

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Yvelise Ferro
----------------	---------------

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Titoli di Studio Universitari	Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, indirizzo Medico (9/S-LM-9)
• Date (da – a)	28/10/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
• Qualifica conseguita	Dottore Magistrale in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche
Votazione	110/110 cum laude
	Laurea Triennale in Biotecnologie (L-02)
• Date (da – a)	30/10/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
• Qualifica conseguita	Dottore in Biotecnologie
Votazione	110/110

Titoli di Studio e attività di aggiornamento post-universitari		Corso di perfezionamento “Corso di Perfezionamento in Revisioni sistematiche e metanalisi per la produzione di linee guida evidence-based in ambito sanitario”
• Date (da – a)		25/07/2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università degli Studi di Verona
• Qualifica conseguita		-
Votazione		Non indicata
		Master di II livello “Aspetti Etici, Regolatori e Metodologici della Sperimentazione Clinica dei Farmaci”
• Date (da – a)		06/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università degli Studi Magna Graecia
• Qualifica conseguita		-
Votazione		30/30 cul laude; 60 CFU
		Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrino Metaboliche e della Nutrizione
• Date (da – a)		27/03/2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università degli Studi Magna Graecia
• Qualifica conseguita		Dottore di Ricerca
Votazione		-
		Percorso Formativo 24 CFU Discipline antropo – psico – pedagogiche ed in metodologie e tecnologie AA 2017/2018
• Date (da – a)		Non indicata
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università degli Studi Magna Graecia
• Qualifica conseguita		-
Votazione		-

	Abitazione alla Professione di Biologo Sez. A
• Date (da – a)	Non indicata
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università della Calabria
• Qualifica conseguita	Biologo abilitato
Votazione	-

TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI	
Brevetto	1. Brevetto per invenzione industriale SALSA DI POMODORO E PROCESSO PER LA PREPARAZIONE DI DETTA SALSA DI POMODORO, PASSATA OSTEOCOL n° 10201900000006 del 03/01/2019. Il brevetto si riferisce ad una salsa di pomodoro calabrese naturalmente ricca di carotenoidi che ha un duplice effetto combinato sia ipocolesterolemizzante che antiosteoporotico. Il brevetto inoltre si riferisce anche al processo con cui questa passata di pomodoro calabrese viene prodotta. 2. Domanda di brevetto italiano PRODOTTO ALIMENTARE FUNZIONALE PER IL TRATTAMENTO DELLA SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE n° 102023000022506 del 26/10/2023. L'invenzione verte sull'impiego di una pasta funzionale ottenuta dalla miscelazione con farine di grani antichi calabresi, ovvero segale (grano Germano) e farro (Triticum monococcum), come opzione terapeutica nella sindrome del colon irritabile. 3. Domanda di brevetto italiano PRODOTTO ALIMENTARE FUNZIONALE AD AZIONE IPOCOLESTEROLEMIZZANTE n° 102023000022506 del 26/10/2023. L'invenzione verte sullo sviluppo di una nuova pasta alimentare funzionale, arricchita di sostanze benefiche naturali, efficaci nel ridurre i livelli sierici delle lipoproteine a bassa densità (LDL) e per il trattamento dell'ipercolesterolemia. 4. Domanda di Brevetto Europeo n. EP24169036.1 dell' 8 Aprile 2024 dal titolo "Pharmaceutical formulation consisting of C-Peptide combined with a bisphosphonate in a single form and its use in the treatment of osteosarcopenia".
Premio o riconoscimento	1. Vincitrice Borsa di Studio semestrale anno 2017 finanziata dalla Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi per il progetto di ricerca clinica dal titolo "Comparative Study of a Calabria's tomato sauce rich in carotenoids and Danacol on the reduction of LDL Cholesterol in subjects with Polygenic Hypercholesterolemia", 31° Congresso Nazionale 2017-S.I.S.A. Palermo, 19-21 novembre 2017.

		2. Vincitrice Miglior Poster rilasciato dalla società scientifica nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica per il Miglior Poster dal titolo “Un nutraceutico contenente la frazione polifenolica del bergamotto e l’estratto delle foglie del carciofo migliora la funzione endoteliale in soggetti con steatosi epatica non alcolica”, X Congresso Nazionale SINut - VIRTUAL edition 17-19 Dicembre 2020. 3. Vincitrice, in qualità di coautrice, Miglior Poster rilasciato dalla società scientifica nazionale ANDID-Associazione Nazionale Dietisti per il contributo dal titolo “Effects of a Synergistic Food Supplement based on Probiotic Microorganisms on “Lipid Accumulation Product” in Overweight-Obese Adults”, 32° Congresso Nazionale ANDID_ASAND Virtual edition 27-28 Novembre 2020 4. Vincitrice, in qualità di coautrice, del premio "Migliore Presentazione" rilasciato dalla società scientifica "SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi" presentato nella sezione “Spazio Giovani” al 36° Congresso Nazionale - SISA, Roma, 27-29 Novembre 2022. Titolo della comunicazione orale: S. Maurotti, A. Mirarchi, G. Boragina, M.G. Settino, N. Geirola, G. Marafioti, M. Rago, Y. Ferro, A. Sciacqua, A. Pujia, T. Montalcini. "A Nutraceutical Containing Bergamot Citrus And Artichoke Improves Liver Steatosis In Obese Adults With Non Alcoholic Fatty Liver Disease". 5. Vincitrice di travel grant per la presentazione del poster dal titolo "Association between ApoE rs7412 polymorphism and carotid atherosclerosis in the elderly", Convegno: Spring Meeting Giovani Ricercatori- “Novità sullo Studio dell’arteriosclerosi e sue complicanze” finanziato dalla Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi, Roma, 07-08 Aprile 2017. 6. Vincitrice di travel grant per la presentazione del poster dal titolo: "Prevalence of Familial Hypercholesterolemia in a Pediatric Ambulatory Population: First Observation in Calabria", 31° Congresso Nazionale 2017 finanziato dalla Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi, Palermo, 19-21 Novembre 2017. 7. Vincitrice di travel grant per la presentazione del poster dal titolo: “Relationship between high sodium and low PUFA intake and Carotid Atherosclerosis in elderly women”, Spring Meeting Giovani Ricercatori “Novità sullo Studio dell’arteriosclerosi e sue complicanze” Rimini 6-7 Aprile 2018.
Publicazioni		
		1. Castagna A, Ferro Y*, Noto FR, Bruno R, Aragao Guimaraes A, Pujia C, Mazza E, Maurotti S, Montalcini T, Pujia A. Effect of Apple Cider Vinegar Intake on Body Composition in Humans with Type 2 Diabetes and/or Overweight: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. <i>Nutrients</i>. 2025 Sep 19;17(18):3000. *equal contribution Q1 IF: 5 cit Scopus = 0; cit Scholar = 0 2. Mazza E, Maurotti S, Ferro Y, Castagna A, Pujia C, Sciacqua A, Pujia A, Montalcini T. Magnesium: Exploring Gender Differences in Its Health Impact and Dietary Intake. <i>Nutrients</i>. 2025 Jul 4;17(13):2226. Q1 IF: 5 cit Scopus = 1; cit Scholar = 1

3. Pujia C, Ferro Y*, Mazza E, Maurotti S, Montalcini T, Pujia A. The Role of Mobile Apps in Obesity Management: Systematic Review and Meta-Analysis. *J Med Internet Res*. 2025 May 6;27:e66887. *equal contribution Q1 IF: 6 cit Scopus = 2; cit Scholar = 8
4. Conforto R, Rizzo V, Russo R, Mazza E, Maurotti S, Pujia C, Succurro E, Arturi F, Ferro Y, Sciacqua A, Pujia A, Montalcini T. Reply to: "Precision nutrition in aging: Enhancing frailty prevention through personalized dietary interventions". *Metabolism*. 2025 May;166:156171. doi: 10.1016/j.metabol.2025.156171. Epub 2025 Feb 20. PMID: 39986602. Q1 IF: 19.8 cit Scopus = 0; cit Scholar = 0
5. Mazza E, Maurotti S, Ferro Y, Doria P, Moraca M, Montalcini T, Pujia A. Author's response to comment re. "Portable Bioimpedance Analyzer for Remote Body Composition Monitoring: A Clinical Investigation Under Controlled Conditions". *Nutrition*. 2025 Apr;132:112678. doi: 10.1016/j.nut.2024.112678. Q1 IF: 7.2 cit Scopus = 0; cit Scholar = 0
6. Conforto R, Rizzo V, Russo R, Mazza E, Maurotti S, Pujia C, Succurro E, Arturi F, Ferro Y, Sciacqua A, Pujia A, Montalcini T. Advances in body composition and gender differences in susceptibility to frailty syndrome: Role of osteosarcopenic obesity. *Metabolism*. 2024 Dec;161:156052. doi: 10.1016/j.metabol.2024.156052. Q1 IF: 19.8 cit Scopus = 14; cit Scholar = 20
7. Mazza E, Maurotti S, Ferro Y, Doria P, Moraca M, Montalcini T, Pujia A. Portable bioimpedance analyzer for remote body composition monitoring: A clinical investigation under controlled conditions. *Nutrition*. 2024 Oct;126:112537. doi: 10.1016/j.nut.2024.112537. Q1 IF: 7.2 cit Scopus = 2; cit Scholar = 3
8. Mazza E, Ferro Y*, Maurotti S, Micale F, Boragina G, Russo R, Lascala L, Sciacqua A, Gazzaruso C, Montalcini T, Pujia A. Association of dietary patterns with sarcopenia in adults aged 50 years and older. *Eur J Nutr*. 2024 Aug;63(5):1651-1662. doi: 10.1007/s00394-024-03370-6. *equal contribution Q1 IF: 4.3 cit Scopus = 18; cit Scholar = 22
9. Mazza E, Troiano E, Ferro Y, Liso F, Tosi M, Turco E, Pujia R, Montalcini T. Obesity, Dietary Patterns, and Hormonal Balance Modulation: Gender-Specific Impacts. *Nutrients*. 2024 May 26;16(11):1629. doi: 10.3390/nu16111629. Q1 IF: 5 cit Scopus = 41; cit Scholar = 46
10. Mazza E, Troiano E, Mazza S, Ferro Y*, Abbinante A, Agneta MT, Montalcini T, Pujia A. The impact of endometriosis on dietary choices and activities of everyday life: a cross-sectional study. *Front Nutr*. 2023 Sep 22;10:1273976. *corresponding Q1 IF: 5 cit Scopus = 18; cit Scholar = 31
11. Maurotti S, Pujia R, Ferro Y*, Mare R, Russo R, Coppola A, Gazzaruso C, Montalcini T, Pujia A, Paone S, Mollace V, Mazza E. A Nutraceutical with Citrus bergamia and Cynara cardunculus Improves Endothelial Function in Adults With Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. *Nutrition*, 2023, 112294, ISSN 0899-9007. *corresponding Q1 IF: 4.4 cit Scopus = 6; cit Scholar = 8

