



Gian Pietro Emerenziani

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: Italiana | Sesso: Maschile | Numero di telefono:
[REDACTED] | Numero di telefono: (+39) 09613694302 (Lavoro) | Indirizzo e-mail:
emerenziani@unicz.it | Sito web: <http://dmsc.unicz.it/personale/docente/gianpietroemerenziani> |

Indirizzo: Viale Europa - Loc. Germaneto, 88100, Catanzaro, Italia (Lavoro)

ESPERIENZA LAVORATIVA

08/08/2025 – ATTUALE Catanzaro, Italia

PROFESSORE ORDINARIO DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE (GSD 06/MEDF-01, SSD MEDF-01/A) Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

28/12/2019 – ATTUALE Catanzaro, Italia

PROFESSORE ASSOCIATO DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE (GSD 06/MEDF-01, SSD MEDF-01/A) Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

28/12/2016 – 27/12/2019 Catanzaro, Italia

RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO TIPO B (SC 06/N2, SSD M-EDF/01) Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

04/2013 – 02/03/2020 Roma, Italia

PRESIDENTE DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "LIFE"
Via Guelfo Civinini, 15, Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

25/03/2025 – ATTUALE

VALUTAZIONE POSITIVA PER IL RUOLO DI COMMISSARIO ASN 2023-2025 (SC 06/N2, SSD M-EDF/01)

Institutional Research Information System - CINECA

16/07/2020 – ATTUALE

ACQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI PRIMA FASCIA (GSD 06/MEDF-01) Ministero dell'Università e della Ricerca

09/04/2017 – 09/04/2023

ACQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI SECONDA FASCIA (SC 06/N2: SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT) Ministero dell'Università e della Ricerca

30/04/2015 – 29/04/2016 Vila Real, Portogallo

ASSEGNO DI RICERCA - Università di Tràs-os-Montes and Alto Douro

Università di Tràs-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Saude e Desenvolimento Humano-CIDESD), Vila Real (Portogallo). Tematica "Physical activity in Obese subjects"

30/04/2012 – 29/04/2014 Roma, Italia

ASSEGNO DI RICERCA l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Tematica "Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria nell'obeso sarcopenico"

30/04/2011 – 29/04/2012 Roma, Italia

CONTRATTO DI RICERCA l'Istituto Nazionale di Ricerca e Cura dell'Anziano "INRCA",
Responsabile prof. Felice Strollo

Tematica: Effetto dell'allenamento aerobico basato sulla valutazione della fitness cardiorespiratoria in soggetti obesi diabetici di tipo 2"

31/12/2006 – 10/01/2010 Roma, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN ASPETTI BIOMEDICI E METODOLOGICI DELLE ATTIVITÀ FISICHE PREVENTIVE E ADATTATE (SC 06/N2, SSD M-EDF/01) Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Livello EQF Livello 8 EQF

31/08/2004 – 23/07/2006 Roma, Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE, VOTAZIONE 110/110 CON LODE Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM, Roma

Livello EQF Livello 7 EQF

31/08/2001 – 19/07/2004 Roma, Italia

LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 33, VOTAZIONE 110/110 CON LODE Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM, Roma

Livello EQF Livello 6 EQF

FINANZIAMENTI COMPETITIVI IN QUALITÀ DI RESPONSABILE DI PROGETTO

16/04/2025

Responsabile del Progetto "University Sport Young Community"

Responsabile del Progetto "University Sport Young Community" in collaborazione con la Regione Calabria e l'Ateneo "Magna Græcia" di Catanzaro. Prot. n. 0009083. Importo finanziato 50.500,00 euro

04/07/2023

Vincitore del bando PRIN PNRR 2022 - Project code: P2022P8JRJ

Responsabile dell'Unità di Ricerca con il progetto dal titolo "Dance with the age: effects of social dance training on muscular fitness, endothelial function and vascular repair capacity and circulating biomarkers associated to successful aging in different old age stage", ERC LS7_2, coordinatore Prof.ssa Pasqualina Buono. Importo del finanziamento 270.344,00 euro

30/05/2019

Vincitore del bando PRIN 2017 - Project code: 2017FJSM9S_006

Responsabile dell'Unità di Ricerca con il progetto dal titolo "New pharmacological strategies modulating PGC1alpha signalling and mitochondrial biogenesis to restore skeletal and cardiac muscle functionality in Duchenne Muscular Dystrophy", ERC LS7_3, coordinatore Prof. Clementi Emilio Giuseppe Ignazio. Importo del finanziamento totale 93.002,00 euro

ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI, O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

01/01/2025 – ATTUALE

Progetto di ricerca

Partecipazione alle attività di ricerca del progetto di ricerca "IN-MOTO - Intelligenza artificiale, Neuroimmagini e home devices per una riabilitazione cognitiva e MOTOria domiciliare innovativa in pazienti con danno neurologico". Responsabile Scientifico Prof. Aldo Quattrone. Numero F/310250/01-05/X56, MISE REGIONE CALABRIA CUP: B69J23001420005. Università "Magna Græcia" di Catanzaro

01/01/2023 – ATTUALE

Progetto di ricerca

Partecipazione alle attività di ricerca del progetto "CAL-HUB.RIA - calabria hub per ricerca innovativa ed avanzata). Responsabile Scientifico Prof. Daniele Torella. Codice progetto: T4-AN-09, CUP: F63C22000530001. Università "Magna Græcia" di Catanzaro

01/01/2023 – ATTUALE

Progetto di ricerca

Partecipazione alle attività di ricerca del progetto PNRR- Teach4you "Missione 4, "Istruzione e Ricerca" – Componente 2, "Dalla ricerca all'impresa" – Linea di investimento 1.5, finanziato dall'Unione Europea – NEXTGENERATIONEU", codice progetto MUR: ECS_00000009 – CUP F63C22000440006. Responsabile scientifico Prof. Giovanni Cuda. Università "Magna Græcia" di Catanzaro. Finanziato dall'Unione Europea

01/08/2021 – 31/12/2022

Revisore esterno

Nell'ambito del Progetto, finanziato dalla Commissione Europea, "Physical activity in women in menopause: a collaborative partnership for active lifestyles for the prevention and treatment of osteoporosis / HAPPY BONES - 613137-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP"- Codice CUP - Codice CUP H88D19000850006, prot. n. 0002604 del 31 maggio 2021. Università degli Studi di Roma Foro Italico

2019 – ATTUALE

Responsabile del Laboratorio di Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

31/05/2016 – 30/12/2016

Contratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa

Attività di supporto al Progetto di ricerca "Studio dell'interazione tra metabolismo glucidico e osseo per la caratterizzazione cardio-metabolica di una popolazione di giovani obesi". Responsabile del progetto prof.ssa Silvia Migliaccio. Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

31/10/2014 – 29/06/2015

Contratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa

Attività di supporto al Progetto di ricerca "Valutazione e presa in carico funzionali di soggetti con obesità sarcopenica" (INMP). Responsabile scientifico il prof. Lorenzo Maria Donini. Università "La Sapienza" di Roma

04/2015 – 09/2017

Partecipazione al gruppo di ricerca multicentrico

Progetto di ricerca dal titolo "Physical activity in Obese subjects" con l'Università di Tràs-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Saude e Desenvolvimento Humano – CIDESD), Vila Real (Portogallo)

ATTIVITÀ DI REVIEWER ED EDITORE

2024 - Guest Editor della Special Issue dal titolo "Effect of Dietary, Nutrition and Physical Activity on Body Composition", section Sport Nutrition, Nutrients, ISSN 2072-6643

11/2018 - oggi: Editor per la rivista PeerJ ISSN: 2167-8359

2016 - oggi: Editor per la rivista Austin Sports Medicine

2013 - oggi: Revisore per Eating and Weight Disorders (EAWD) ISSN: 1590-1262

2010 - oggi: Revisore per International Journal of Sports Medicine, (IJSM) ISSN: 0172-4622

2010 - oggi: Revisore per International SportMed Journal (ISMJ) ISSN 1528 3356

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

2026 - Affiliato alla Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
2026 - Affiliato alla Società Italiana di Andrologia, e Medicina della Sessualità (SIAMS)
2013 - oggi: Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
2010 - 2016: Membro dell'associazione Italiana UNC "Unione Nazionale Chinesiologi"
2005 - 2015: Membro dell'American College of Sports Medicine (ACSM)

CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER

ATTIVITÀ DI RICERCA

21/12/2023

Vincitore Bando Premialità 2022/2023 (Art. 9 Legge n. 240/2010)

Vincitore della procedura selettiva finalizzata all'attribuzione di un compenso aggiuntivo in attività di ricerca, didattica e gestionale, nonché in relazione ai risultati conseguiti in attività didattica e di ricerca nell'anno accademico 2022/2023. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

