquio è di 30/50.

La Commissione stabilisce di riunirsi giorno 02 settembre 2025 alle ore 16:00 attraverso la piattaforma google meet, dopo aver avuto accesso al plico delle domande dei/delle candidati/e, per procedere con la valutazione dei titoli e l'identificazione dei/delle candidati/e che potranno essere ammessi/e all'esame orale.

Il Presidente della commissione rammenta altresì, che i risultati della valutazione dei titoli devono essere resi noti agli interessati prima dell'effettuazione del colloquio mediante la pubblicazione sul sito dell'Ateneo all'indirizzo <https://web.unicz.it/it/category/bandi-ateneo> secondo il calendario indicato nell'Allegato A per ciascun corso di dottorato.

Il Presidente ricorda che la data del colloquio, fissata per il giorno 10 alle ore 10:00 presso l'Aula G1, livello 0, Corpo G, Campus Universitario V.le Europa, Loc. Germaneto, Catanzaro, è stata stabilita nell'Allegato A del bando di selezione, e che tale comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti per i candidati alla selezione medesima.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "MAGNA GRÆCIA" DI CATANZARO  
SELEZIONE PUBBLICA PER L'AMMISSIONE AL  
CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA  
IN "SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT", CICLO XLI A.A. 2025/2026

La Commissione termina, quindi, i lavori della prima riunione alle ore 16:50. Redatto, letto, approvato e sottoscritto seduta stante.

Prof. Gian Pietro Emerenziani  
(Presidente)

OMISSIS

Prof.ssa Maria Grazia Tarsitano,  
(Componente)

OMISSIS

Prof. Federico Quinzi Tarsitano  
(Segretario)

OMISSIS