		12. Maurotti S, Pujia R, Mazza E, Pileggi MF, Arturi F, Tarsitano MG, Montalcini T, Pujia A, Ferro Y. Low Relative Handgrip Strength Is Associated with a High Risk of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease in Italian Adults: A Retrospective Cohort Study. <i>Applied Sciences</i>. 2023; 13(22):12489. Q2 IF: 2.7 cit Scopus = 0; cit Scholar = 1 13. Ferro Y*, Maurotti S*, Tarsitano MG, Lodari O, Pujia R, Mazza E, Lascala L, Russo R, Pujia A, Montalcini T. Therapeutic Fasting in Reducing Chemotherapy Side Effects in Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Nutrients</i>. 2023 Jun 8;15(12):2666. *equal contribution Q1 IF: 6.706 cit Scopus = 21; cit Scholar = 39
		14. Maurotti S*, Ferro Y*, Pujia R, Frosina M, Sciacqua A, Mare R, Mazza E, Geirola N, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Effects of a Functional Ice Cream Enriched with Milk Proteins on Bone Metabolism: A Feasibility Clinical Study and In Vitro Investigation. <i>Nutrients</i>. 2023 Jan 10;15(2):344. *equal contribution Q1 IF: 6.706 cit Scopus = 5; cit Scholar = 6 15. Vitagliano T, Garieri P, Lascala L, Ferro Y*, Doldo P, Pujia R, Pujia A, Montalcini T, Greco M, Mazza E. Preparing Patients for Cosmetic Surgery and Aesthetic Procedures: Ensuring an Optimal Nutritional Status for Successful Results. <i>Nutrients</i>. 2023 Jan 10;15(2):352. *corresponding Q1 IF: 6.706 cit Scopus = 12; cit Scholar = 23 16. Tarsitano MG, Pujia R, Ferro Y, Mocini E, Proni G, Lenzi FR, Pujia A, Giannetta E. Symptoms of Orthorexia Nervosa are associated with time spent on social media: a web-based survey in an Italian population sample. <i>Eur Rev Med Pharmacol Sci</i>. 2022 Dec;26(24):9327-9335. Q2 IF: 3.1 cit Scopus = 9; cit Scholar = 12 17. Ferro Y, Maurotti S, Mazza E, Pujia R, Sciacqua A, Musolino V, Mollace V, Pujia A, Montalcini T. Citrus Bergamia and Cynara Cardunculus Reduce Serum Uric Acid in Individuals with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. <i>Medicina (Kaunas)</i>. 2022 Nov 26;58(12):1728. Q2 IF: 2.948 cit Scopus = 12; cit Scholar = 13 18. Ferro Y, Pujia R, Mazza E, Lascala L, Lodari O, Maurotti S, Pujia A, Montalcini T. A new nutraceutical (Livogen Plus®) improves liver steatosis in adults with non-alcoholic fatty liver disease. <i>J Transl Med</i>. 2022 Aug 19;20(1):377. Q1 IF: 8.448 cit Scopus = 17; cit Scholar = 21 19. Gnagnarella P, Ferro Y*, Monge T, Troiano E, Montalcini T, Pujia A, Mazza E. Telenutrition: Changes in Professional Practice and in the Nutritional Assessments of Italian Dietitian Nutritionists in the COVID-19 Era. <i>Nutrients</i>. 2022 Mar 24;14(7):1359. *corresponding Q1 IF: 6.076 cit Scopus = 23; cit Scholar = 48 20. Mazza E*, Ferro Y*, Pujia R, Maurotti S, Geirola N, Gazzaruso C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Bending resistance at hip and fractures risk in postmenopausal women independent of Bone Mineral Density: Hip structural parameters and fractures risk. <i>Journal of Clinical Densitometry: Assessment & Management of Musculoskeletal Health</i> 2021;1-10. https://doi.org/10.1016/j.jocd.2021.08.001. * equal contribution Q2 IF: 2.963 cit Scopus = 2; cit Scholar = 2

		21. Mare R, Maurotti S, Ferro Y, Galluccio A, Arturi F, Romeo S, Procopio A, Musolino V, Mollace V, Montalcini T, Pujia A. A Rapid and Cheap Method for Extracting and Quantifying Lycopene Content in Tomato Sauces: Effects of Lycopene Micellar Delivery on Human Osteoblast-Like Cells. <i>Nutrients</i>. 2022 Feb 8;14(3):717. Q1 IF: 6.076 cit Scopus = 10; cit Scholar = 13 22. Ferro Y*, Pujia R, Maurotti S, Boragina G, Mirarchi A, Gnagnarella P, Mazza E. Mediterranean Diet a Potential Strategy against SARS-CoV-2 Infection: A Narrative Review. <i>Medicina (Kaunas)</i>. 2021 Dec 20;57(12):1389. *corresponding Q2 IF: 2.948 cit Scopus = 14; cit Scholar = 23 23. Maurotti S, Mare R, Pujia R, Ferro Y, Mazza E, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Hemp Seeds in Post-Arthroplasty Rehabilitation: A Pilot Clinical Study and an In Vitro Investigation. <i>Nutrients</i>. 2021 Nov 30;13(12):4330. Q1 IF: 6.706 cit Scopus = 12; cit Scholar = 16 24. Cristofaro MG, Barca I, Ferragina F, Novembre D, Ferro Y, Pujia R, Montalcini T. The health risks of dysphagia for patients with head and neck cancer: a multicentre prospective observational study. <i>J Transl Med</i>. 2021 Nov 22;19(1):472. Q1 IF: 8.448 cit Scopus = 22; cit Scholar = 35
		25. Ferro Y, Mazza E, Angotti E, Pujia R, Mirarchi A, Salvati MA, Terracciano R, Savino R, Romeo S, Scuteri A, Mare R, Costanzo FS, Pujia A, Montalcini T. Effect of a novel functional tomato sauce (OsteoCol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia: tomato sauce and hypercholesterolemia. <i>J Transl Med</i>. 2021 Jan 6;19(1):19. doi: 10.1186/s12967-020-02676-3. Q1 IF: 8.448 cit Scopus = 11; cit Scholar = 17 26. Mazza E, Ferro Y, Pujia R, Maurotti S, Montalcini T, Pujia A. Homemade food, alcohol, and body weight: Change in eating habits in young individuals at the time of 2019 coronavirus disease lockdown. <i>J Educ Health Promot</i>. 2021 Nov 30;10:427. Q3 IF: 1.4 Scopus = 6; cit Scholar = 16 27. Pujia R, Ferro Y*, Maurotti S, Mare R, Arturi F, Montalcini T, Pujia A, Mazza E. Relationship between Osteoporosis, Multiple Fractures, and Egg Intake in Healthy Elderly. <i>J Midlife Health</i>. 2021 Oct-Dec;12(4):287-293. *corresponding Q3 IF: 1.1 Scopus = 7; cit Scholar = 19 28. Mazza E*, Ferro Y*, Pujia R*, Mare R, Maurotti S, Montalcini T, Pujia A. Mediterranean Diet In Healthy Aging. <i>The journal of nutrition, health & aging</i>. 2021; * equal contribution Q1 IF: 5.285 cit Scopus = 95; cit Scholar = 157 29. Pujia R, Ferro Y*, Maurotti S, Khoory J, Gazzaruso C, Pujia A, Montalcini T, Mazza E. The Effects of COVID-19 on the Eating Habits of Children and Adolescents in Italy: A Pilot Survey Study. <i>Nutrients</i>. 2021; 13(8):2641. *corresponding Q1 IF: 6.076 cit Scopus = 76; cit Scholar = 67 30. Buscemi C, Ferro Y, Pujia R, Mazza E, Boragina G, Sciacqua A, Piro S, Pujia A, Sesti G, Buscemi S, Montalcini T. Sarcopenia and Appendicular Muscle Mass as Predictors of Impaired Fasting Glucose/Type 2 Diabetes in Elderly Women. <i>Nutrients</i>. 2021; 13(6):1909. doi: 10.3390/nu13061909. Q1 IF: 6.706 cit Scopus = 24; cit Scholar = 32