24/10/2018

Vincitore del premio "Miglior Poster Clinico" - XIII Congresso Nazionale SIAMS

Poster dal titolo: Correlazione tra benessere sessuale, ormoni tiroidei, funzione cognitiva e performance fisica nell'anziano, presentato al XIII Congresso Nazionale SIAMS - The Next Gen. Catanzaro

13/04/2018

Vincitore del premio "Miglior Poster" - Congresso Endoger 2018

Poster dal titolo: Nuova equazione predittiva per la stima delle funzioni cognitive di base nei soggetti anziani, Catanzaro

2016

Vincitore del Finanziamento delle attività base di ricerca

Erogato dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca. Importo del finanziamento 3000 euro

PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORI A CONGRESSI E CONVEGNI DI INTERESSE NAZIONALE E INTERNAZIONALE

Relazioni su invito

20/06/2025

Relatore su invito - OMCeO Roma

Presentazione dal titolo: "Sovrappeso e obesità: i rischi per la salute. Il ruolo dell'attività fisica", Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, Roma

11/06/2025 – 14/06/2025

Relatore su invito – 43° Congresso Nazionale SIE

Titolo presentazione "Dalla prescrizione alla programmazione dell'esercizio fisico: Attività fisica adattata nell'individuo affetto da obesità e sindrome metabolica", 43° Congresso Società Italiana di Endocrinologia, Torino

22/05/2025 – 24/05/2025

Relatore su invito – Congresso Internazionale

Titolo presentazione "Dalla prescrizione alla programmazione dell'esercizio fisico ", Giornate di nutrizione clinica dell'alto tavoliere, II EDIZIONE, San Severo, Foggia

03/12/2024 – 04/12/2024

Relatore su invito – Meeting “Diabendro”

Titolo presentazione “Testosterone ed esercizio fisico: un rapporto biunivoco”, I° meeting congiunto di Diabetologia, Endocrinologia e Andrologia dal titolo “Novità e connessioni delle patologie endocrino-metaboliche e gonadiche”, Pozzuoli, Napoli

19/09/2024 – 21/09/2024

Relatore su invito - XV Congresso Nazionale SISMES

Titolo presentazione “Effetti di un allenamento in palestra e all’aperto sul benessere psicofisico in individui over 65”, XV Congresso della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive, Chieti-Pescara

25/06/2024 – 26/06/2024

Relatore su invito - I° Congresso Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica

Relatore Invitato al I° Congresso del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Catanzaro. Presentazione dal titolo “Il ruolo dell’attività fisica nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili”. Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro

14/06/2024

Relatore su invito - OMCeO Roma

Presentazione dal titolo: “Ruolo dell’attività fisica nella salute sessuale”, Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, Roma

30/05/2024 – 31/05/2024

Relatore su invito - XI Congresso Regionale S.I.G.G.

Titolo della presentazione “attività motoria e sarcopenia: il corretto intervento per interrompere un circolo vizioso”. XI Congresso Regionale della Società Italiana di Gerontologia e di Geriatria, Amantea

15/03/2024 – 16/03/2024

Relatore su invito - Federazione Ciclistica Italiana

Relatore invitato al corso per Formatori della Federazione Ciclistica Italiana. Lezione dal titolo: Evidence-Based Practice approach. Montesilvano (PE)

05/10/2023 – 05/10/2023

Relatore su invito - 37° Congresso Nazionale SIGOT

Relatore Invitato al 37° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio, Catanzaro. Presentazione dal titolo “Sarcopenia e attività fisica”

04/10/2023 – 04/10/2023

Relatore su invito - VI Congresso Nazionale SINuC

Relatore invitato al VI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo, Roma. Titolo della presentazione “Metabolismo energetico durante esercizio fisico in individui affetti da obesità”

01/07/2023

Relatore su invito - Evento UISP Calabria

Relatore invitato all’incontro dal tema “La dimensione sociale, ambientale ed economica dello sport” organizzato dalla UISP, presso lo IPSIA “G.FERRARIS” – Sala Conferenze, Via Conti di Loritello, 17 Catanzaro.

27/05/2023

Relatore su invito - OMCeO Roma

Presentazione dal titolo: “Attività motoria adattata in età pediatrica: il ruolo del Comitato Italiano Paralimpico”, Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, Roma

19/05/2023 – 20/05/2023

Relatore su invito - X Congresso Regionale S.I.G.G.

Relatore invitato al X Congresso Regionale della Società Italiana di Gerontologia e di Geriatria presso il Palazzo della Provincia di Cosenza. Titolo della presentazione “Rischio di sarcopenia e delle sue complicanze nei due sessi: necessità di trattamenti diversi?”

12/05/2023

Relatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"

Lettura magistrale dal titolo "Prevenzione ed attività sportiva nella terza età", Congresso "Catanzaro Anziani", III° edizione, Auditorium "A. Casalinuovo", Catanzaro

05/12/2022

Relatore su invito - Conferenza nazionale AMASF -SISMES

Relatore invitato alla conferenza nazionale del gruppo di studio Attività Motorie Adattate Alimentazione Salute e Fitness (AMASF) - SISMES dal titolo "International conference on exercise and longevity" con la presentazione dal titolo: Relationship between physical fitness and sexual health in adults and elderly. Università degli Studi di Napoli, Parthenope.

18/05/2022

Relatore su invito - Festival dei 5 Colori - Associazione Pancrazio

Relatore invitato al "festival dei 5 colori" incentrato sugli stili di vita e una sana e corretta alimentazione. Tropea, 18-22 Maggio 2022

23/02/2022

Relatore su invito - Convegno nazionale AMASF -SISMES

Relatore invitato al Convegno nazionale del gruppo di studio Attività Motorie Adattate Alimentazione Salute e Fitness (AMASF) - SISMES dal titolo "Attività fisica adattata per promuovere l'aderenza ai protocolli di Esercizio: future sfide ed opportunità" con la presentazione dal titolo: Psychophysiological effects of music during strength exercises. Università degli Studi del Molise, Campobasso

24/05/2019

Relatore su invito - Seminario " La multidisciplinarietà della ricerca nelle scienze dell'esercizio e della salute "

Titolo relazione "Physical fitness assessment in obese subjects: theoretical and practical applications" organizzato dai Prof. Laura Guidetti, Carlo Baldari per il corso di dottorato in Scienze del Movimento Umano e dello Sport, Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma

11/04/2019

Relatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"

Lettura magistrale dal titolo "Sessualità, tiroide e funzione cognitiva", Congresso "Catanzaro Anziani", II° edizione 2019, Catanzaro

15/02/2019 – 16/02/2019

Relatore su invito - Congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra"

Presentazione dal titolo "Esercizio Fisico nell'Obeso Diabetico e Sarcopenico", congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra", Federazione Italiana Fitness (FIF), Bologna

28/06/2018

Relatore su invito - Evento "Catanzaro Sport Village"

Presentazione dal titolo: "Stretching e prevenzione degli infortuni" durante l'evento "Catanzaro Sport Village", Catanzaro

11/04/2018

Relatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"

Lettura magistrale dal titolo "Fragilità e Fitness: l'importanza dell'efficienza fisica nella prevenzione", Congresso "Catanzaro Anziani", I° edizione 2018. Catanzaro

26/05/2014 – 30/05/2014

Relatore su invito - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Sessione nel symposium "Sarcopenic Obesity: A New Reality In The Aging Population. An Integrated Approach". Congresso "ACSM 2014 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease", Orlando, Stati Uniti

07/02/2013

Relatore su invito - Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa

Relazione dal titolo "Menopausa...vivila con meno peso!", Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa" cdc. GR9030 cod. EB1306 presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma

20/11/2012

Relatore su invito - Centro CONI

Tavola rotonda: Dalla esigenza clinica alla prescrizione dell'esercizio "giusto": il ruolo del medico dello sport, del fisiologo dell'esercizio e del laureato IUSM, Seminario DIABETE E SPORT, centro CONI "Giulio Onesti", Roma

11/05/2008

Relatore su invito - Università degli Studi di Pavia.

Presentazione dal titolo: "Esperienza di ricerca presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, North Carolina", al seminario per i docenti e gli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Pavia.