	31. Ferro Y, Montalcini T, Mazza E, Foti D, Angotti E, Gliozzi M, Nucera S, Paone S, Bombardelli E, Aversa I, Musolino V, Mollace V, Pujia A. Randomized Clinical Trial: Bergamot Citrus and Wild Cardoon Reduce Liver Steatosis and Body Weight in Non-diabetic Individuals Aged Over 50 Years. <i>Front Endocrinol (Lausanne)</i>. 2020 Aug 11;11:494. doi: 10.3389/fendo.2020.00494. Q1 IF: 5.555 cit Scopus = 42; cit Scholar = 47 32. Mare R, Mazza E, Ferro Y, Gliozzi M, Nucera S, Paone S, Aversa I, Pujia R, Marafioti G, Musolino V, Mollace V, Montalcini T, Pujia A. A new breakfast brioche containing bergamot fiber prevents insulin and glucose increase in healthy volunteers: a pilot study. <i>Minerva Endocrinol</i>. 2020 Sep 24. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03243-5. Q3 IF: 3.757 cit Scopus = 10; cit Scholar = 13 33. Ferro Y, Mazza E, Salvati M, Santariga E, Giampà S, Spagnuolo R, Doldo P, Pujia R, Coppola A, Gazzaruso C, Pujia A, Montalcini T. Effects of a Portfolio-Mediterranean Diet and a Mediterranean Diet with or without a Sterol-Enriched Yogurt in Individuals with Hypercholesterolemia. <i>Endocrinol Metab (Seoul)</i>. 2020 Jun;35(2):298-307. doi: 10.3803/EnM.2020.35.2.298. Q2 IF: 4.01 cit Scopus = 5; cit Scholar = 10 34. Russo C*, Ferro Y*, Maurotti S*, Salvati MA, Mazza E, Pujia R, Terracciano R, Maggisano G, Mare R, Giannini S, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Lycopene and bone: an in vitro investigation and a pilot prospective clinical study. <i>J Transl Med</i>. 2020 Jan 29;18(1):43. doi: 10.1186/s12967-020-02238-7. * equal contribution Q1 IF: 5.531 cit Scopus = 48; cit Scholar = 66
	35. Spagnuolo R, Montalcini T, De Bonis D, Ferro Y, Cosco C, Mazza E, Romeo S, Doldo P, Pujia A. Weight gain and liver steatosis in patients with inflammatory bowel diseases. <i>Nutrients</i> 2019 Feb 1;11(2). pii: E303. doi: 10.3390/nu11020303. Q1 IF: 4.546 cit Scopus = 8; cit Scholar = 11 36. Pujia A, Mazza E, Ferro Y, Gazzaruso C, Coppola A, Doldo P, Grembiale RD, Pujia R, Romeo S, Montalcini T. Lipid oxidation assessed by indirect calorimetry predicts metabolic syndrome and type 2 diabetes. <i>Front Endocrinol (Lausanne)</i>. 2019 Jan 10;9:806. Q1 IF: 3.644 cit Scopus = 12; cit Scholar = 18 37. Mazza E, Ferro Y, Lamprinoudi T, Gazzaruso C, Doldo P, Pujia A, Montalcini T. Relationship between high sodium and low PUFA intake and carotid atherosclerosis in elderly women. <i>Exp Gerontol</i>. 2018 Jul 15;108:256-261. doi:10.1016/j.exger.2018.05.004. Q2 IF: 3.08 cit Scopus = 15; cit Scholar = 19 38. Mazza E, Fava A, Ferro Y, Rotundo S, Romeo S, Bosco D, Pujia A, Montalcini T. Effect of the Replacement of dietary vegetable oils with a low dose of Extravirgin Olive Oil in the Mediterranean Diet on cognitive functions in the elderly. <i>Journal of Translational Medicine</i>, 2017; 16(1):10 doi: 10.1186/s12967-018-1386-x. Q1 IF: 4.098 cit Scopus = 59; cit Scholar = 88

		39. Colica C, Mazza E, Ferro Y, Fava A, De Bonis D, Greco M, Foti MD, Gulletta E, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Dietary Patterns and Fractures Risk in the Elderly. <i>Front Endocrinol (Lausanne)</i>, December 2017 https://doi.org/10.3389/fendo.2017.00344 Q1 IF: 3.519 cit Scopus = 9; cit Scholar = 11 40. Ferro Y, Carè I, Mazza E, Provenzano F, Colica C, Torti C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Protein and vitamin B6 intake are associated with liver steatosis assessed by transient elastography, especially in obese individuals. <i>Clin Mol Hepatol</i>. 2017 Jul 28. doi: 10.3350/cmh.2017.0019. Q1 IF: 4.267 cit Scopus = 24; cit Scholar = 34 41. Mazza E, Salvati MA, Ferro Y, De Bonis D, Gorgone G. Il colesterolo LDL non è associato ad ispessimento medio-intimale carotideo nelle donne anziane. <i>G ITAL CARDIOL</i> 2017. Q3 IF: 0.173 cit Scopus = 2; cit Scholar = 2 42. Mazza E; Fava A; Ferro Y; Moraca M; Rotundo S; Colica C; Provenzano F; Terracciano R; Greco M; Foti D; Gulletta E; Russo D; Bosco D; Pujia A; Montalcini T. Impact of legumes and plant proteins consumption on cognitive performances in the elderly. <i>Journal of Translational Medicine</i> 2017. Q1 IF: 4.197 cit Scopus = 36; cit Scholar = 48 43. Ferro Y, Russo C, Russo D, Gazzaruso C, Coppola A, Gallotti P, Zambianchi V, Fodaro M, Romeo S, Galliera E, Marazzi MG, Corsi Romanelli MM, Giannini S, Pujia A, Montalcini T. Association between low C-peptide and fragility fractures in postmenopausal women without Diabetes. <i>Journal of Endocrinological Investigation</i> 2017;40(10):1091–1098. https://doi.org/10.1007/s40618-017-0672-4 Q2 IF: 4.6 cit Scopus = 5; cit Scholar = 6 44. Russo C, Lazzaro V, Gazzaruso C, Maurotti S, Ferro Y, Pingitore P, Fumo F, Coppola A, Gallotti P, Zambianchi V, Fodaro M, Galliera E, Marazzi MG, Corsi Romanelli MM, Giannini S, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Proinsulin C-peptide modulates the expression of ERK1/2, type I collagen and RANKL in human osteoblast-like cells (Saos-2). <i>Mol Cell Endocrinol</i>. 2017;442:134-141. doi: 10.1016/j.mce.2016.12.012. Q1 IF: 3.563 cit Scopus = 10; cit Scholar = 18
		45. Montalcini T, Ferro Y, Salvati MA, Romeo S, Miniero R, Pujia A. Gender difference in handgrip strength of Italian children aged 9 to 10 years. <i>Ital J Pediatr</i> 2016;42(1):16 doi: 10.1186/s13052-016-0226-y. Q2 IF: 3.5 cit Scopus = 20; cit Scholar = 38 46. Pujia A, Gazzaruso C, Ferro Y, Mazza E, Maurotti S, Russo C, Lazzaro V, Romeo S, Montalcini T. Individuals with Metabolically Healthy Overweight/Obesity Have Higher Fat Utilization than Metabolically Unhealthy Individuals. <i>Nutrients</i> 2016, 8(1),2. Q1 IF: 3.55 cit Scopus = 32; cit Scholar = 57 47. Mancina RM, Spagnuolo R, Milano M, Brogneri S, Morrone A, Cosco C, Lazzaro V, Russo C, Ferro Y, Pingitore P, Pujia A, Montalcini T, Doldo P, Garieri P, Piodi L, Caprioli F, Valenti L, Romeo S. PNPLA3 148M Carriers with Inflammatory Bowel Diseases Have Higher Susceptibility to Hepatic Steatosis and Higher Liver Enzymes. <i>Inflamm Bowel Dis</i> 2016;22(1):134-140. Q1 IF: 4.525 cit Scopus = 31; cit Scholar = 41

	48. Montalcini T, Moraca M, Ferro Y, Romeo S Serra S, Raso MG, Rossi F, Sannita WG, Dolce G, Pujia A. Nutritional parameters predicting pressure ulcers and short-term mortality in patients with minimal conscious state as a result of traumatic and non-traumatic acquired brain injury. <i>J Transl Med</i> 2015;13:305. Q1 IF: 3.694 cit Scopus = 25; cit Scholar = 48 49. Montalcini T, De Bonis D, Ferro Y, Carè I, Mazza E, Accattato F, Greco M, Foti D, Romeo S, Gulletta E, Pujia A. High Vegetable Fats Intake Is Associated with High Resting Energy Expenditure in Vegetarians. <i>Nutrients</i> 2015;7(7):5933-5947 Q1 IF: 3.759 cit Scopus = 41; cit Scholar = 70 50. Montalcini T, Lamprinoudi T, Gorgone G, Ferro Y, Romeo S, Pujia A. Subclinical cardiovascular damage and fat utilization in overweight/obese individuals receiving the same dietary and pharmacological interventions. <i>Nutrients</i> 2014;6(12):5560-5571 Q1 IF: 3.27 cit Scopus = 5; cit Scholar = 8 51. Pirazzi C, Valenti L, Motta BM, Pingitore P, Hedfalk K, Mancina RM, Burza MA, Indiveri C, Ferro Y, Montalcini T, Maglio C, Dongiovanni P, Fargion S, Rametta R, Pujia A, Andersson L, Ghosal S, Levin M, Wiklund O, Iacovino M, Borén J, Romeo S. PNPLA3 has retinyl-palmitate lipase activity in human hepatic stellate cells. <i>Hum Mol Genet</i> 2014;23(15):4077-4085 Q1 6.393 cit Scopus =322; cit Scholar = 438 52. Lamprinoudi T, Mazza E, Ferro Y, Brogneri S, Foti D, Gulletta E, Iocco M, Gazzaruso C, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. The link between nutritional parameters and bone mineral density in women: results of a screening programme for osteoporosis. <i>J Transl Med</i> 2014;12:46 Q1 IF: 3.93 cit Scopus = 8; cit Scholar = 11 53. Ferro Y, Gazzaruso C, Coppola A, Romeo S, Migliaccio V, Giustina A, Pujia A, Montalcini T. Fat utilization and arterial hypertension in overweight/obese subjects. <i>J Transl Med</i> 2013;11:159. Q1 IF: 3.991 cit Scopus = 9; cit Scholar = 22 54. Grasso S, Ferro Y, Migliaccio V, Mazza E, Rotundo S, Pujia A, Montalcini T. Hypokalemia during the early phase of refeeding in patients with cancer. <i>Clinics</i> 2013;68(11):1413-1415 Q2 IF: 1.422 cit Scopus = 8; cit Scholar = 9 55. Montalcini T, Gazzaruso C, Ferro Y, Migliaccio V, Rotundo S, Castagna A, Pujia A. Metabolic fuel utilization and subclinical atherosclerosis in overweight/obese subjects. <i>Endocrine</i> 2012 Q2 IF: 3.527 cit Scopus = 11; cit Scholar = 15 56. Montalcini T, Romeo S, Ferro Y, Migliaccio V, Gazzaruso C, Pujia A. Osteoporosis in chronic inflammatory disease: the role of malnutrition. <i>Endocrine</i>. 2013 Feb;43(1):59-64. Q2 IF: 3.527 cit Scopus = 74; cit Scholar = 92
	57. Montalcini T, Migliaccio V, Yvelise F, Rotundo S, Mazza E, Liberato A, Pujia A. Reference values for handgrip strength in young people of both sexes. <i>Endocrine</i>. 2013 Apr;43(2):342-5. Q2 IF: 3.527 cit Scopus = 34; cit Scholar = 67 58. Montalcini T, Migliaccio V, Ferro Y, Gazzaruso C, Pujia A. Androgens for postmenopausal women's health? <i>Endocrine</i>. 2012 Dec;42(3):514-20. Q2 IF: 2.25 cit Scopus = 23; cit Scholar = 35

	59. Pubblicazione non indicizzata su PUBMED: Maurotti S, Mazza E, De Bonis D, Provenzano F, Russo C, Ferro Y. Impaired Fat Oxidation and Reduced Resting Energy Expenditure after a Fat Load in Individuals with Liver Steatosis. J Nutr Food Sci 2018, Vol 8(1): 665 doi: 10.4172/2155-9600.1000665 IF: 1.2
Abstract in rivista	1. N Lombardo, T Montalcini T, Y Ferro, R Terracciano, F Provenzano, G Piazzetta, R Savino, A Pujia. Indexes of voice quality as new tools for the diagnosis of sarcopenia and muscle weakness. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle 2015; 6:398–509. doi: 101002/. 2. Y Ferro, E Angotti, D De Bonis, A Scuteri, E Mazza, S Romeo, F S Costanzo, A Pujia, Tiziana Montalcini. Miglioramento della Steatosi Epatica valutata mediante Fibroscan con Alimenti Funzionali Ipocolesterolemizzanti. Congresso Regionale S.I.S.A. Sezione Sicilia-Calabria Catanzaro, 21-22 Settembre 2018. Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi 2019;10(2)-Supplemento Online:1-6; Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2019_n2_SuppAbstract_1.pdf 3. Y Ferro, A Mirarchi, E Mazza, E Angotti, R Pujia, MA Salvati, R Terracciano, R Savino, S Romeo, A Scuteri, FS Costanzo, A Pujia, T Montalcini. Effect of a novel functional tomato sauce (osteocol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 Ottobre 2019. Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi; Supplemento online al n. 2/2020; Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2020_n2_SuppAbstract.pdf 4. Y Ferro, R Mare, E Mazza, G Marafioti, A Mirarchi, G Boragina, E Musolino, M Gliozzi, S Nucera, E Mollace, T Montalcini, A Pujia. Effect of a functional brioche containing bergamot's fiber on serum glucose and insulin in healthy individuals. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 Ottobre 2019. Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi; Anno II Supplemento online al n. 2/2020; Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2020_n2_SuppAbstract.pdf 5. MA Salvati, Y Ferro, E Mazza, E Santariga, S Giampà, R Pujia, A Pujia, T Montalcini. Comparison of the effects of a portfolio-mediterranean diet plus a sterol-enriched dairy product, and mediterranean diet alone on lipids in individuals with hyperlipidaemia. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 Ottobre 2019. Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi; Anno II Supplemento online al n. 2/2020; Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2020_n2_SuppAbstract.pdf 6. Y Ferro, E Mazza, R Pujia, S Maurotti, T Montalcini, A Pujia. Effetti di un integratore a base di microrganismi probiotici sul "lipid accumulation product" in adulti sovrappeso e obesi. X Congresso Nazionale SINut - VIRTUAL edition 17-19 Dicembre 2020. <i>Pharmanutrition and Functional Foods</i>; Anno V, N. 4 - Dicembre 2020 Disponibile: https://www.pharmanutritionandfunctionalfoods.com/sites/default/files/magazines/pharmanutrition-n-4-dicembre-2020.pdf

7. Y Ferro, R Pujia, E Mazza, S Paone, M Gliozzi, S Nucera, V Musolino, V Mollace, A Pujia, T Montalcini. *Un nutraceutico contenente la frazione polifenolica del bergamotto e l'estratto delle foglie del carciofo migliora la funzione endoteliale in soggetti con steatosi epatica non alcolica. X Congresso Nazionale SINut - VIRTUAL edition 17-19 Dicembre 2020. Pharmanutrition and Functional Foods; Anno V, N. 4 - Dicembre 2020*
Disponibile: <https://www.pharmanutritionandfunctionalfoods.com/sites/default/files/magazines/pharmanutrition-n-4-dicembre-2020.pdf>
8. S. Maurotti, A. Mirarchi, G. Boragina, M.G. Settino, N. Geirola, G. Marafioti, M. Rago, Y. Ferro, A. Sciacqua, A. Pujia, T. Montalcini. *A Nutraceutical Containing Bergamot Citrus And Artichoke Improves Liver Steatosis In Obese Adults With Non Alcoholic Fatty Liver Disease. 36° Congresso Nazionale- SISA, Roma, 27-29 Novembre 2022; Giornale Italiano Dell'arteriosclerosi - Anno 13 • N.4/2022. Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2022_n4_numero_completo.pdf*
9. E. Mazza, S. Maurotti, L. Lascala, Y. Ferro, R. Russo, R. Conforto, O. Lodari, E.A. Citrino, P. Barbuto, A. Pujia, T. Montalcini. *A New Nutraceutical (Livogen Plus®) Improves Liver Steatosis In Adults With Hypertransaminasemia And Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. 36° Congresso Nazionale- SISA, Roma, 27-29 Novembre 2022; Giornale Italiano Dell'arteriosclerosi - Anno 13 • N.4/2022. Disponibile: http://www.sisa.it/upload/GIA_2022_n4_numero_completo.pdf*
10. Ferro Y, Mazza E, Russo R, Lascala L, Pujia R, Montalcini T, Pujia A. *Type 2 Diabetes Mellitus Is Associated With Increased Risks Of Low Handgrip Strength And Sarcopenia In European Older Adults. 37° Congresso Nazionale SIGOT, Catanzaro, 4-6 ottobre 2023; In rivista supplemento digitale di Geriatric Care 2023; 9:s1.*
11. Mazza E, Ferro Y, Lascala L, Russo R, Paone N, Ricupero D, Pujia A, Montalcini T. *Effects Of A Branched-Chain Amino Acid-Enriched Functional Food On Elderly Individuals At Risk Of Sarcopenia. 37° Congresso Nazionale SIGOT, Catanzaro, 4-6 ottobre 2023; In rivista supplemento digitale di Geriatric Care 2023; 9:s1.*
12. R. Conforto, N. Paone, D. Ricupero, L. Curcio, V. Rizzo, G. Puteri, E. Mazza, Y. Ferro, T. Montalcini, A. Pujia. *TYPE 2 DIABETES MELLITUS IS ASSOCIATED WITH INCREASED RISKS OF LOW HANDGRIP STRENGTH AND SARCOPENIA IN ADULTS. 37° Congresso Nazionale- SISA, Napoli, 26-28 Novembre 2022; In rivista Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi 2023;14(4):79-148. http://www.sisa.it/upload/GIA_2023_n4_7.pdf*
13. R. Mare, Y. Ferro, A. Mirarchi, M.G. Settino, O. Lodari, S. Greco, A. Pujia. *NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE: EFFECT OF LYCOPENE-ENRICHED FUNCTIONAL FOOD. 37° Congresso Nazionale- SISA, Napoli, 26-28 Novembre 2022; In rivista Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi 2023;14(4):79-148. http://www.sisa.it/upload/GIA_2023_n4_7.pdf*