Relazioni e moderazioni a congressi e convegni

8/11/2025

Moderatore del Seminario

Moderatore della sessione Oral Communication "Adapted physical activity, nutrition, health and fitness" al XVI congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Parma

18/06/2024

Moderatore del Seminario

Moderatore nell'evento dal titolo "Aspetti culturali, economico-aziendali e sanitari delle società calcistiche", organizzato dal Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

02/11/2023 – 04/11/2023

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Prediction equation for estimating isometric knee extension strength using handgrip test in obesity" al XIV congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli

04/11/2022 – 06/11/2022

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Glucose control in adults with type 1 diabetes: hatha yoga versus aerobic cycling" al 13° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Milano

27/06/2019 – 28/06/2019

Discussant - Congresso ICOP 2019

Simposio satellite "Utilità dell'esercizio fisico nella prevenzione cardiovascolare". Congresso: Intracoronary pressure measurement and functional assessment of coronary stenosis severity in 2019. Università "Magna Græcia" di Catanzaro

26/09/2019 – 28/09/2019

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Lettura magistrale dal titolo "Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male", all'11° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Bologna

04/10/2018 – 06/10/2018

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults" al 10° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Messina

13/04/2018

Relazione - Società Italiana di Endocrinologia

Lettura magistrale dal titolo "Attività fisica e riabilitazione motoria", Società Italiana di Endocrinologia, ENDOGER 2.0 per un invecchiamento di successo, Università Magna Græcia, Catanzaro

12/04/2018 – 13/04/2018

Relazione - Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Geriatrica

Titolo "Attività fisica e riabilitazione motoria" al I Congresso Nazionale Club SIE ENDOCRINOLOGIA GERIATRICA, Catanzaro

24/10/2017

Relazione - Congresso Regionale della SIAMS

Titolo "Esercizio fisico e Testosterone: necessario a tutte le età?" al II° Congresso Regionale SIAMS (Società Italiana di Andrologie e della Medicina Sessuale) Calabria, Catanzaro

28/09/2017 – 30/09/2017

Moderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Sessione "Attività Fisica Adattata", 9° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia

28/09/2017 – 30/09/2017

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects " al 9° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia

06/10/2016 – 09/10/2016

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold " all' 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Roma

06/10/2016 – 09/10/2016

Moderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Sessione presentazioni orali tematica "Exercise, diseases and sport medicine" all' 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Roma

25/05/2015 – 29/05/2015

Relazione - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Titolo: "Clinical Exercise Physiology" della tematica "Effects Of Aerobic Exercise Based Upon Gas Exchange Aerobic Threshold In Obese Sarcopenic Subjects". Congresso "ACSM 2015 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise Fatigue", San Diego, Stati Uniti

26/09/2013 – 28/09/2013

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic" al 5° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia

01/06/2010 – 04/06/2010

Presentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Titolo: "Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination". ACSM's 57th American College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting, Baltimore, Maryland, USA

30/10/2009

Relazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Presentazione orale del lavoro: "Frequenza cardiaca e stima del costo energetico in differenti condizioni di ballo della salsa" al 3° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Siena

26/05/2009 – 29/05/2009

Presentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting,

Titolo: "Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions" al 56th American College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting, Seattle, Washington, USA

13/06/2006 – 15/06/2006

Relazione - FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Titolo: "Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes?" al XXIX World Congress of Sports Medicine (FMSI), Beijing, China

ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI ED EVENTI SCIENTIFICI

30/10/2025

Componente Comitato Scientifico

Presidente Comitato Organizzatore, Congresso Internazionale "attività fisica e malattie croniche non trasmissibili: un connubio perfetto", Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

13/09/2024 – 14/09/2024

Componente Comitato Scientifico

Componente del Comitato Scientifico del 1° Congresso Internazionale di Diamagnetoterapia, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

19/05/2022 – 20/05/2022

Presidente Comitato Organizzatore, Congresso AMASF - SISMES

Presidente Comitato Organizzatore, Congresso AMASF - SISMES dal titolo "Musica e Attività Motoria per la Promozione della Salute", Università "Magna Græcia" di Catanzaro

ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE NELL'AMBITO DI PROCEDURE DI SELEZIONE COMPETITIVE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

09/10/2025

Componente della commissione (RTT)

Componente della Commissione Giudicatrice per la procedura di valutazione comparativa per titoli e discussione pubblica per il reclutamento di n.2 posti da Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art.24 della L 240/2010, come modificato dall'art. 14 comma 6-decies del D.L. 36/2022 convertito con modificazioni dalla L. 79/2022 - G.S.D. 06/MEDF-01, S.S.D. MEDF-01/B - D.R. 68/25. Università Giustino Fortunato, Benevento.

08/04/2025

Componente della commissione (RTT)

Componente della Commissione Giudicatrice per la procedura di valutazione comparativa per titoli e discussione pubblica per il reclutamento di n.1 posto da Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art.24 della L 240/2010, come modificato dall'art. 14 comma 6-decies del D.L. 36/2022 convertito con modificazioni dalla L. 79/2022 - G.S.D. 06/MEDF-01, S.S.D. MEDF-01/A - Cod. Ud'A 2024-054. D.R. 495/2025. Università degli Studi "G. d. Annunzio" Chieti-Pescara

15/01/2025

Componente della commissione

Segretario della Commissione Giudicatrice per gli insegnamenti di "Metodi e didattiche delle attività motorie", C.I. di Attività motoria dell'età evolutiva e anziana, SSD M-EDF/01; di "Metodi e didattiche delle attività motorie", C.I. di Attività motoria e sportiva del tempo libero, SSD M-EDF/02); di "Metodi e didattica delle attività sportive", C.I. di Sport Natatori, SSD M-EDF/02. a.a. 2024/2025. D.R. N. 85/2025, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

5/08/2024

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca di interesse nazionale in "Scienze motorie e sportive" XL ciclo, nominata con decreto rettorale Rep. n. 8847/2024. Università degli Studi di Verona

24/07/2024

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca in "Scienze dell'esercizio fisico e dello sport" nominata con decreto rettorale n. 1082. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

11/04/2024

Componente della commissione

Segretario della Commissione Giudicatrice per gli insegnamenti codice 04 di "Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione", C.I. di Pedagogia e psicologia dello sviluppo, SSD M-PSI/04. a.a. 2023/2024, D.R. N. 478/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

11/04/2024

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Discipline dello Spettacolo", C.I. Attività Motoria e Sportiva nel Tempo Libero, SSD L-ART/05. a.a. 2023/2024, D.R. N. 477/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

09/08/2023

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca di interesse nazionale in "Scienze motorie e sportive" XXXIX ciclo, nominata con decreto rettorale Rep. n. 7789/2023. Università degli Studi di Verona

31/07/2023

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive – Mod. 2" C.I. di Sport Individuali, SSD M-EDF/02. a.a. 2023/2024. D.R. N. 956/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

03/03/2023

Componente della commissione

Presidente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Musica e prestazione atletica", SSD M-EDF/01 a.a. 2022/2023.

Presidente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Perfezionamento della prestazione sportiva", SSD M-EDF/02. a.a. 2022/2023 D.R. N. 289/2023, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

29/12/2022

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche della attività sportiva – Mod 2", C.I. di Giochi sportivi, SSD M-EDF/02. a.a. 2022/2023, D.R. N. 1737/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

21/11/2022

Componente della commissione

Presidente della Commissione Giudicatrice per l'espletamento del concorso pubblico, per la copertura di N. 2 posti di tecnologo area tecnico scientifica codice TEC/8. D.R. N. 1514/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

24/10/2022

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Elaborazione delle informazioni", C.I. elaborazione delle informazioni nello sport - moduli 1 e 2, SSD ING-INF/05. a.a. 2022/2023, D.R. N. 1368/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

08/09/2022

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Neurologia" C.I. Sport e disabilità, SSD MED/26. a.a. 2022/2023 D.R. N. 1133/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

13/07/2022

Componente della commissione

Presidente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche delle attività sportive", C.I. Valutazione e Tecnica negli sport individuali e di squadra, SSD M-EDF/02. a.a. 2022/2023, D.R. N. 920/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

14/03/2022

Componente della commissione

Presidente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Disciplina dello Spettacolo" C.I. di Attività Motoria e Sportiva del tempo libero, SSD L-ART/05. a.a. 2022/2023, D.R. N. 335/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

02/11/2021

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Sport Natatori", M-EDF/02. a.a. 2021/2022 D.R. N. 1668/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

30/08/2021

Componente della commissione

Segretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodologia e didattiche delle attività sportive – Tecniche e Valutazioni alle Attitudini Sportive", SSD M-EDF/02. a.a. 2021/2022, D.R. N. 1076/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

30/08/2021

Componente della commissione

Segretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia Generale", C.I. Educazione e Valutazione nello Sport, SSD M-PED/01". a.a. 2021/2022. D.R. N. 1077/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

30/08/2021

Componente della commissione

Segretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 1", C.I. Giochi Sportivi" SSD M-EDF/02, di "Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 2", C.I. Giochi Sportivi, SSD M-EDF/02, di "Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 2", C.I. Sport Individuali, SSD M-EDF/02. a.a. 2021/2022 D.R. N. 1068/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