	14. V. Rizzo, L. Lascalea, M. Formica, C. Arcuri, R. Conforto, Y. Ferro, E. Mazza, A. Pujia, T. Montalcini. <i>MANAGEMENT OF DYSLIPIDEMIAS IN TELEMEDICINE: AN EXPERIENCE AT A UNIVERSITY HOSPITAL</i>. 37° Congresso Nazionale-SISA, Napoli, 26-28 Novembre 2022; In rivista <i>Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi</i> 2023;14(4):79-148. http://www.sisa.it/upload/GIA_2023_n4_7.pdf
	15. R. Russo, R. Conforto, V. Rizzo, M. Formica, S. Maurotti, Y. Ferro, T. Montalcini. <i>STATIN INTOLERANCE AND QUALI-QUANTITATIVE CHARACTERISTICS OF MUSCLE MASS</i>. 37° Congresso Nazionale-SISA, Napoli, 26-28 Novembre 2022; In rivista <i>Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi</i> 2023;14(4):79-148. http://www.sisa.it/upload/GIA_2023_n4_7.pdf 16. . Conforto, N. Paone, M. Formica, C. Arcuri, R. Russo, M. Moraca, G. Puteri, E. Mazza, Y. Ferro. <i>An Innovative Functional Pasta With Oat B-Glucan, Phytosterols, And Chitosan Reduce Ldl cholesterol In Individuals With Hypercholesterolemia</i>. 38° Congresso Nazionale SISA, Bologna, 1-3 dicembre 2024. 17. A. Placanica, V. Rizzo, Y. Ferro, F. Curcio, G. Torchia, F.M. Pirrotta, L. Curcio, S. Maurotti, G. Arabia, A. Pujia, T. Montalcini. <i>Executive Cognitive Dysfunction In People Living With Severe Hypertriglyceridemia Independent Of Cardiovascular Risk Factors</i>. 38° Congresso Nazionale SISA, Bologna, 1-3 dicembre 2024. 18. R. Mare, A. Mirarchi, N. d'Avanzo, S.Greco, M. Settino, N. Geirola, Y. Ferro, T.Montalcini. <i>Effects of plant sterols, β-glucans and chitosan, combined in nano-sized liposomal formulation, on lipid metabolism and hepatic fat accumulation</i>. Spring Meeting Giovani Ricercatori SISA, Rimini, 25-27 Febbraio 2024. 19. C. Pujia, Y. Ferro, V. Rizzo, E. Mazza, M. Moraca, T. Montalcini, A. Pujia. <i>Effect of Citrus Bergamia and Cynara Cardunculus supplementation on body composition in overweight and obese adult: A clinical trial</i>. Spring Meeting Giovani Ricercatori SISA, Rimini, 25-27 Febbraio 2024. 20. M. Frosina, F. Scionti, C. Pujia, Y. Ferro, S. Maurotti, A. Galluccio, T. Montalcini, A. Pujia. <i>Impact of APOE genotype on body composition in elderly adults: an observational study</i>. Spring Meeting Giovani Ricercatori SISA, Rimini, 25-27 Febbraio 2024. 21. S Maurotti, Y Ferro, E Mazza, R Conforto, A Cerra, R Russo, M Moraca, A Placanica, L Curcio, A Pujia, T Montalcini. <i>Consumption of ancient grain flours as a novel therapeutic option for irritable bowel syndrome</i>. Clinical Nutrition ESPEN 69, 992-993. 2025/10/1 22. Y Ferro, E Mazza, R Mare, V Rizzo, V Perri, M Formica, GA Giampà, S Filippone, A Mirarchi, T Montalcini, A Pujia. <i>A lycopene-enriched functional tomato sauce (OsteoCol) reduces liver fat content in adults with steatotic liver disease</i>. Clinical Nutrition ESPEN 69, 843. 2025/10/1

		23. E Mazza, G Marafioti, Y Ferro, S Maurotti, F Scionti, M Rago, N Paone, L Gimigliano, A Castagna, A Pujia, T Montalcini. An innovative functional pasta with oat β-glucan, phytosterols, and chitosan reduces LDL-cholesterol in individuals with polygenic hypercholesterolemia. <i>Clinical Nutrition ESPEN</i> 69, 857-858. 2025/10/1
Contributo a congresso		1. M Falbo, V Migliaccio, S Messineo, C Di Fatta, E Mazza, I Rondinelli, Y Ferro, S Rotundo, I Sacco, DP Foti. Valutazione dei parametri del metabolismo osseo in donne in post-menopausa. 1° Congresso nazionale della medicina di laboratorio, Parma, 15-18 Novembre 2011, Poster. 2. Moraca M, Mazza E, Rotundo Stefania, Provenzano F, Migliaccio V, Ferro Y, Gazzaruso C, Coppola A, Maurotti, Melina S, Mancina RM, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Un nuovo metodo per valutare la flessibilità metabolica e l'impatto dei fattori di rischio cardiometabolici. XV Corso Nazionale ADI: L'Infiammazione nella Malnutrizione e nelle Malattie Metaboliche, Lecce. 17-18 Ottobre 2013-Comunicazione Orale.
		3. Montalcini T, Ferro Y, Romeo S, Morittu V, Britti G, Pujia A. Effects of dietary polyphenol-rich-extra-virgin-olive-oil on oxidative stress and dna damage in women with cognitive decline. Lisbon Polyphenols 2014. Poster presentation. 4. Mazza E, Ferro Y, Moraca M, Maurotti S, Rotundo S, Provenzano F, Morrone A, Marulla N, Montalcini T. Mancata utilizzazione dei grassi a breve termine in soggetti obesi dopo carico lipidico. 27° Congresso Nazionale ANDID: aliment...azione Best practice e innovazione, 28-29 Maggio 2015, Roma. Comunicazione Orale. 5. De Bonis D, Ferro Y, Mazza E, Provenzano F, Moraca M, Carrè I, Rotundo S, Lamprinouidi T, Montalcini T, Pujia A. Un elevato introito di grassi vegetali con la dieta è associato ad una maggiore ossidazione. SISA 26 Ottobre 2015, Messina. Comunicazione Orale. 6. Lombardo N, Montalcini T, Ferro Y, Rosa Terracciano R, Provenzano F, Piazzetta G, Savino R, Pujia A. Indexes of voice quality as new tools for the diagnosis of sarcopenia and muscle weakness. 8th International Conference on Cachexia, Sarcopenia and Wasting Disorders 4-6 December, 2015 PARIS, Abstract. 7. Ferro Y, Mancina RM, Gorgone G, Fava A, Mazza E, Rotundo S, Moraca M, Romeo S, Pujia A, Montalcini T. Association between ApoE rs7412 polymorphism and carotid atherosclerosis in the elderly. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo Studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 7-8 Aprile 2017-Roma, Poster Presentation. 8. Y Ferro, A Pirillo, F Citriniti, S Maurotti, C Russo, MA Salvati, D De Bonis, T Montalcini, R Miniero, A Pujia. Prevalence of Familial Hypercholesterolemia in a Pediatric Ambulatory Population: First Observation in Calabria. 31° Congresso Nazionale 2017-S.I.S.A. Palermo, 19-21 novembre 2017, Poster Presentation. 9. MA Salvati, F Provenzano, E Mazza, D De Bonis, Y Ferro, T Montalcini, A Pujia. Familial Hypercholesterolemia in Calabria: Preliminary results from genetic testing. 31° Congresso Nazionale 2017-S.I.S.A. Palermo, 19-21 novembre 2017, Poster Presentation.

	10. E Santariga, Y Ferro, A Lico, S Maurotti, F Provenzano, T Montalcini, A Pujia. Acute effects of peanuts consumption on lipids, fat oxidation and resting energy expenditure in overweight/obese women. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo Studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Poster Presentation. 11. Y Ferro, E Santariga, G Gorgone, E Mazza, MA Salvati, T Montalcini, A Pujia. Relationship between high sodium and low PUFA intake and Carotid Atherosclerosis in elderly women. Spring Meeting Giovani Ricercatori "Novità sullo Studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Poster Presentation. 12. S Giampà, Y Ferro, D de Bonis, A Pujia, T Montalcini. Relation between arterial hypertension and liver stiffness in untreated hypertensive adults. Spring Meeting Giovani Ricercatori- "Novità sullo Studio dell'arteriosclerosi e sue complicanze" 6-7 Aprile 2018-Rimini, Comunicazione Orale. 13. D De Bonis, Y Ferro, S Maurotti, A Gagliardi, MA Salvati, E Santariga, E Mazza, C Russo, S Giampà, T Montalcini. Association Between Tsh And Non - Alcoholic Fatty Liver Disease In The Overweight-Obese Population. 25-27 novembre 2018, 32° Congresso Nazionale SISA, Bologna, Poster presentation
	14. E Santariga, E Mazza, S Maurotti, D De Bonis, C Russo, A Gagliardi, S Giampà, Y Ferro, R Pujia, A Pujia, T Montalcini. An Altered Lipid Oxidation Predicts Metabolic Syndrome And Type 2 Diabetes. 25-27 novembre 2018, 32° Congresso Nazionale SISA, Bologna, Poster presentation 15. MA Salvati, Y Ferro, E Mazza, E Santariga, S Giampà, R Pujia, A Pujia, T Montalcini. Comparison of the effects of a portfolio-mediterranean diet plus a sterol-enriched dairy product, and mediterranean diet alone on lipids in individuals with hyperlipidaemia. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 ottobre 2019, Comunicazione Orale. 16. E Mazza, Y Ferro, M. Salvati, G Boragina, A Mirarchi, D Foti, E Angotti, M Gliozzi, S Nucera, S Paone, E Bombardelli, I Aversa, V Musolino, V Mollace, A Pujia, T Montalcini. Effects of a nutraceutical from bergamot citrus and wild cardoon on liver steatosis and body weight in non-diabetic individuals: a double-blind placebo controlled clinical trial. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 ottobre 2019, Comunicazione Orale. 17. Y Ferro, E Mazza, R Pujia, S Paone, M Gliozzi, S Nucera, V Musolino, V Mollace, A Pujia, T Montalcini. Bergamot Citrus And Cynara Cardunculus Improves Endothelial Function In Non-Diabetic Individuals With Liver Steatosis. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020 34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi, Poster. 18. R Pujia, E Mazza, Y Ferro, S Maurotti, A Pujia, T Montalcini. Optimizing The Start Time Of Statin Therapy: Lipid Profile In Children With Type 1 Diabetes Mellitus. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020 34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi, Poster.

	19. E Mazza, R Pujia, Y Ferro, G Boragina, A Mirarchi, S Maurotti, T Montalcini, A Pujia. Effects of a Synergistic Food Supplement Based on Probiotic Microorganisms on "Lipid Accumulation Product" in Overweight-Obese Adults. Virtual Edition 22/24 Novembre 2020 34° Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi, Poster. 20. E Mazza, Y Ferro, R Pujia, S Maurotti, A Pujia, T Montalcini. A new nutraceutical with citrus bergamia and cynara cardunculus improves endothelial function in non-diabetic individuals with liver steatosis. 32° Congresso Nazionale ANDID Edizione Virtuale 27-28 Novembre 2020, Poster presentation. 21. E Mazza, R Pujia, Y Ferro, S Maurotti, T Montalcini, A Pujia. Effect of a probiotics microorganisms supplement on "lipid accumulation product" in overweight-obese adults. 32° Congresso Nazionale ANDID Edizione Virtuale 27-28 Novembre 2020, Poster presentation. 22. Y Ferro, E Mazza, R Pujia, S Maurotti, T Montalcini, A Pujia. Effetti di un integratore a base di microrganismi probiotici sul "lipid accumulation product" in adulti sovrappeso e obesi. X Congresso Nazionale SINut - VIRTUAL edition 17-19 Dicembre 2020, Poster. 23. Y Ferro, R Pujia, E Mazza, S Paone, M Gliozzi, S Nucera, V Musolino, V Mollace, A Pujia, T Montalcini. Un nutraceutico contenente la frazione polifenolica del bergamotto e l'estratto delle foglie del carciofo migliora la funzione endoteliale in soggetti con steatosi epatica non alcolica. X Congresso Nazionale SINut - VIRTUAL edition 17-19 Dicembre 2020, Poster. 24. G. Boragina, E. Mazza, R. Pujia, S. Maurotti, F. Mellace, T. Montalcini, A. Pujia, Y. Ferro. Intake alimentare di micronutrienti nei pazienti celiaci calabresi che seguono una dieta priva di glutine da lungo termine. I° Congresso Nazionale ASAND "Aggiornamenti in nutrizione: il dietista al centro". 08-09 Ottobre 2021, Comunicazione orale.
	25. Mirarchi, Y. Ferro, G. Boragina, R. Pujia, S. Maurotti, G. Scarpelli, T. Montalcini, A. Pujia, E. Mazza. Variazioni delle abitudini alimentari in una popolazione pediatrica calabrese durante il lockdown nella pandemia da COVID-19. A. I° Congresso Nazionale ASAND "Aggiornamenti in nutrizione: il dietista al centro". 08-09 Ottobre 2021, Comunicazione orale. 26. Y. Ferro, E. Mazza, R. Pujia, S. Maurotti, T. Montalcini, A. Pujia. La massa muscolare scheletrica appendicolare come predittore di nuovi casi di osteopenia / osteoporosi in soggetti anziani. XI CONGRESSO NAZIONALE SINut, 04-06 Novembre 2021, Contributo Scientifico. 27. Y. Ferro, R. Pujia, E. Mazza, M. Gliozzi, S. Nucera, V. Musolino, S. Paone, S. Maurotti, V. Mollace, A. Pujia, T. Montalcini. La frazione polifenolica del bergamotto con l'estratto delle foglie del carciofo riduce l'acido urico sierico negli uomini con steatosi epatica non alcolica. XI CONGRESSO NAZIONALE SINut, 04-06 Novembre 2021, Contributo Scientifico.

	28. R. Mare, Y. Ferro, S. Maurotti, N. Geirola, M. Frosina, F. Micale, R. Isabella, G. Puteri, L. Perri, M.D. Floccari, T. Montalcini, A. Pujia. Estrazione e quantificazione del licopene contenuto in una passata di pomodoro ipocolesterolemizzante brevettata per la sua comparazione con altre salse commerciali. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Lamezia Terme, 04 Novembre 2021, Comunicazione Orale. 29. Y. Ferro, G. Marafioti, M. Prastaro, L. Lascalea, R. Pujia, E. Mazza, G. Boragina, M. Gliozzi, S. Nucera, V. Musolino, A. Mirarchi, V. Mollace, A. Pujia, T. Montalcini. La frazione polifenolica del Bergamotto con l'estratto delle foglie del Carciofo riduce l'acido urico sierico negli uomini con steatosi epatica non alcolica. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Lamezia Terme, 04 Novembre 2021, Comunicazione Orale. 30. S. Maurotti, A. Mirarchi, G. Boragina, M.G. Settino, N. Geirola, G. Marafioti, M. Rago, Y. Ferro, A. Sciacqua, A. Pujia, T. Montalcini. A Nutraceutical Containing Bergamot Citrus And Artichoke Improves Liver Steatosis In Obese Adults With Non Alcoholic Fatty Liver Disease. 36° Congresso Nazionale- SISA, Roma, 27-29 Novembre 2022. 31. E. Mazza, S. Maurotti, L. Lascalea, Y. Ferro, R. Russo, R. Conforto, O. Lodari, E.A. Citrino, P. Barbuto, A. Pujia, T. Montalcini. A New Nutraceutical (Livogen Plus®) Improves Liver Steatosis In Adults With Hypertransaminasemia And Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. 36° Congresso Nazionale- SISA, Roma, 27-29 Novembre 2022. 32. E. Mazza, Y. Ferro, R. Pujia, O. Lodari, R. Conforto, N. Geirola, F. Noto, A. Sciacqua, A. Pujia, T. Montalcini. Livogen: A new nutraceutical for the treatment of fatty liver. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Castebuono, Palermo, 14 Novembre 2022.
--	---

EVENTUALI ULTERIORI ALTRI TITOLI O ESPERIENZE VALUTABILI	
Formazione e ricerca	1. Dal 30 Dicembre 2025 ad oggi Professore Associato Gruppi Scientifico-Disciplinari 06/Meds-08 - Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'alimentazione e del Benessere MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate Sede: Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro Dipartimento di afferenza: Scienze Mediche e Chirurgiche 2. Dal 28 Dicembre 2023 ad oggi Ricercatore Universitario a tempo determinato L.240/2010 tipo B Gruppi Scientifico-Disciplinari 06/Meds-08 - Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'alimentazione e del Benessere MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate c/o Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche.

	3. Dal 02 Dicembre 2021 al 27 Dicembre 2023 Ricercatore Universitario a tempo determinato L.240/2010 tipo A Settore Concorsuale 06/D2 - Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere SSD MED/49 Scienze Tecniche Dietetiche Applicate c/o Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. 4. Contrattista di ricerca c/o il Dipartimento Scienze della Salute dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Titolo del progetto: "NUTRAMED" finanziato dal MIUR (codice del progetto: PON 03PE_00078_1) della durata di 36 mesi; Giugno 2019 –Novembre 2021. 5. Assegnista di ricerca SSD-BIO/14 Farmacologia, c/o il Dipartimento Scienze della Salute dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Titolo del progetto: "Evaluation of bergamot polyphenolic fraction effects on lipid accumulation in human hepatocytes" finanziato dal MIUR (codice del progetto: PON 03PE_00078_1) della durata di 12 mesi; Giugno 2018-Maggio 2019. 6. Ricercatore a contratto (Borsa di Studio-lavoro) finanziato dalla Fondazione SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi, Roma (RM). L'attività di ricerca è stata svolta c/o il Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Titolo del progetto: "Comparative Study of a Calabria's tomato sauce rich in carotenoids and Danacol on the reduction of LDL Cholesterol in subjects with Polygenic Hypercholesterolemia" della durata di 6 mesi; Febbraio-Luglio 2018. 7. Assegnista di ricerca SSD-MED/49 Scienze Tecniche Dietetiche Applicate c/o il Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Titolo del progetto: "Induzione dell'ossidazione dei grassi in condizioni sperimentali con alimenti funzionali" finanziato POR CALABRIA FESR 2007/2013 (codice progetto: ALIFUD-CCI N° 2007 IT 161 PO 008) della durata di 12 mesi; Gennaio- Dicembre 2017.
	8. Contrattista di ricerca c/o il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Titolo del progetto: "Ruolo della Dieta Mediterranea e della Vitamina D nella prevenzione del Declino Cognitivo in soggetti con alterazioni cognitive" finanziato dal Ministero della Salute, (codice del progetto: GR-2009-1567179) della durata di 12 mesi; Maggio 2015-Maggio 2016.
Attività didattica universitaria	1. Membro del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione per Laureati Non Medici per l'A.A. 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024; 2024/2025 2. Membro del Dottorato in Scienze Mediche, Preventive e della Nutrizione per la Salute e la Longevità A.A. 2023/2024; 2024/2025 3. Componente Gruppo Assicurazione Qualità del Dottorato in Scienze Mediche, Preventive e della Nutrizione per la Salute e la Longevità A.A. 2024/2025 4. Incarichi di Insegnamenti c/o l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro: 5. C.I. VALORIZZAZIONE NUTRIZIONALE DEI PRODOTTI DI ORIGINE ANIMALE Anno III Semestre I Corso di Laurea SCIENZE E TECNOLOGIE DELLE PRODUZIONI ANIMALI A.A. 2025/2026 CFU 1,5