11/01/2021

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Disciplina dello Spettacolo" C.I. di Attività Motoria e Sportiva del tempo libero, SSD L-ART/05. a.a. 2020/2021, D.R. N. 18/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

15/07/2021

Componente della commissione (RTD-b)

Segretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera b) Legge 30 dicembre 2010, n. 240 S.C. 06/N2, SSD. M-EDF/01, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro. D.R. N. 949

11/06/2021

Componente della commissione (RTD-b)

Segretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera b) Legge 30 dicembre 2010, n. 240 S.C. 06/N2, S.S.D. M-EDF/01, presso il Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università degli Studi di Napoli PARTHENOPE. D.R. N. 421

07/10/2020

Componente della commissione (RTD-a)

Segretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera a) Legge 30 dicembre 2010, n. 240 - 2020RUA04 - Dipartimento di Medicina - DIMED 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT M-EDF/01 – METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE, Università degli Studi di Padova. D.R. 3291

28/09/2020

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia generale e sociale" SSD M-PED/01. a.a. 2020/2021, D.R. N. 1124/2020, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

24/11/2020

Componente della commissione

Componente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Tecniche e valutazioni delle attitudini sportive" M-EDF/01. a.a. 2020/2021, D.R. N. 1401/2020, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

18/02/2019

Componente della commissione

Componente della commissione giudicatrice per la procedura pubblica di selezione finalizzata al conferimento di n. 1 assegno di ricerca, S.C. 06/N2, S.S.D M-EDF/02, D.R. N°21/19. Università degli Studi Telematica e-Campus, Novedrate

19/10/2018

Componente della commissione

Componente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Avviamento delle Specialità di Atletica Leggera: elementi di tecnica e didattica", SSD M-EDF/02, D.R. N°. 960 (3CFU), CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro

18/07/2018

Componente della commissione

Componente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Sport Individuali", SSD M-EDF/02, D.R. N.° 650, (2 CFU), CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro

07/03/2018

Componente della commissione (RTD-a)

Componente della commissione giudicatrice per il reclutamento di un ricercatore con contratto a tempo determinato (art. 24, comma 3, lettera a), S.C. 06/N2, S.S.D. M-EDF/01, D.R. 29/18, Università degli Studi Telematica e-Campus, Novedrate

09/02/2018

Componente della commissione

Componente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia Generale – C.I. Educazione e Valutazione nello Sport", SSD M-PED/01, D.R. N.° 152, (1 CFU), CdL Infermieristica, Università "Magna Græcia" di Catanzaro

15/01/2018

Componente della commissione

Presidente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e Didattica delle Attività Sportive", SSD M-EDF/02, D.R. N°. 51, (12CFU), CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro

SOGGIORNO DI STUDIO ALL'ESTERO IN QUALIFICATI ISTITUTI SCIENTIFICI

08/2009 – 12/2009

Attività di Ricerca internazionale - Austria

Soggiorno per attività di ricerca all'estero presso il dipartimento di Sports Sciences presso l'Universität Wien, Vienna, Austria

12/2007 – 07/2008

Attività di Ricerca internazionale - USA

Soggiorno per attività di ricerca all'estero presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, North Caroline, USA

ATTIVITÀ DI DIDATTICA, DI DIDATTICA INTEGRATIVA E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI

01/11/2024 – ATTUALE

Titolare dell'insegnamento di Attività Motoria in Età Evolutiva e Anziana (MEDF-01/A)

a.a. 2024/2025 (8 CFU, 64 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, II anno, II semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

06/03/2024

Responsabile del Corso Teorico-Pratico

Coordinatore del corso Teorico-Pratico dal titolo: "Allungamento Miofasciale: metodi e tecniche", svolto presso la Visa Sport, Marcellinara, Catanzaro

31/05/2021 – ATTUALE

Titolare dell'insegnamento di "Benefici dell'Attività Fisica Adattata" (M-EDF/01)

dall' a.a. 2021/2022 (8 CFU, 64 ore) CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, I anno, I semestre, Università degli studi "Magna Græcia" di Catanzaro

31/12/2012 – ATTUALE

Docente nel Master Universitario di Primo Livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata

Lezione dal titolo "Il ruolo del preparatore atletico nel trattamento dell'obesità e diabete. L'attività fisica come prescrizione individualizzata

Lezione dal titolo "Costo energetico delle diverse attività motorie. Raccomandazioni fisico-nutrizionali per uno stile di vita sano", Università degli Studi di Roma "Unitelma Sapienza", Roma

01/11/2023 – 31/12/2024

Titolare dell'insegnamento di "Attività Motoria Preventiva ed Adattata" (M-EDF/01)

a.a. 2023/2024 (4 CFU, 32 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, III anno, I semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

24/11/2024

Docenza al Master di II livello

Lezione dal titolo – Esercizio fisico nell'individuo affetto da obesità. Master in disturbi alimentari e obesità. Responsabile Prof.ssa Cristina Segura Garcia. 'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro (1 CFU, 8 ore).

01/11/2021 – 31/12/2023

Titolare dell'insegnamento di "Attività fisica nell'individuo affetto da obesità" (M-EDF/01)

a.a. 2021/2022, a.a. 2022/2023 (2 CFU, 16 ore), CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, II anno, II semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

31/08/2018 – 31/12/2023

Titolare dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie e Sportive (M-EDF/01)

dall'a.a. 2018/2019 all'a.a. 2022/2023 (4 CFU, 32 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, I anno, I semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Græcia", Catanzaro

31/10/2020 – 30/10/2021

Titolare dell'insegnamento di Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria (M-EDF/01)

a.a. 2020/2021 (6 CFU, 48 ore), CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, I anno, I semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

31/10/2017 – 30/10/2021

Titolare dell'insegnamento di Attività Motoria per l'età Evolutiva e Anziana (M-EDF/01)

a.a. 2019/2020. a.a. 2020/2021, (8 CFU, 64 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, II anno, II semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Græcia", Catanzaro

02/05/2019

Docenza su invito, CdL magistrale in Attività Motoria Preventiva e Adattata

Lezione dal titolo "La valutazione nel soggetto obeso: implicazioni teoriche-pratiche per la realizzazione di programmi di allenamento" Università degli Studi di Napoli Parthenope, Napoli

2017 – 2018

Titolare dell'insegnamento di Metodologia e Tecnologie Didattiche (percorso 24 CFU)

a.a. 2017/2018 (6 CFU, 48 ore), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

2017 – 2018

Docente nella Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

a.a. 2017/2018 (1 CFU, 8 ore), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

04/07/2017

Docenza al Master di II Livello

Lezione dal titolo "Esercizio fisico in Andrologia: implicazioni pratiche". Master in Andrologia Clinica. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro (1 CFU, 8 ore). Responsabile Prof. Antonio Aversa

14/05/2015 – 23/03/2017

Docente nel Master di Dietologia e Nutrizione presso l'Istituto di alta formazione (IAF)

Evento - Dietologia e nutrizione: 2 ore l'anno

2011 – 2012

Docente a contratto

a.a. 2011/2012: Insegnamento di "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" nel corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e adattate – LM 67 presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

2010 – 2011

Docente a Contratto

a.a. 2010/2011: didattica integrativa nella disciplina "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" (9 CFU) nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

2009 – 2011

Docente a Contratto

a.a. 2009/2010, 2010/2011: attività seminariale ed esercitativa nella disciplina di "Basi delle Attività Motorie" nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

2007 – 2009

Tutor Universitario

Tutor universitario per il Corso Integrato di Sport Individuali presso lo I.U.S.M. di Roma

2004 – 2008

Docente presso Model & Talent Management, John Casablancas

Docente al modulo di "Forma fisica ottimale: ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica", Roma

attività di docenza teorico-tecnico addestrativa internazionale

06/10/2025 – 09/10/2025

Docenza presso la HITIT University

Tematica "New muscular fitness parameters and circulating biomarkers in young and middle old elderly: the role of social dance for successful aging" presso la HITIT University, Çorum, Turkey.

04/07/2013 – 08/07/2013

Docenza nel Master in Scienza dello Sport (8 ore)

Tematica "Re-evaluation of exercise prescription for type 2 elderly and obese diabetic patients by ventilatory threshold" presso l'Università di Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real Portugal

16/09/2012 – 20/09/2012

Docenza realizzata nell'ambito del Programma LLP/ERASMUS (6 ore)

Argomento "Valutazione funzionale del soggetto obeso: basi teoriche e applicazioni pratiche" presso la Faculty of Sport, Porto University Porto – Portogallo

31/12/2007 – 31/05/2008

Esperienza di Didattica e di studio durante il dottorato

Didattica presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science (Spring 2008), Appalachian State University, Boone, North Carolina

attività seminariale

26/03/2026

Responsabile Scientifico

Del seminario dal titolo "Lo Sport è l'arte di allenare i sogni". CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

18/12/2025

Componente del Comitato Organizzatore

Del seminario dal titolo " Fare Impresa nello Sport: Strumenti, Modelli e Testimonianze ". CdL in Scienze Motorie e Sportive. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

17/05/2024

Responsabile Scientifico

Del seminario dal titolo "Approccio multidisciplinare nel trattamento del paziente oncologico, il ruolo dell'esercizio fisico". CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

17/04/2024

Responsabile Scientifico

Del seminario "La riforma dello Sport" organizzato in collaborazione con il Consiglio Provinciale dell'Ordine dei Consulenti del Lavoro di Catanzaro per gli studenti del CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

26/04/2022

Responsabile Scientifico

Del seminario "L'impatto della pandemia sugli atleti in preparazione olimpica (Tokyo 2021). Il Modello FITA" organizzato in collaborazione con la Federazione Italiana di Taekwondo per gli studenti del CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

15/12/2020

Responsabile Scientifico

Del seminario (webinar) dal titolo "Orientamento socioessuale, disgusto e performance fisica nell'età adulta e nell'adolescenza". Gruppo di studio di "Educazione fisica e pedagogia dello sport" della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

22/05/2020

Responsabile Scientifico

del Seminario dal titolo "Approccio Multidisciplinare al Trattamento dell'Obesità", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

17,19/03/2020

Responsabile Scientifico

del Seminario dal titolo "Attività fisica nel soggetto obeso", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

25/10/2017

Responsabile Scientifico

del Seminario dal titolo "Esercizio fisico nel soggetto obeso: approccio multidisciplinare", CdL in Scienze e Tecniche dello Sport. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

24/10/2017

Responsabile Scientifico

del Seminario dal titolo "La medicina sessuale: orizzonti di una complessa multidisciplinarietà", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

ATTIVITA' GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

02/03/2026 – ATTUALE

Componente del Comitato dei Garanti

Componete del Comitato dei Garanti ai sensi dell'art.5 – comma 14 - del D.Lgs. 517/99, operante presso l'A.O.U. R. Dulbecco. Delibera N. 210/CS del 02/03/2026

01/10/2025 – ATTUALE

Componente del Consiglio d'Amministrazione dell'Università Magna Græcia di Catanzaro

Univeristà degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

09/06/2025 – ATTUALE

Coordinatore del Corso di Dottorato in Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Univeristà degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

29/04/2025 – ATTUALE

Referente Erasmus

Del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Univeristà degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

a.a 2024 / 2025

Direttore del Master di II Livello

Direttore del Master di Secondo livello dal titolo "Progettazione e conduzione dell'attività fisica nelle patologie croniche non trasmissibili", a.a. 2024/2025, Univeristà degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

23/04/2024 – ATTUALE

Direttore di Percorso di formazione iniziale e abilitazione delle scuole secondarie di I e II grado

Direttore del percorso Classe A048 (Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di II Grado) e Classe A049 (Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di I Grado). Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

22/02/2024 – ATTUALE

Delegato del Rettore all' Orientamento

Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

2024 – ATTUALE

Componente della Commissione Orientamento LM67

Componente della Commissione Orientamento per il Coso di Laurea Magistrale Interateneo in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

2024 – ATTUALE

Componente della Commissione Orientamento L22

Componente della Commissione Orientamento per il Coso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

25/01/2024 – ATTUALE

Componente del Consiglio di Scuola di Farmacia e Nutraceutica

Rappresentante dei Coordinatori dei Corsi di Studio nel Consiglio di Scuola di Farmacia e Nutraceutica. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

01/11/2023 – ATTUALE

Componente della Commissione "Logistica, Spazi e Attrezzature"

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

23/05/2023 – ATTUALE

Componente del Collegio Docenti del Dottorato di Interesse Nazionale

Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive, DOT23SWY8H, - Ciclo 39, Ciclo 40, Università degli Studi di Verona. Coordinatore Prof. Federico Schena

31/05/2023 – ATTUALE

Componente del Collegio Docenti del Dottorato

Dottorato in "Scienza dell'esercizio fisico e dello sport", DOT23BA95H, - Ciclo 39, Ciclo 40, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore Prof. Olimpio Galasso

19/05/2022 – ATTUALE

Componente del Collegio Docenti del Dottorato

Dottorato in Ricerca traslazionale e tecnologie innovative applicate alla nutrizione ed alla medicina predittiva e di precisione, DOT22YJ5XE, - Ciclo 38, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore Prof. Arturo Pujia

08/02/2021 – ATTUALE

Coordinatore del Corso della Laurea Magistrale LM67-LM68

Coordinatore del Corso della Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

17/12/2020 – 31/12/2021

Componente del Comitato Tecnico Coordinatore

Componente del Comitato Tecnico Coordinatore del CdLM Interateneo in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

2020 – 2024

Componente del Collegio Docenti del Dottorato

Dottorato in Scienze della Vita, DOT13C5773, Ciclo 36, Ciclo 37, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore, Prof. Stefano Alcaro

2017 – ATTUALE

Coordinatore dell'accordo bilaterale nel programma Erasmus + KA103

Accordo tra l'Università degli studi di Catanzaro "Magna Græcia" e l'Università "De Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo.

2017 – 2023

Componente della Commissione di Ricerca (Ruolo: esigenze dei CdS e Scuole di Specializzazione e rapporti con le Scuole)

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro, Italia

2017 – ATTUALE

Componente del corpo docente della Scuola di Specializzazione

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Direttore Prof. Antonio Aversa, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

ATTIVITA' DI TERZA MISSIONE

03/03/2025

Convegno "Il mondo è tuo rispettalo" - Crotona International Carnival Race 2025

Relazione dal titolo "Sport for Climate Change". Liceo Scientifico Filolao, Crotona

21/02/2025

Evento "Crescere a scuola e nello sport per la vita"

Relazione dal titolo "Attività fisica nel diabete di tipo 1". Università Magna Græcia di Catanzaro

28/09/2024

Diabete di tipo 1: Un giorno per conoscere, condividere e crescere

Relazione dal titolo "Progetto University Sport Young boys community". Università Magna Græcia di Catanzaro

10/02/2024

Evento "Crescere è un'avventura meravigliosa... conoscere, proteggere dai pericoli" - Crotona International Carnival Race 2024

Relazione dal titolo "Miti e leggende dell'attività fisica e sportiva". Liceo Scientifico Filolao, Crotona

31/05/2024

Evento "Miti e leggende sull'alimentazione e l'attività sportiva"

Confronto con gli studenti dell'Istituto Comprensivo "Catanzaro Nord Est Manzoni", Catanzaro

27/05/2023

Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 – UMG, GOAL 3 – SALUTE E BENESSERE

Responsabile dell'attività "Prevenzione ed Attività Fisica", Piazza Prefettura, Catanzaro, Italia. Università Magna Græcia di Catanzaro

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
(h-index 21, numero totale citazioni 1806, Fonte Scopus)

Articoli su riviste internazionali con Impact Factor

1. Folino K, Greco F, Cicek G, Spadafora M, Oranges FP, Cosco LF, Tarsitano MG, Quinzi F, Emerenziani GP. Effect of self-selected pre-task music and whole-body vibration on agility and shooting accuracy in female futsal players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2026 Feb;66(2):198-203. doi: 10.23736/S0022-4707.25.16966-1. EID: 2-s2.0-105029691361. IF=1,3. Q=Q3.
2. Mancini A, Cosco LF, Monda V, Emerenziani GP, Martone D, Buono P. Chronic Effects of a Dynamic Stretching and Core Stability Exercise Protocol on Physical Performance in U-16 Volleyball Players. *Sports (Basel)*. 2025 Nov 20. 13(11):413. doi: 10.3390/sports13110413. EID: 2-s2.0-105012576571. IF=2,9. Q=Q1.
3. Lia CG, Greco F, Muscari MA, Spadafora M, Chiodo S, Emerenziani GP, Quinzi F. Increased Functional Mobility in Healthy Elderly Individuals After Six Months of Adapted Taekwondo Practice. *Applied Sciences*. 2025. 15(16):8932. doi: 10.3390/app15168932. EID: 2-s2.0-105014458995. IF=2,5. Q=Q2
4. Ferrari D, Bonavolontà V, Campanella M, Cardinali L, Falcioni L, Emerenziani GP, Migliaccio S, Mocini E, Meucci M, Baldari C, De Giorgio A, Guidetti L. Could a Short Incremental Test Be a Valid Cardiorespiratory Efficiency Assessment Tool in Obese Adults? A Comparison between Two Exercise Testing Protocols. *J Obes Metab Syndr*. 2025 Jul 30. 34(3):282-290. doi: 10.7570/jomes24049. EID: 2-s2.0-105012109515. IF=7,9. Q=Q1
5. Loretta FC, Tarsitano MG, Quinzi F, Facchin A, Hamdi F, Martone D, Cicek G, Buono P, Greco F, Emerenziani GP. Growing-up in rural or urban settings: differences in physical activity, sexual attitude and orthorexia. a cross-sectional study. *Journal of public health*. 2025. Doi: 10.1007/s10389-025-02571-5. EID: 2-s2.0-105012576571. IF=1,6. Q=Q3
6. Francesco Pio Oranges, Francesca Greco, Maria Grazia Tarsitano, Federico Quinzi, Andrea Quattrone, Aldo Quattrone, Gian Pietro Emerenziani. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Gait Kinematics in Individuals with Parkinson's Disease. *Appl. Sci*. 2025. 15(13):7055. doi: 10.3390/app15137055. EID: 2-s2.0-105010295137. IF=2,5. Q=Q2
7. Rania V, Vocca C, Marciànò G, Caroleo MC, Muraca L, Toraldo E, Greco F, Palleria C, Emerenziani GP, Gallelli L. Comparative efficacy and safety study of two different formulations of linear hyaluronic acid used to treat patients with knee osteoarthritis. *Pharmaceuticals* 2025. 18(7):1065. doi: 10.3390/ph18071065. EID: 10.3390/ph18071065. IF=4,8. Q=Q1
8. Lia CG, Greco F, D'Amato A, Tarsitano MG, Emerenziani GP, Quinzi F. The Role of Physical Exercise in Sexual Health and Body Image in Women Living with and Surviving Breast Cancer: A Scoping Review. *Healthcare*. 2025; 13(7):741. doi: 10.3390/healthcare13070741. EID: 2-s2.0-105002400502. IF=2,7. Q=Q2.
9. Greco F, Guarascio G, Giannetta E, Oranges FP, Quinzi F, Emerenziani GP, Tarsitano MG. The Influence of an Intense Training Regime in Professional and Non-Professional Athletes on Semen Parameters: A Systematic Review. *JCM. J Clin Med*. 2025 1. 14(1):201. doi: 10.3390/jcm14010201. EID: 2-s2.0-85214537621. IF=2,9. Q=Q1.
10. Greco F, Emerenziani GP, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Muscoli C, Sgrò P, Quinzi F. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee extensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. *Heliyon*, 2024 10(16):e35822. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e35822. EID: 2-s2.0-85201122849. IF=3,6, Q=Q1.
11. Bovolon L, Nappa MR, Chiodo S, Greco F, Folino K, MG Tarsitano, Bertollo M, Emerenziani GP. Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates the effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes. *Heliyon*. 2024;10(20):e39373. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e39373. EID: 2-s2.0-85206642204. IF=3,6. Q=Q1.
12. Tarsitano MG, Quinzi F, Folino K, Greco F, Oranges FP, Cerulli C, Emerenziani GP. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different type of physical activities: a systematic review. *J Transl Med*. 2024 5;22(1):629. doi: 10.1186/s12967-024-05434-x. EID: 2-s2.0-85197696579. IF=7,5. Q=Q1.
13. Afzal M, Greco F, Quinzi F, Scionti F, Maurotti S, Montalcini T, Mancini A, Buono P, Emerenziani GP. The Effect of Physical Activity/Exercise on miRNA Expression and Function in Non-Communicable Diseases-A Systematic Review. *Int J Mol Sci*. 2024. 25(13):6813. doi: 10.3390/ijms25136813. EID: 2-s2.0-85198390675. IF=4,9. Q=Q1.
14. Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, Greco F, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute whole-body vibration does not alter passive muscle stiffness in physically active males. *Vibration*. *Vibration* 2024;7(2), 595-604. doi: 10.3390/vibration7020031. EID: 2-s2.0-85196902231. IF=1,6. Q=Q2.

15. Cutruzzolà A, Greco F, Parise M, Irace C, Gnasso A, Emerenziani GP. Yoga as an alternative to cycling in type 1 diabetes: A preliminary study of acute effects on glucose levels. *J Sci Med Sport*. 2024. 27(10):691-693. doi: 10.1016/j.jsams.2024.06.004. EID: 2-s2.0-85196523817. IF=3,4 Q=Q1.
16. Greco F, Quinzi F, Papaiani MC, Cosco LF, Segura-Garcia C, Emerenziani GP. Effects of school-based physical activity on volition in exercise, sleep quality and internet addiction in Italian adolescents. *Heliyon*. 2024. 10(11):e32129. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e32129. EID: 2-s2.0-85194474124. IF=3,6. Q=Q1.
17. Quinzi F, Cosco LF, Greco F, Folino K, Cerulli C, Oranges FP, Facchin A, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. *PLoS One*. 2024, 18.19(7):e0304579. doi: 10.1371/journal.pone.0304579. EID: 2-s2.0-85199126990. IF=2,6. Q=Q1.
18. Cerulli C, Moretti E, Grazioli E, Emerenziani GP, Murri A, Tranchita E, Minganti C, Di Cagno A, Parisi A. Protective role of exercise on breast cancer-related osteoporosis in women undergoing aromatase inhibitors: A narrative review. *Bone Rep*. 2024. 21:101756. doi: 10.1016/j.bonr.2024.101756. EID: 2-s2.0-85188995762. IF=2,6. Q=Q2.
19. Greco F, Tarsitano MG, Cosco LF, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Afzal M, Segura-Garcia C, Maurotti S, Pujia R, Pujia A, Buono P, Emerenziani GP. The Effects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. *Nutrients*. 2024. 16(6):902. doi: 10.3390/nu16060902. EID: 2-s2.0-85188933706. IF=5. Q=Q1.
20. Greco F, Quinzi F, Chiodo S, Cerulli C, Tranchita E, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite taekwondo athletes. *J Sci Med Sport*. 2024. 27(4):276-280. doi: 10.1016/j.jsams.2024.01.002. EID: 2-s2.0-85183022024. IF=3,4. Q=Q1.
21. Familiari F, Mercurio M, Arenas-Miquelez A, Barone A, Greco F, Emerenziani GP, Gasparini G, Galasso O. Shoulder brace has no detrimental effect on basic spatio-temporal gait parameters and functional mobility after arthroscopic rotator cuff repair. *Gait Posture* 2024. 107:207-211. doi: 10.1016/j.gaitpost.2023.10.005. EID: 2-s2.0-85174359668. IF=2,4. Q=Q1.
22. Greco F, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscular Endurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. *Vibration*. 2023. 6(2), 399-406. doi: 10.3390/vibration6020024. EID: 2-s2.0-85163693733. IF=1,9. Q=Q2.
23. Greco F, Rotundo L, Grazioli E, Parisi A, Carraro A, Muscoli C, Paoli A, Marcolin G, Emerenziani GP. Effects of self-selected versus motivational music on lower limb muscle strength and affective state in middle-aged adults. *PeerJ*. 2022. 10:e13795. doi: 10.7717/peerj.13795. EID: 2-s2.0-85135776203. IF=2,7. Q=Q1.
24. Greco F, Grazioli E, Cosco LF, Parisi A, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of music on cardiorespiratory endurance and muscular fitness in recreationally active individuals: a narrative review. *PeerJ*. 2022. 10:e13332. doi: 10.7717/peerj.13332. EID: 2-s2.0-85130696681. IF=2,7. Q=Q1.
25. Tranchita E, Murri A, Grazioli E, Cerulli C, Emerenziani GP, Ceci R, Caporossi D, Dimauro I, Parisi A. The Beneficial Role of Physical Exercise on Anthracyclines Induced Cardiotoxicity in Breast Cancer Patients. *Cancers (Basel)*. 2022. 14(9):2288. doi: 10.3390/cancers14092288. EID: 2-s2.0-85129444936. IF=5,2. Q=Q1.
26. Greco F, Grazioli E, Parisi A, Greco EA, Emerenziani GP. Dance and Music for Improving Health among Patients with Breast Cancer and Parkinson's Disease: A Narrative Review. *Endocrines*. 2021. 2(4):472-484. doi: 10.3390/endocrines2040042. EID: 2-s2.0-85134144469. IF=N/A. Q=N/A
27. Sgrò P, Emerenziani GP, Antinozzi C, Sacchetti M, Di Luigi L. Exercise as a drug for glucose management and prevention in type 2 diabetes mellitus. *Curr Opin Pharmacol*. 2021. 59:95-102. doi: 10.1016/j.coph.2021.05.006. EID: 2-s2.0-85109500715. IF=4,7. Q=Q1.
28. Vaccaro MG, Bertollo M, Guidetti L, Quattrone A, Emerenziani GP. Individuals' depression and anxiety might be influenced by the level of physical activity and expertise: a pilot study on elite volleyball players and amateur athletes. *Sport Sciences for Health*. 2021. 17(4),999–1005. doi: 10.1007/s11332-021-00767-2. EID: 2-s2.0-85105376247. IF=0.43. Q=Q3.
29. Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, Baldari C, Innocenti L, Cardinali L, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M. Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). *PLoS One*. 2021. 16(4):e0249667. doi: 10.1371/journal.pone.0249667. EID: 2-s2.0-85104152092. IF=3,7. Q=Q1.
30. Bonavolontà V, Greco F, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *Int J Environ Res Public Health*. 2021. 18(4):2036. doi: 10.3390/ijerph18042036. EID: 2-s2.0-85100924399. IF=4,6. Q=Q1.
31. Izzo G, Roberta Pujia, Vaccaro MG, Greco F, Aversa A, La Vignera S, Liuzza MT, Emerenziani GP. The relation between sociosexual orientation, muscle performance and disgust sensitivity. A preliminary correlational study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2022. 47(2):140-149. Doi: 10.23736/S2724-6507.20.03258-7. EID: 2-s2.0-85134361394. IF=4,1. Q=Q3.

32. La Vignera S, Izzo G, Emerenziani GP, Cannarella R, Condorelli RA, Calogero A, Aversa A. Male hypogonadism: therapeutic choices and pharmacological management. *Minerva Endocrinol.* 2020. 47(3):189-203. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03195-8. EID: 2-s2.0-85092501830. IF=2,1. Q=Q3.
33. Emerenziani GP, Vaccaro MG, Izzo G, Greco F, Rotundo L, Lacava R, La Vignera S, Calogero AE, Lenzi A, Aversa A. Prediction equation for estimating cognitive function using physical fitness parameters in older adults. *PLoS one.* 2020. 15(5),e0232894. doi: 10.1371/journal.pone.0232894. EID: 2-s2.0-85084381595. IF=3,2. Q=Q1.
34. Emerenziani GP, Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, Marocco C, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male: a Pilot Study. *Obesity Facts.* 2020. 13(2),117-129. doi: 10.1159/000505665. EID: 2-s2.0-85082524844. IF=3,9. Q=Q1.
35. Vaccaro MG, Izzo G, Ilacqua A, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Lenzi A, Quattrone A, Aversa A, Emerenziani GP. Characterization of the effects of a six-month dancing as approach for successful aging. *Int J Endocrinol.* 2019. Article ID 2048391. doi: 10.1155/2019/2048391. EID: 2-s2.0-85068606556. IF=2,3. Q=Q2.
36. Emerenziani GP, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One.* 2019. 14(4):e0215307. eCollection 2019. doi: 10.1371/journal.pone.0215307. EID: 2-s2.0-85064282551. IF=2,7. Q=Q1.
37. Emerenziani GP, Izzo G, Vaccaro MG, Quattrone A, Lenzi A, Aversa A. Gender difference and correlation between sexuality, thyroid hormones, cognitive, and physical functions in elderly fit. *J Endocrinol Invest.* 2019. 42(6):699-707. doi: 10.1007/s40618-018-0974-1. EID: 2-s2.0-85056200667. IF=3,4. Q=Q2.
38. Perroni F, Emerenziani GP, Pentenè F, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Energy Cost and Energy Sources of an Elite Female Soccer Player to Repeated Sprint Ability Test: A Case Study. *The Open Sports Sciences Journal* 2019. 12(1),10-16. doi: 10.2174/1875399X01912010010. EID: 2-s2.0-85065235610. IF=N/A. Q=Q3
39. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol.* 2018. 3093208. eCollection 2018. doi: 10.1155/2018/3093208. EID: 2-s2.0-85083897113. IF=2,3. Q=Q4.
40. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One.* 2018. 13(12):e0209925. doi: 10.1371/journal.pone.0209925. EID: 2-s2.0-85059250881. IF=2,8. Q=Q1.
41. Ilacqua AA, Izzo G, Emerenziani GP, Baldari C, Aversa A. Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on male fertility. *Reprod Biol Endocrinol.* 2018. 16(1):115. doi: 10.1186/s12958-018-0436-9. EID: 2-s2.0-85057096226. IF=2,6. Q=Q1.
42. Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, Marocco C, Baldari C, Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness.* 2019. 59(4):624-631. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08578-X. EID: 2-s2.0-85063932262. IF=1,4. Q=Q2.
43. Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. *Sport Sciences for Health.* 2018. 14(2),399-405. doi: 10.1007/s11332-018-0456-z. EID: 2-s2.0-85045727965. IF=N/A. Q=Q3
44. Emerenziani GP, Ferrari D, Vaccaro MG, Gallotta MC, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Prediction equation to estimate heart rate at individual ventilatory threshold in female and male obese adults. *PLoS One.* 2018. 13(5):e0197255. eCollection 2018. doi: 10.1371/journal.pone.0197255. EID: 2-s2.0-85046956856. IF=2,8. Q=Q1.
45. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol.* 2017. 2017:7026597. doi: 10.1155/2017/7026597. EID: 2-s2.0-85039045982. IF=2,3. Q=Q2.
46. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni S, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest.* 2018. 41(4):465-473. doi: 10.1007/s40618-017-0771-2. EID: 2-s2.0-85032346368. IF=3,4. Q=Q2.
47. Bimonte VM, Fittipaldi S, Marocco C, Emerenziani GP, Fornari R, Guidetti L, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, Baldari C, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S. Physical activity and hypocaloric diet recovers osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity. *Endocrine.* 2017. 58(2):340-348. doi: 10.1007/s12020-016-1193-1. EID: 2-s2.0-85006164467. IF=3,2. Q=Q2.

48. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, Baldari C. Effects of different physical education programs on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomized controlled trial. *J Sports Sci.* 2017. 35(15):1547-1555. doi: 10.1080/02640414.2016.1225969. EID: 2-s2.0-84984904425. IF=2,7. Q=Q1.
49. Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ.* 2016. 4:e1880. eCollection 2016. doi: 10.7717/peerj.1880. EID: 2-s2.0-84965166878. IF=2,2. Q=Q1.
50. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C and Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol.* 2016. 2016:6739150. doi: 10.1155/2016/6739150. EID: 2-s2.0-84962910984. IF=2,4. Q=Q2.
51. Gallotta MC, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical benefits of rock climbing activity. *Percept Mot Skills.* 2015. 121(3):675-689. doi: 10.2466/30.PMS.121c26x9. EID: 2-s2.0-84951773522. IF=0,6. Q=Q4.
52. Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. *Scand J Med Sci Sports.* 2015. 25(3):e331-e338. doi: 10.1111/sms.12310. EID: 2-s2.0-84929517767. IF=3. Q=Q1.
53. Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *J Sports Sci.* 2015. 33(11):1173-1181. doi: 10.1080/02640414.2014.987157. EID: 2-s2.0-84927689737. IF=2,1. Q=Q1.
54. Emerenziani GP, Gallotta MC, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Maria Donini L, Strollo F, Guidetti L. Effects of Aerobic Exercise Based upon Heart Rate at Aerobic Threshold in Obese Elderly Subjects with Type 2 Diabetes. *Int J Endocrinol.* 2015. 2015:695297. doi: 10.1155/2015/695297. EID: 2-s2.0-84930634351. IF=2,4. Q=Q2.
55. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci.* 2015 9(oct). 577. eCollection 2015. doi: 10.3389/fnhum.2015.00577. EID: 2-s2.0-84947598745. IF=3,6. Q=Q1.
56. Guidetti L, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, Baldari C. Psychophysiological responses to salsa dance. *PLoS One.* 2015. 10(4):e0121465. eCollection 2015. doi: 10.1371/journal.pone.0121465. EID: 2-s2.0-84929493110. IF=3,1. Q=Q1.
57. Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, Marocco C, Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Poggiogalle E, Guidetti L, Donini LM, Lenzi A and Migliaccio S. Abdominal fat and sarcopenia in women significantly alter osteoblasts homeostasis in vitro by a WNT/ β -CATENIN DEPENDENT MECHANISM. *Int J Endocrinol.* 2014. 2014:278316. doi: 10.1155/2014/278316. EID: 2-s2.0-84902156360. IF=1,9. Q=Q2.
58. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Could overweight and obese children improve their motor performance with a qualitative physical activity approach? *Indian Journal of applied research.* 2014. 4(5):610-615. doi: 10.15373/2249555X/MAY2014/193. EID=N/A. IF=N/A Q=N/A
59. Emerenziani GP, Meucci M, Gallotta MC, Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C (in stampa). Whole body Vibration: unsupervised training or combined with a supervised multipurpose exercise for fitness? *J Sports Sci.* 2014. 32(11):1033-1041. doi: 10.1080/02640414.2013.877150. EID: 2-s2.0-84896495165. IF=2,2. Q=Q1.
60. Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, Baldari C. Exercise Intensity and Gender Difference of 3 Different Salsa Dancing Conditions. *Int J Sports Med.* 2013. 34(4):330-335. doi: 10.1055/s-0032-1323722. EID: 2-s2.0-84884211692. IF=2,4. Q=Q1.
61. Emerenziani GP, Migliaccio S, Gallotta MC, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in overweight and obese subjects: a review of the literature. *Health.* 2013. 5 (no.6A2):113-121. doi: 10.4236/health.2013.56A2017. EID=N/A. IF= N/A. Q=N/A
62. Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, Baldari C, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates BDNF and proBDNF protein content in immune cells. *Med Sci Sports Exerc.* 2012. 44:1871-1880. doi: 10.1249/MSS.0b013e31825ab69b. EID: 2-s2.0-84866526245. IF=4,5. Q=Q1.
63. Franciosi E, Gallotta MC, Baldari C, Emerenziani GP, and Guidetti L. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: 8-month training effect. *J Strength Cond Res.* 2012. 26:1524-1531. doi: 10.1519/JSC.0b013e318236d0a4. EID: 2-s2.0-84863647215. IF=1,8. Q=Q1.
64. Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012. 44(3):550-555. doi: 10.1249/MSS.0b013e3182305552. EID: 2-s2.0-84857639933. IF=4,5. Q=Q1.
65. Di Luigi L, Sgrò P, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The phosphodiesterases type 5 inhibitor tadalafil reduces the activation of the hypothalamus-pituitary-adrenal axis in men during cycle ergometric exercise. *Am J Physiol Endocrinol*

Metab. 2012. 302(8):E972-978. doi: 10.1152/ajpendo.00573.2011. EID: 2-s2.0-84859448440. IF=4,5. Q=Q1.

66. Gallotta MC, Guidetti L, Emerenziani GP, Franciosi E, and Baldari C. Does living setting influence training adaptations in young girls? *Scand J Med Sci Sports*. 2011. 21(2):324-329. doi: 10.1111/j.1600-0838.2009.01009.x. EID: 2-s2.0-79952604388. IF=2,9. Q=Q1.
67. Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic Threshold. *J Sports Sci & Med*. 2011. 10(3):515-519. eCollection 2011. EID: 2-s2.0-80051897923. IF=0,7. Q=Q2.
68. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult players with mental retardation. *J Strength Cond Res*. 2010. 24(8):2166-2171. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34754. EID: 2-s2.0-77956912542. IF=1,8. Q=Q1.
69. Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation?. *Res Dev Disabil*. 2010. 31(5):1070-1075. doi: 10.1016/j.ridd.2010.04.002. EID: 2-s2.0-77953358523. IF=3,2. Q=Q1.
70. Utter AC, Quindry JC, Emerenziani GP, Valiente JS. Effects of rooibos tea, bottled water and a carbohydrate beverage on blood and urinary measures of hydration after acute dehydration. *Res Sports Med*. 2010. 18(2):85-96. doi: 10.1080/15438620903321102. EID: 2-s2.0-77951228720. IF= N/A. Q=Q2.
71. Franciosi E, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Guidetti L. Selected factors correlated to athletics performance in adults with mental retardation. *J Strength Cond Res*. 2010. 24(4):1059-1064. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181ca503c. EID: 2-s2.0-77950674770. IF=1,8. Q=Q1.
72. Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro analyzers versus EBIO-Plus analyzer. *Eur J Appl Physiol*. 2009. 107(1):105-111. doi: 10.1007/s00421-009-1107-5. EID: 2-s2.0-69249221293. IF=2 Q=Q1.
73. Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, and Guidetti L. Is Explosive Performance Influenced by Androgen Levels in Young Male Soccer Players? *Br J Sports Med*. 2009. 43(3):191-194. doi: 10.1136/bjism.2007.040386. EID: 2-s2.0-62549103873. IF=2,5. Q=Q1.
74. Baldari C, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Reis VM, and Guidetti L. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation across two sports seasons. *J Strength Cond Res*. 2009. 23(8):2345-2350. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181bb7313. EID: 2-s2.0-70449389116. IF=1,5. Q=Q1.
75. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Pigozzi F, Di Luigi L, and Baldari C. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. *Br J Sports Med*. 2008. 42(2):130-133. doi: 10.1136/bjism.2007.037630. EID: 2-s2.0-39449089792. IF=2,1. Q=Q1.
76. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva SG and Baldari C. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercise in female adolescents with different technical ability. *Eur J Appl Physiol*. 2008. 103(3):315-321. doi: 10.1007/s00421-008-0705-y. EID: 2-s2.0-42449163769. IF=1,9. Q=Q1.
77. Di Luigi L, Baldari C, Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, and Guidetti L. The type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil influences salivary cortisol, testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. *J Clin Endocrin Metab*. 2008. 93(9):3510-3514. doi: 10.1210/jc.2008-0847. EID: 2-s2.0-51649088005. IF=6,3. Q=Q1.
78. Di Luigi L, Baldari C, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, Guidetti L. The long-acting phosphodiesterase's inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO₂max, aerobic and anaerobic threshold in normoxia. *Int J Sports Med*. 2008. 29(2):110-115. doi: 10.1055/s-2007-965131. EID: 2-s2.0-39149117328. IF=1,6. Q=Q2.
79. Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Assessing basketball ability in players with mental retardation. *Br J Sports Med*. 2009. 43(3):208-212. doi: 10.1136/bjism.2006.034918. EID: 2-s2.0-62549149506. IF=2,5. Q=Q1.
80. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Effect of warm-up on energy cost and energy sources of ballet dance exercise. *Eur J Appl Physiol*. 2007. 99(3):275-281. doi: 10.1007/s00421-006-0348-9. EID: 2-s2.0-33846672130. IF=1,7. Q=Q1.
81. Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. *Int J Sports Med*. 2007. 28(9):736-742, 2007. doi: 10.1055/s-2007-964909. EID: 2-s2.0-34548661055. IF=1,5. Q=Q1.
82. Baldari C, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, Pesce C, and Guidetti L. Relationship between optimal lactate removal power output and Olympic triathlon performance. *J Strength Cond Res*. 2007. 21(4):1160-1165. doi: 10.1519/R-21336.1. EID: 2-s2.0-38049070219. IF=1,4. Q=Q1.

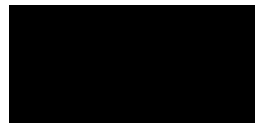
Pubblicazioni Scientifiche Monografie

1. Emerenziani GP. Phosphodiesterase Type 5 Inhibitors: Physical Performance Effects. VDM-Verlag Pub, Berlin, Germany, 2010. ISBN: 978-3-639-29022-6

Capitoli di libro in testo edito internazionalmente

1. Emerenziani GP, Greco EA, Guidetti L, and Baldari C (2018). Different Physical Activity Protocols in the Subjects Affected by Osteoporosis. In: Multidisciplinary Approach to Osteoporosis. p. 277-284, Svizzera:Springer International Publishing AG, ISBN: 978-3-319-75110-8, doi: 10.1007/978-3-319-75110-8
2. Ilacqua A, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. The Role of Physical Activity in Adult Obesity. In: Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity, Second Edition. Elsevier Inc, Academic Press. 2018; p. 123-127. ISBN 978-0-12-816093-0.
3. Emerenziani GP, Baldari C, Guidetti L (2017). Attività Motorie e invecchiamento. In: Gasparri M, Aversa A (Eds). Manuale di Endocrinologia Geriatrica. p. 521-530, Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria, Milano, Italia, ISBN: 9788-8906-8529-3
4. Emerenziani GP, Guidetti L, Schena F (2015). Functional evaluation (joint and muscle problems; cardiorespiratory exercise testing: disability evaluation). In: Lenzi A, Migliaccio S, Donini MD (Eds). Multidisciplinary Approach to Obesity - From Assessment to treatment. p. 205-210, Springer Cham Heidelberg New York Dordrecht London, ISBN: 978-3-319-09044-3, doi: 10.1007/978-3-319-09045-0

Catanzaro, 23/4/2026



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".