	6. C.I. VALORIZZAZIONE NUTRIZIONALE DEI PRODOTTI DI ORIGINE ANIMALE Anno III Semestre I Corso di Laurea SCIENZE E TECNOLOGIE DELLE PRODUZIONI ANIMALI A.A. 2024/2025 CFU 3 7. C.I. ALIMENTAZIONE IN AMBITO SALUTISTICO Anno III Semestre II Corso di Laurea SCIENZE E TECNOLOGIE COSMETICHE E DEI PRODOTTI DEL BENESSERE A.A. 2024/2025; 2025/2026 CFU 4 8. Nutrizione Materno-Infantile Anno II Semestre I Corso di Laurea in DIETISTICA. A.A. 2023/2024; 2024/2025; 2025/2026 CFU 1 9. Nutrizione Materno-Infantile Anno II Semestre I Corso di Laurea in DIETISTICA. A.A. 2022/2023 CFU 2 10. Scienze della Dietistica Applicate alla Prevenzione e alla Educazione Alimentare Anno II Semestre I Corso di laurea in DIETISTICA. A.A. 2023/2024 CFU 2 11. Strumenti per lo studio della composizione corporea (insegnamento a scelta) CCDDSS PROFESSIONI SANITARIE. A.A. 2022/2023; 2023/2024; 2024/2025 CFU 3 12. 30 Aprile 2022 ha svolto, una lezione nell' ambito del corso di aggiornamento in "Arte Culinaria e Nutraceutica" della Scuola di Alta Formazione c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro. Titolo della lezione svolta: "Macro e Micronutrienti". AA 2021/2022. 13. 03 Marzo 2021 ha svolto, una lezione di Dottorato Corso core CV_B_068 per la Scuola di Dottorato di ricerca in "Scienze e Tecnologie della Vita", nell'ambito del curriculum in Biomarcatori delle malattie croniche e complesse, c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro. Titolo della lezione svolta: "Aspetti normativi e criticità delle sperimentazioni degli alimenti funzionali e nutraceutici". CFU 1, AA 2020/2021. 14. Da Ottobre a Dicembre 2016 Docente a contratto, attività didattica integrativa di Esercitatore nel Corso di Laurea Triennale in Biotecnologie, c/o la Scuola di Farmacia e Nutraceutica dell'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro. Totale ore 96, AA 2015/2016; 15. Da Ottobre 2016 a Marzo 2017 Docente a contratto con Incarico di servizio di Tutorato per l'Insegnamento Scienze tecniche dietetiche applicate SSD-MED/49 nel Corso di Laurea Specialistica in Biotecnologie Applicate alla Nutrizione, c/o la Scuola di Farmacia e Nutraceutica dell'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro. Totale ore 250, AA 2015/2016; 16. Dal AA 2014 al 2017 Cultore di materia in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate SSD-MED/49 per la Scuola di Farmacia e Nutraceutica c/o l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro; 17. Dal AA 2012 al 2021 Cultore di materia in Scienze Tecniche Dietetiche applicate SSD-MED/49 per la Scuola di Medicina e Chirurgia c/o l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro.
Attività progettuali	1. Ha partecipato al progetto di ricerca dal titolo: "Ruolo della Dieta Mediterranea e della Vitamina D nella prevenzione Declino Cognitivo in soggetti con alterazioni cognitive" finanziato dal Ministero della Salute (codice del progetto: GR-2009-1567179). In qualità di contrattista ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (bioimpedenziometria, calorimetria, MOC US, DEXA) dei 300 soggetti arruolati con follow up semestrale. Ha anche svolto attività di raccolta dati dei pazienti, analisi statistica mediante il software SPSS 21.0, divulgazione scientifica dei risultati e rendicontazione economica. Dal 2013 al 2016.

2. Ha partecipazione al progetto di ricerca "ALIFUD - Sviluppo di nuovi ALimenti FUNzionali efficaci per la salute delle Donne in post-menopausa affette da osteoporosi" finanziato dal Regione Calabria POR CALABRIA FESR 2007/2013 (CCI N° 2007 IT 161 PO 008) Linea di Intervento 1.1.1.2 -Progetti di ricerca industriale e di sviluppo sperimentale nei settori strategici regionali (sperimentazione degli effetti di una passata di pomodoro arricchita in licopene, di un gelato arricchito in proteine e un latte arricchito di antiossidanti su donne in menopausa). In qualità di assegnista ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (bioimpedenziometria, calorimetria, MOC US) dei 150 soggetti arruolati con follow up trimestrale. Ha anche svolto attività di raccolta dati dei pazienti, analisi statistica e divulgazione scientifica dei risultati. Dal 2014 al 2015.
3. Ha partecipato al progetto di ricerca "Comparative Study of a Calabria's tomato sauce rich in carotenoids and Danacol on the reduction of LDL Cholesterol in subjects with Polygenic Hypercholesterolemia" finanziato dalla Fondazione SISA - Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi, DANONE spa, UOC di Nutrizione Clinica dell'Università Magna Graecia di Catanzaro. In qualità di contrattista ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (antropometria e bioimpedenziometria) dei 108 soggetti arruolati con ipercolesterolemia comune per la sperimentazione di una salsa di pomodoro ricca in licopene rispetto ad un yogurt arricchito di steroli vegetali. Ha anche svolto attività di stesura del protocollo, raccolta dati dei pazienti, analisi statistica e divulgazione scientifica dei risultati. Dal 2017 al 2018.
4. Ha partecipato al progetto "Evaluation of bergamot polyphenolic fraction effects on lipid accumulation in human hepatocytes" finanziato dal MIUR (codice del progetto: PON 03PE_00078_1). In qualità di assegnista ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (antropometria, bioimpedenziometria, valutazione dei consumi alimentari) dei 102 soggetti arruolati con steatosi epatica per la sperimentazione di un nutraceutico contenete la frazione polifenolica del bergamotto ed estratti del carciofo rispetto al placebo. Ha anche svolto attività di stesura del protocollo, raccolta dati dei pazienti, analisi statistica e divulgazione scientifica dei risultati. Dal 2018 al 2019.
5. Ha partecipato al progetto di ricerca "ALIFUR- Sviluppo di nuovi ALimenti FUNzionali per la Riabilitazione", finanziato dalla Regione Calabria (POR CALABRIA FESR -FSE 2014-2020 linea di intervento Asse 1, promozione della ricerca e dell'innovazione; Azione 1.2.2 Supporto alla realizzazione di progetti complessi di attività di ricerca e sviluppo su poche aree tematiche di rilievo e applicazioni di soluzioni tecnologiche funzionali, nel quale ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (misurazioni antropometriche, bioimpedenziometria, MOC US) dei 64 soggetti sarcopenici arruolati che hanno assunto prodotti da forno contenenti amminoacidi ramificati, e delle 110 donne osteopeniche che hanno assunto formaggi arricchiti di glucosammina solfato e vitamina D. Ha anche svolto attività di raccolta dati dei 307 pazienti, analisi statistica e divulgazione scientifica dei risultati. Dal 2017 al 2019. La partecipazione al progetto documentata dalla seguente pubblicazione: Maurotti S, Mare R, Pujia R, et al. Hemp Seeds in Post-Arthroplasty Rehabilitation: A Pilot Clinical Study and an In Vitro Investigation. *Nutrients*. 2021;13(12):4330.

	6. Ha partecipato al progetto di ricerca “NUTRAMED” finanziato dal MIUR (codice del progetto: PON 03PE _00078_1), nel quale sta svolto attività di ricerca pre-clinica e clinica. Dal 2019 al 2021. 7. Ha partecipato al progetto di ricerca “LIVOGEN IN LIVER STEATOSIS” finanziato dalla società Tishcon Corporation, Westbury, NY & Salisbury, MD (USA), nel quale ha svolto attività di arruolamento, valutazione clinico-strumentale (antropometria, bioimpedenziometria e valutazione dei consumi alimentari) dei 140 soggetti arruolati con steatosi epatica per la sperimentazione di un nutraceutico contenete la frazione polifenolica del bergamotto, estratti del carciofo ed altre molecole naturali rispetto al placebo. Ha svolto anche attività di raccolta dati dei pazienti per l'analisi statistica e la divulgazione scientifica dei risultati. Dal 2020 al 2021. La partecipazione al progetto documentata dalla seguente pubblicazione: Ferro Y, et al. A new nutraceutical (Livogen Plus®) improves liver steatosis in adults with non-alcoholic fatty liver disease. J Transl Med. 2022 Aug 19;20(1):377. 8. Co-Responsabile Scientifico per il partner Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro sull'OR: FUTOS “FUnctional lycopene-rich Tomato sauce for OSteoporosis prevention in postmenopausal women” dello Spoke 5: Salute 5.0: Nutrizione e Benessere, nell'ambito del Progetto "Tech4You—Technologies for climate change adaptation and quality of life improvement” finanziato dal National Recovery and Resilience Plan (NRRP). Gli obiettivi dello Spoke 5.0: "Elaboration, development and clinical-experimental validation of innovative nutraceutical products for a healthy diet with therapeutic value" di cui è responsabile l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Codice Identificativo: ECS 00000009. Dal 23 Giugno 2023 ad oggi. 9. Co-Responsabile Scientifico per il partner Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro: BioFarms Cluster-BFC IPA ADRION. Codice Identificativo: IPA-ADRION00232. Dal Settembre 2024 ad oggi. 10. Partecipazione al progetto di ricerca “SALNAF- Functional tomato sauce for the treatment of non alcoholic fatty liver disease” finanziato dalla Regione Calabria -Bando INGEGNO-POR CALABRIA FESR-FSE 2014-2020. Il progetto prevede la collaborazione tra l'Università di Catanzaro e un'azienda dell'agroalimentare calabrese per lo sviluppo, caratterizzazione, test in vitro, ed in vivo (biodisponibilità e sperimentazione clinica di sicurezza ed efficacia sull'uomo) di un alimento funzionale costituito da una salsa di pomodoro naturalmente ricca in licopene nella prevenzione e nel trattamento della steatosi epatica non alcolica in soggetti adulti. Da Luglio 2022 al Ottobre 2024 11. Partecipazione al progetto di ricerca “PAFUCOL - Development of a new effective functional pasta for the treatment of polygenic hypercholesterolemia” finanziato dalla Regione Calabria -Bando INGEGNO-POR CALABRIA FESR-FSE 2014-2020. Il progetto prevede la collaborazione tra l'Università di Catanzaro e un'azienda dell'agroalimentare calabrese per lo sviluppo, caratterizzazione, test in vitro ed in vivo (biodisponibilità e sperimentazione clinica di sicurezza ed efficacia sull'uomo) di alimenti funzionali quali una pasta arricchita con avena e steroli vegetali, una pasta arricchita con avena e chitosano e una pasta arricchita con avena, steroli vegetali e chitosano nella prevenzione e nel trattamento dell'ipercolesterolemia poligenica in soggetti adulti. Da Luglio 2022 a Novembre 2024
--	---

Relazioni a congressi	1. Relazione dal titolo: Effects of dietary polyphenol-rich-extra-virgin-olive-oil on oxidative stress and dna damage in women with cognitive decline. Workshop dell'Interregional Research Center for food Safety & health, Congresso Internazionale "Food Processing Innovation and Green Extraction Technologies: recent advances and applications in human health" c/o l'Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro, 25-26 Settembre 2014;
	2. Relazione dal titolo: La Bioimpedenziometria: Quanto è utile nel paziente cachettico in Nutrizione Parenterale? Update in Nutrizione Parenterale, Corso teorico-pratico c/o l'Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro, 29 Novembre 2016; 3. Comunicazione Orale dal titolo: Impact Of Legumes And Plant Proteins Consumption On Cognitive Performances In The Elderly, al convegno internazionale Aging Brain: In Search for Better Neurotherapeutics c/o l'Università della Calabria, Rende (CS), May 4th-5th, 2017; 4. Relazione dal titolo: Interpretazione dell'esame Bioimpedenziometrico nella sarcopenia e nei diversi gradi di malnutrizione. NutrinOnco, Corso teorico c/o l'Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro, 14 Dicembre 2018; 5. Comunicazione Orale dal titolo: Miglioramento della Steatosi Epatica valutata mediante Fibroscan con Alimenti Funzionali Ipocolesterolemizzanti. Congresso Regionale S.I.S.A. Sezione Siculo-Calabra Catanzaro, 21-22 Settembre 2018; 6. Comunicazione Orale dal titolo: Effect of a novel functional tomato sauce (osteocol) from vine-ripened tomatoes on serum lipids in individuals with common hypercholesterolemia. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Milazzo, 25 Ottobre 2019; 7. Comunicazione Orale dal titolo: Effect of a functional brioche containing bergamot's fiber on serum glucose and insulin in healthy individuals. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Milazzo, 25 Ottobre 2019; 8. Comunicazione Orale dal titolo: La frazione polifenolica del Bergamotto con l'estratto delle foglie del Carciofo riduce l'acido urico sierico negli uomini con steatosi epatica non alcolica. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria- Lamezia Terme, 04 Novembre 2021. 9. Comunicazione Orale dal titolo: Ipertrigliceridemia: Casistica Calabrese. Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Castebuono, Palermo, 14 Novembre 2022. 10. Relazione dal titolo: "Alimentazione ed Endometriosi: quale legame?" Spazio Nutrizione, 13-14 Ottobre 2023, Milano. 11. Relazione dal titolo: "Il tesing di alimenti funzionali e nutraceutici nella NAFLD" Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Catania, 03-04 Dicembre 2023. 12. Relazione dal titolo: "Alimenti funzionali e nutraceutici nella gestione clinica del paziente con dislipidemie e a rischio cardiovascolare" Congresso Regionale Della Sezione Siculo-Calabra- Palermo il 14 Giugno 2024. 13. Relazione dal titolo: "Lipid-lowering management and cardiovascular events in familial hypercholesterolaemia: the LIPIGEN Registry" Congresso Internazionale 2nd Vascular Surgery Congress Of UMG "International forum on transdisciplinary research and advanced management on VASCULAR DISEASE Catanzaro dal 3 al 5 dicembre 2024.

	14. Comunicazione Orale dal titolo: "A Lycopene-Enriched Functional Tomato Sauce (OsteoCol®) Reduces Liver Fat Content in Adults with Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease: A Randomized Clinical Trial" 47° Congresso ESPEN, Praga (Repubblica Ceca) dal 13 al 16 settembre 2025. 15. Relazione dal titolo: "Il teting di alimenti funzionali e nutraceutici nella NAFLD" Congresso Interregionale SISA Sezione Sicilia-Calabria-Reggio Calabria, 19-20 Settembre 2025.
	3. Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di seconda fascia nel SC 06/D2 Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere - SSD MED/49 Scienze Tecniche Dietetiche Applicate. Validità dal 09/06/2023 al 09/06/2034. 4. Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di seconda fascia nel SC 05/D1 – Fisiologia. Validità dal 09/06/2023 al 09/06/2034.
Affiliazioni scientifiche	1. Dal 04 Novembre 2021 ad oggi, Consigliere del Consiglio Direttivo della Sezione Siculo-Calabra della Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi (SISA); 2. Dal 2020 ad oggi, Membro della Società Italiana di Nutraceutica (SINut); 3. Dal 2015 ad oggi, Membro della Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi (SISA).
Incarichi istituzionali	1. Componente della Commissione di Concorso per il conferimento di n. 1 assegno di ricerca dal titolo "Nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento della malattia da COVID-19" SSD MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate - Piattaforma NoCovid@UMG c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (DR n. 483 del 19/04/2022). 2. Componente della Commissione di Concorso per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Per Laureati Non Medici c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (DR n. 673 del 19/05/2022). 3. Componente della Commissione di Concorso per il conferimento di n. N 2 posti di TECNOLOGO AREA TECNICO-SCIENTIFICA- CODICE TEC/10 c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (DR n. 1514 del 21/11/2022). 4. Componente della Commissione di Concorso per il conferimento di n. N 1 posto di TECNOLOGO AREA TECNICO-SCIENTIFICA- CODICE TEC/11 c/o l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro (DR n. 1514 del 21/11/2022). 5. Componente della Commissione di Concorso per il conferimento di n. 2 incarichi di lavoro autonomo di tipo occasionale di cui al D.D. 41/2023- (DR. n. 52 del 01.09.2023). 6. Componente della Commissione Giudicatrice per incarichi di collaborazione a tempo parziale degli studenti AA 2023/2024 - art. 11 D.lgs. n. 68/2012- da svolgersi presso il Sistema Bibliotecario di Ateneo. 7. Componente commissione concorso di ammissione Professioni Sanitarie, UMG AA 2024/2025. 8. Componente commissione concorso di ammissione TFA IX ciclo UMG AA 2023/2024

Esperienze professionali	1. Da 26/02/2021 a 09/06/2021 Commissario per gara d'appalto per l'affidamento del servizio mensa scolastica per le scuole infanzia e primarie del Comune di Catanzaro a ridotto impatto ambientale (d.m. 10 marzo 2020)(RIF. Determina Dirigenziale N. 539 del 26 Febbraio 2021);
	2. A Giugno 2019 Ha partecipato alla creazione della spin-off universitaria dal nome "ALIFUN - Alimenti Funzionali", che ha lo scopo di studiare e sviluppare alimenti funzionali e nutraceutici capaci di migliorare la salute dell'uomo, approvata dal Senato Accademico e dal Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro. 3. Dal 06 Agosto 2013 al 30 Aprile 2017 È stata socio azionista (10% del Capitale sociale) di una startup innovativa "Biotech UMG S.R.L.", la cui mission era volta allo sviluppo di prodotti per la ricerca utili per la diagnosi di patologie metaboliche umane e per l'attività di ricerca pre-clinica e clinica. Denominazione: BIOTECH UMG SRL; Codice Fiscale/partita iva: 03319310797; Iscrizione c/o CCIAA di CATANZARO; REA:194937.

MADRELINGUA	ITALIANO
--------------------	-----------------

ALTRE LINGUE

	INGLESE
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona